

CONSIDERACIONES DE LAS SUTURAS EN PERSONAS MAYORES ¿ESTÁ RECOMENDADO EL RASURADO DE LA PIEL ANTES DE UNA SUTURA?

Autor/es: Ana Gómez Maldonado, Fernando Gucema Esquiliche.

Dirección y correo electrónico de contacto del primer autor: anagmpodologa@gmail.com

1º PALABRAS CLAVE: Rasurado (Shaving), No Rasurado (No Shaving) y Sutura (Suture).

2º INTRODUCCIÓN:

De forma tradicional, en los **Servicios de Urgencias**, la técnica de rasurado, con cuchilla de afeitar, de la zona circundante de una herida incisa con bastante vello se ha realizado de forma sistemática antes de realizar la sutura de la herida.

A pesar de que las técnicas de enfermería de preparación de la piel previa a la cirugía han evolucionado, en los Servicios de Cuidados Críticos y Urgencias las enfermeras no han aplicado estos avances y existe controversia sobre la técnica, ya que existe bibliografía que recomienda el rasurado y bibliografía que no lo recomienda.



3º OBJETIVO:

- ✓ Conocer si es recomendable o no el rasurado de las heridas incisas antes de la sutura en los Servicios de Urgencias y describir las consideraciones a tener en cuenta en la sutura ante Personas Mayores.

4º METODOLOGÍA:

Se realizó una revisión bibliográfica utilizando los motores de búsqueda: PubMed - Medline, y Google académico. Amplia búsqueda durante el mes de Enero del 2015. El número de artículos seleccionados fueron 8.

En todos los casos, el tipo de fuente seleccionada fueron revistas científicas, limitando la búsqueda a los artículos en español y en inglés.

5º RESULTADOS:

Encontramos estudios que indican que el rasurado de la zona de incisión en cirugías puede aumentar la tasa de infección postoperatoria. Otros aun no encontrando diferencias significativas, optan por el no rasurado debido a los beneficios psicológicos de imagen. El Instituto Joanna Briggs con una evidencia Grado A, recomienda utilizar la maquinilla eléctrica o las cremas depilatorias en lugar del rasurado con cuchilla, ya que demuestra que reduce la infección de la zona quirúrgica.

6º CONCLUSIONES:

- No se debe de rasurar antes de realizar cualquier técnica de sutura en los Servicios de Urgencias y se debe de tener en cuenta las características de la piel de las personas mayores.

- Solo se eliminará el vello de la zona de sutura cuando interfiera en la correcta reparación de la herida. En este caso se considerará el uso de la maquinilla eléctrica o cremas depilatorias mejor que el uso de cuchilla de afeitar.

7º BIBLIOGRAFÍA:

The Joanna Briggs Institute (2007). Eliminación del vello para reducir las infecciones de la zona quirúrgica. Best Practice, 11(4), 1-4.

Çelik, S. E., & Kara, A. (2007). Does shaving the incision site increase the infection rate after spinal surgery?. Spine, 32(15), 1575-1577.

Tang, K., Yeh, J. S., & Sgouros, S. (2001). The Influence of hair shave on the infection rate in neurosurgery. A prospective study. Pediatric Neurosurgery, 35(1), 13-17.

Martin Fernández, A.; Martín Reina, M.; Álvarez Jiménez, P.; Cano Burgos, S.; Aguilera Rodríguez, F.J.; & Pérez Fernández, A.J. (2011). ¿es el rasurado de la piel como preparación para la sutura una técnica correcta? Ciber Revista SEEUE 20:8

Tanner, J., Woodings, D., & Moncaster, K. (2008). Eliminación preoperatoria de vello para reducir la infección del área quirúrgica. Biblioteca Cochrane