

# EXTRACCIÓN Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE LA PICADURA DE GARRAPATA

José Fernández Arrojo

Servicio de Urgencias de Atención Primaria, C. S. Puerta La Villa, Gijón, Asturias

## INTRODUCCIÓN

Muchos pacientes acuden a los servicios de urgencias presentando picaduras de garrapatas, las cuales son pequeños parásitos que se alimentan de sangre que se pueden encontrar prácticamente en todas las partes del mundo. Hasta ahora consideradas parásitos esencialmente de animales, en los últimos años se ha reconocido a las garrapatas un problema creciente por el aumento de sus picaduras en humanos y el mayor riesgo que conllevan para la salud debido a su papel como vectores de enfermedades emergentes.

## OBJETIVOS

Dado que las garrapatas son consideradas vectores biológicos de importantes enfermedades, y que tanto la prevención de su picadura como su rápida retirada de la piel una vez que ésta sucede contribuyen a reducir el riesgo de infección, el objetivo de este trabajo es plasmar aquellos conocimientos prácticos a la hora de retirar una garrapata de la piel, conocer las diferentes opciones de repelentes efectivos, así como aquellas medidas preventivas a adoptar contra su picadura.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño utilizado para llevar a cabo este trabajo ha sido una revisión bibliográfica del espacio científico de habla inglesa, y se ha utilizado para la misma los buscadores Google Académico y PubMed, y las bases de datos Medline y Cochrane, utilizando para ellos las palabras clave: tick bites (mordedura garrapatas), Lyme disease (Enfermedad de Lyme), repellent (repelente), personal protection (protección personal), insect bites (mordedura insectos).

