

# OVACE en niños: importancia de la Educación Sanitaria

Villalba Saiz, M. ; Amigo Rodríguez J.

**Palabras clave:** accidentes en el hogar, cuerpo extraño, asfixia, atragantamiento, Heimlich y OVACE en niños.

## Introducción/ Objetivos

La asfixia por un bloqueo parcial o total de la vía respiratoria causada por cuerpos extraños, está asociada a una elevada morbimortalidad infantil. Existe mayor incidencia en edades por debajo de los 5 años sobre todo en menores de 2 años. La mayor causa es por la ingesta de frutos secos (60%-80%), seguidos en menor frecuencia de otros como restos alimenticios, juguetes, objetos metálicos, globos...

Los síntomas dependerán del punto de la vía aérea en el que dicho objeto se localice: laringe, tráquea o bronquios, siendo el bronquio principal derecho el más frecuente.

Por ello es necesario que la población conozca cómo prevenir la asfixia, los signos y síntomas derivados de la aspiración de un objeto y las maniobras que se deben realizar.

## Metodología

Se realiza búsqueda sistemática en diferentes bases de datos: Medline plus, Cuiden, Google académico y Medes. Se revisan también publicaciones de investigación clínica por la AEP y las nuevas recomendaciones 2015 del European Resuscitation Council.

## Resultados

- ✗ No dar frutos secos hasta los 5 años y evitar que los niños tengan alimentos en la boca mientras hablan, ríen, andan, juegan...
- ✓ Supervisar los juguetes: cuidado con los desmontables, juguetes adecuados a la edad del niño.
- ✓ Evitar que jueguen con objetos pequeños o con globos.



### Prevención primaria



### Prevención secundaria

### Tratamiento de la OVACE pediátrica

#### Tos inefectiva

#### Tos efectiva

##### Inconsciente

Abre vía aérea  
Da 5 ventilaciones  
Inicia RCP

Consciente  
5 golpes en la espalda  
5 compresiones torácicas en < 1 año  
5 compresiones torácicas y abdominales alternando en > 1 año

Animar a toser  
Continuar hasta que se debilite, se haga inefectiva la tos o la obstrucción se solucione



## Conclusiones y discusiones

El papel de la enfermería es destacable en la educación sanitaria sobre el tratamiento de la OVACE pediátrica debido a su cercanía a la sociedad: área de pediatría en el centro de salud y hospital, en las guarderías y colegios por el/la enfermero/a de salud escolar, etc. Es importante conocer tanto la prevención como saber actuar en caso de OVACE, actuando de manera eficiente de cara a evitar la alta incidencia de asfixia en menores y evitando sus complicaciones.

Medline Plus, Asfixia en menores de 1 año [base de datos en internet]. Enciclopedia ilustrada de salud de A.D.A.M.: Versión en inglés revisada por: Jacob L. Heller, MD, MHA, Emergency Medicine, Virginia Mason Medical Center, Seattle, WA, David Zieve, MD, MHA, Isla Ogilvie, PhD y el cuerpo editorial A.D.A.M. Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc. 2015 - [última revisión 04/12/2015] [1 página]. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000048.htm>

MEDES, Complicaciones debido a la aspiración de cuerpos extraños en niños [base de datos en internet]. Resume publication: RODRÍGUEZ H, CUESTAS G, BOTTO H, NIETO M, COCCIAGLIA A, PASSALI D, GREGORI D. Acta Otorrinolaringológica Española 2016;67(2): 93-101; ID MEDES: 108344 DOI: 10.1016/j.otorri.2015.01.003. [1 página]. <https://www.medes.com/Public/ResumePublication.aspx?idmedes=108344>

KORTA MURUA, Javier; SARDÓN PRADO, Olaia. *Cuerpos extraños en la vía respiratoria*. [En línea]. Asociación Española de Pediatría Sociedad Española de Urgencias Pediátricas. 2ª ed. Protocolos de la AEP. Ergón, S.A. 2010. p. 65-73. [http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cuerpo\\_ext\\_via\\_aerea.pdf](http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/cuerpo_ext_via_aerea.pdf)

Gonçalves Brito Jackeline, Pais Pedroso Bruna Rafaela, Baccarat de Godoy Martins Christine. Accidentes domiciliarios por fuerzas mecánicas inanimadas en niños, adolescentes y jóvenes. Fundación Index – Cuiden. 2016; Artículo original: p.1-9. <http://www.index-f.com/textocontexto/2016pdf/25216p.pdf>

CERCP, Recomendaciones ERC 2015 – Resumen ejecutivo [sede Web]. Madrid: Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar; 2015. [100 páginas]. Disponible en: <http://www.cercp.org/images/stories/recursos/Documentos/Recomendaciones ERC 2015 Resumen ejecutivo.pdf>