

# PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL ABORDAJE Y TRATAMIENTO DE LA HEMORRAGIA DIGESTIVA BAJA EN URGENCIAS: ENEMAS DE ADRENALINA

**Autores:** Lucía Ramírez Baena y María del Carmen Ramírez Pérez (Servicio Andaluz de Salud).

**Palabras Clave:** Adrenalina, Enema, Enfermería, Hemorragia Gastrointestinal, Urgencias.

## Introducción:

La hemorragia digestiva baja (HDB) se define como la pérdida de sangre procedente del aparato digestivo por debajo del ángulo de Treitz. Es una de las urgencias más frecuentes, con una mortalidad del 5-20%. Se caracteriza por deposiciones sanguinolentas abundantes de color rojo y aspecto líquido con presencia de coágulos.

El tratamiento específico sobre la lesión sangrante va encaminado a cohibir la hemorragia activa y a evitar la recidiva, para lo que se utiliza la inyección de sustancias hemostáticas que logran la vasoconstricción arterial (adrenalina, polidocanol o etanol). Enfermería tiene un papel fundamental en el abordaje de esta patología y en la administración del tratamiento de estas sustancias mediante enemas rectales.

## Objetivos:

- Comprobar la eficacia de la administración de enemas de adrenalina en la HDB.
- Destacar el papel de Enfermería en el abordaje y tratamiento de la HDB.

## Metodología:

Se realizó una revisión de la literatura llevando a cabo una búsqueda bibliográfica durante Septiembre de 2016, en las bases de datos científicas Medline, Scielo, Cuiden, Dialnet, Ovid y Cochrane. Los criterios de inclusión fueron: idioma español/inglés; publicados en los últimos 5 años; sujetos de estudio humanos. Se utilizaron los términos incluidos en los Descriptores en Ciencias de la Salud: "Epinephrine"; "Enema"; "Nursing"; "Gastrointestinal Hemorrhage"; "Emergencias". Los operadores booleanos fueron AND y OR.

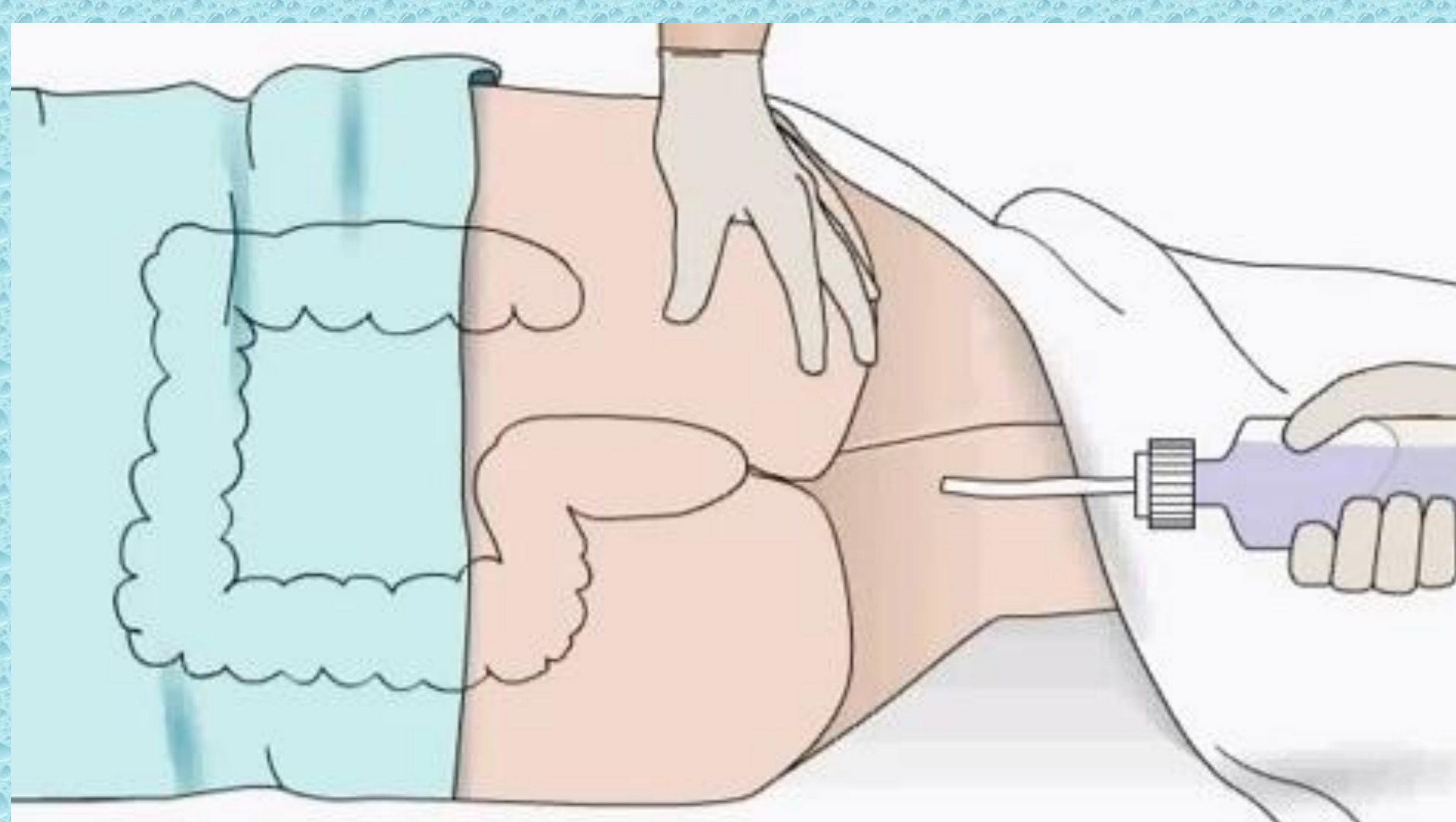
## Resultados:

