

IMPORTANCIA DEL TRIAJE EN URGENCIAS

AUTORES: 1.- Eva López Manzano, enfermera de críticos, Hospital Regional de Málaga. 2.- Pilar Fernández-Utrilla Miguel, enfermera de críticos, Hospital Regional de Málaga.

INTRODUCCIÓN

“**Triage**” del francés “**trier**” (elegir o clasificar). El primer profesional sanitario en utilizar el triage fue Dominique-Jean Larrea, médico militar, que realizó los primeros triages como sistema de clasificación para tratar los heridos en el campo de batalla.

El triage es un método de clasificación de pacientes basado en sus necesidades terapéuticas y asistenciales, para poder priorizar su atención de acuerdo a nivel de gravedad y a los recursos físicos y humanos disponibles.

PALABRAS CLAVES

Triage, prioridad, clasificar, urgencia.

OBJETIVO

Ayudar y mejorar la asistencia y el tratamiento clínico del paciente y la organización del servicio, asignando una prioridad clínica adecuada a la gravedad de su estado de salud.

METODOLOGÍA

Revisión sistemática de la evidencia sobre la trascendencia de la utilización de un sistema de triage. Para ello, se buscó en diferentes bases de datos como Cuiden, Cochrane, Pubmed y Scielo

RESULTADOS

La necesidad de la utilización del sistema de triage en urgencias se debe al incremento de demanda sanitaria por la comunidad. Para ello, se utiliza un proceso asistencial estructurado que permita clasificar a los pacientes según gravedad. En la literatura se ha observado que debe ser estandarizado, válido, útil, dinámico, con una duración de menos de 5 minutos, fácil de entender y rápido de aplicar. De esta forma favorecemos la disminución de la congestión del servicio.

CONCLUSIONES

El triage es la derivación sin visita médica realizada principalmente por la enfermera de una forma segura y efectiva. La enfermera clasificará a los pacientes según su gravedad y siguiendo los estándares del sistema. Tener un sistema de triage informatizado facilita esta derivación, ayuda al correcto funcionamiento del servicio y mejora la calidad asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- De Moya Romero AC, Olmo Jiménez MR, Jara Velencoso G, Rodenas López MD, Ruiz García MV, Torrente Paños MR, et al. Organización y funcionamiento del sistema de tiraje y circuitos asistenciales del servicio de urgencias del CHUA. Sescam. 2011- 2012.
- 2.- Soler W, Gómez Muñoz M, Bragulat E, Álvarez A. El triaje: herramienta fundamental en urgencias y emergencias. An Sist Sanit Navar. 2010; 33: 55-68.
- 3.- Christ M, Crossmann F, Winter D, Bingisser R, Platz E. Modern Triage in the Emergency Department. Deutsches Ärzteblatt International. 2010; 107 (50): 892-898.