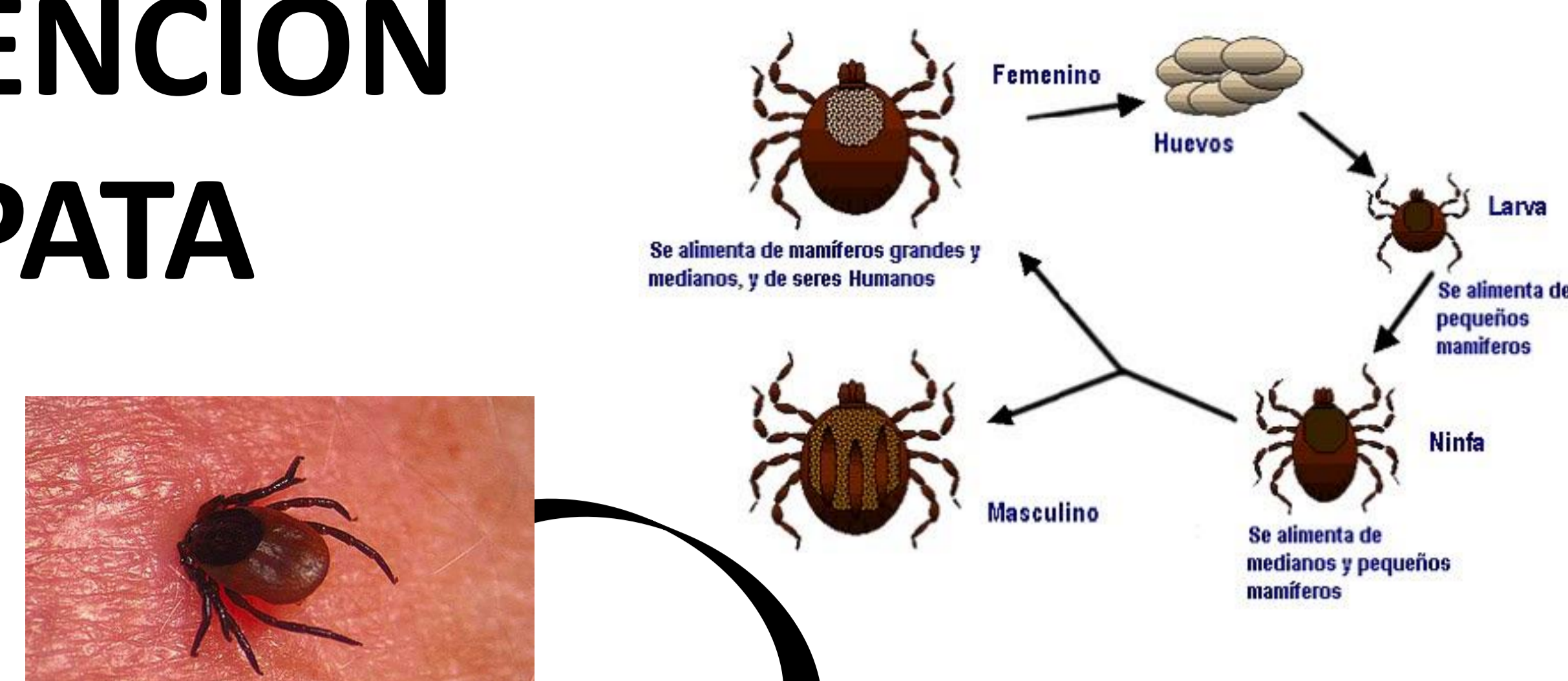
## RESULTADOS

Basándonos en las evidencias encontradas, aunque la adopción de simples medidas de prevención como la evitación de zonas infestadas de garrapatas, una vestimenta adecuada, y una revisión concienzuda de la ropa cada 2-3 horas durante el transcurso de un viaje por este tipo de áreas, serían medidas suficientes para evitar las picaduras de garrapatas, existen diferentes repelentes efectivos (DEET y PMD) que pueden ser reaplicados varias veces gracias a sus bajos niveles de toxicidad. Estudios de laboratorio han demostrado que el riesgo de contraer la enfermedad de Lyme es bajo si la garrapata ha estado menos de 24-36 horas adherida a la piel. Aunque se han propuesto varios métodos para la extracción de garrapatas que supuestamente las inducen a desprenderse (impregnar con vaselina, alcohol, esmalte de uñas, aproximar cerilla encendida...etc.), ninguno de estos métodos han resultado eficaces debido al bajo índice respiratorio de éstas.

## CONCLUSIONES

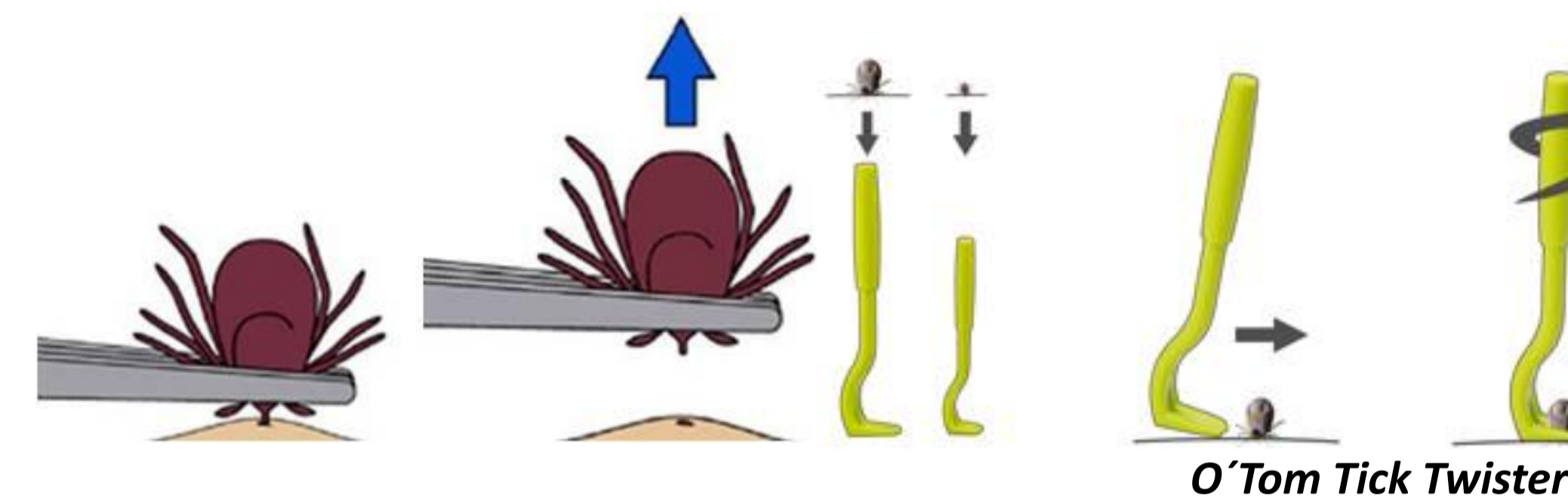
1. Dado que el uso de repelentes aplicados de forma tópica no logran una cobertura del 100% de protección debido a que las garrapatas pueden moverse hacia piel desprotegida, el uso de insecticidas (Permetrina) impregnados en la ropa, mochilas, tiendas de campaña...etc., es una acción recomendada para aquellas personas que pasan períodos largos de tiempo en zonas infestadas de garrapatas.
2. Aunque las evidencias acerca de los plazos de tiempo adecuados para la extracción de las garrapatas sobre la piel no están claros, éstas deben ser eliminadas cuanto antes, siendo recomendable el transporte de una herramienta práctica de extracción para aquellas personas que frecuentan áreas pobladas de estos parásitos.
3. Aunque los fórceps son considerados el método por excelencia para su extracción, existen en el mercado algunas herramientas de eliminación de garrapatas diseñadas para este fin (O'Tom Tick Twister), pero cuya eficacia está en duda dado que sólo han sido estudiadas en animales y no todavía en personas.
4. Finalmente, dado que la presencia de síntomas como dolores de cabeza inexplicables, rigidez de cuello, parálisis facial, artralgias, palpitations, mareos, y/o sintomatología similar a la de la gripe, pueden estar asociados a la picadura de una garrapata incluso semanas después de su picadura, el personal de enfermería de los servicios de urgencias debe incidir en el paciente que mantenga la alerta ante su posterior aparición.