Se hallaron 444 artículos para "Epinephrine" AND "Gastrointestinal Hemorrhage", de los cuales sólo 42 cumplían los criterios de inclusión.

Para "Epinephrine" AND "Enema" se encontraron 6 artículos y únicamente 1 era de los últimos 5 años.

Para "Emergencias" AND "Gastrointestinal Hemorrhage" AND "Nursing", se hallaron 3 artículos, todos ellos publicados hace más de 5 años.

No se encontraron resultados para la fórmula de búsqueda "Epinephrine" AND "Enema" AND "Nursing".



## Discusión:

Desde 1985 se han comunicado tasas de hemostasia definitiva en un 95% de los casos de HDB tras la administración del enema de adrenalina. Para que el tratamiento sea efectivo debe administrarse correctamente, preferiblemente con sonda rectal para que el paciente lo retenga, controlando sus constantes vitales, de lo que se encargará Enfermería. Dada su amplia disponibilidad, la facilidad de su aplicación y la baja tasa de complicaciones que conlleva, el enema de adrenalina se considera el procedimiento de elección.

Utilizando el operador booleano OR para todas las palabras clave, se encontraron 437.006 trabajos, de los cuales 34.213 cumplían los criterios de inclusión. Haciendo una lectura en profundidad, la mayoría de ellos no trataban el objeto de estudio.

Los artículos que trataban al respecto, aunque escasos, poco recientes y la mayoría de ellos en inglés, resultaron significativos para la administración de enemas de adrenalina como tratamiento en la HDB, frente a otros tratamientos más costosos, complicados y poco factibles para su aplicación en urgencias.

Se encontraron muy pocos resultados al respecto para Enfermería en cuanto a publicación científica. Sin embargo, se localizaron documentos de otra índole en los que se hace referencia al modo de preparación y administración de los enemas de adrenalina.

## Conclusiones:

Así pues, se demuestra la eficacia de los enemas de adrenalina en los casos de HDB. Enfermería debe tener los conocimientos y habilidades necesarias para aplicar dicha técnica, lo cual favorece el adecuado abordaje y tratamiento del paciente en urgencias.