Ciclo de Vida de Las Garrapatas



## MÉTODOS DE EXTRACCIÓN

1. Extracción con pinzas finas (sin dientes), introduciendo la pinza entre la cabeza y la piel, con tracción constante y firme, perpendicular a la piel (pinzas específicas para retirarlas: O'Tom Tick Twister®).
2. Si fuese insuficiente el paso anterior se realizaría un corte de poca profundidad (1-2 mm) en la piel, a ambos lados de la zona donde se sitúa la cabeza de la garrapata, lo que provocará la retracción de las pinzas que la anclan.
3. Desinfección de la zona y se comprueba si han quedado restos en la piel, en cuyo caso el riesgo de transmisión de enfermedades es mayor.



## ENVÍO DE LAS GARRAPATAS AL LABORATORIO

- Depositarlas en tubo cerrado junto con un algodón o papel de filtro humedecido con agua, debiendo ser enviadas a la mayor brevedad posible.

*\*En caso de que el envío no pueda hacerse inmediatamente, los ejemplares pueden ser preservados y enviados en etanol al 70%.*

## SEGUIMIENTO DE LA PICADURA

**Dado que el máximo período de incubación de las Enfermedades Infecciosas Transmitidas por Garrapatas (EITG) es de 32 días, el paciente deberá mantener la observación ante la presencia de signos y síntomas durante 4 semanas desde la fecha de la picadura.**

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- McGrath M, Buchan-Hepburn G. Tick bite - a case study. Aust Fam Physician. 2012 Mar;41(3):125-6.
- Due C, Fox W, Medlock JM, Pietzsch M, Logan JG. Tick bite prevention and tick removal. BMJ. 2013 Dec 9;347:f7123.
- Pages F, Dautel H, Duvallat G, Kahl O, de Gentile L, Boulanger N. Tick repellents for human use: prevention of tick bites and tick-borne diseases. Vector Borne Zoonotic Dis. 2014 Feb;14(2):85-93.
- Ogden NH, Lindsay LR, Schofield SW. Methods to Prevent Tick Bites and Lyme Disease. Clin Lab Med. 2015 Dec;35(4):883-99.
- Akin Belli A, Dervis E, Kar S, Ergonul O, Gargili A. Revisiting detachment techniques in human-biting ticks. J Am Acad Dermatol. 2016 Aug;75(2):393-7