

# PROTOCOLO ENFERMERO EN PARACENTESIS DE URGENCIAS

II Congreso Virtual  
Internacional SEEUE

Isabel García Castro  
Patricia Victoria Serrano Castro

## PALABRAS CLAVE

Ascitis

Líquido peritoneal  
Paracentesis diagnóstica  
Paracentesis terapéutica  
Protocolo enfermero



## OBJETIVOS

- Unificar los criterios de actuación en el procedimiento de paracentesis en el Servicio de Urgencias.
- Colaborar en la normalización de la presión en el espacio peritoneal en patologías que requieran de esta condición.
- Aliviar los síntomas del acúmulo del líquido ascítico en el abdomen.
- Contemplar posibles complicaciones.

## INTRODUCCIÓN

PARACENTESIS → Técnica de punción percutánea abdominal destinada a evacuar líquido de la cavidad peritoneal a paciente con ascitis, casi siempre secundaria a cirrosis hepática.

- Diagnóstica: para el análisis del líquido ascítico.
- Terapéutica o evacuadora: para drenaje de líquido que no se puede eliminar con otros tratamientos.

**FACULTATIVO** → Principal responsable del procedimiento, indica y ejecuta la prueba e interpreta resultados.

**ENFERMERO/A** →

- Colabora con el facultativo en la realización de la técnica.
- Prepara al paciente y el material.
- Controla y registra el procedimiento.
- Interviene en el cuidado del paciente ante posibles complicaciones.
- Alivia la ansiedad y el malestar del paciente.
- Cambia apósito estéril en caso de que aparezca manchado, haciendo presión sobre el mismo.
- Recoge y etiqueta las muestras y las envía al laboratorio correspondiente, constatando que contengan 10cc de líquido ascítico.
- Desecha la primera parte de la muestra en caso de que la paracentesis se haga con anestesia local.
- Vigila distensión abdominal y/o hipotensión.
- Coloca bolsa de drenado en caso de filtración prolongada de líquido ascítico y su cambio si es necesario.
- Ante dolor recurrente avisar al facultativo.

Tras la realización del procedimiento:

- Vendaje compresivo o colocación de un apósito estéril en la zona de punción al menos durante 24 horas.
- Revisa la zona de punción su enfermero referente de atención primaria.
- Reposo del paciente durante al menos 1 hora en decúbito supino o lateral derecho.

## CONCLUSIÓN

La paracentesis es una técnica fácil, rápida, poco invasiva y que se utiliza como método diagnóstico seguro y eficaz para determinar lesiones de vísceras o de órganos intrabdominales o terapéutico.

## BIBLIOGRAFÍA

- Insuasty Enríquez Margarita Rosa, Restrepo Gutiérrez Juan Carlos. Paracentesis evacuante en pacientes cirróticos con ascitis a tensión: revisión del tema. Iatreia [Internet]. 2010 Sep [citado 2016 Oct 20]; 23(3): 259-267. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-07932010000300008&lng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-07932010000300008&lng=es).
- Martínez Pérez Yadina, Yasells Alí Abdel, Abreu González María del Rosario. Atención de la ascitis y sus complicaciones en el paciente con cirrosis hepática. Rev cubana med [Internet]. 2012 Mar [citado 2016 Nov 03]; 51(1): 69-82. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75232012000100008&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232012000100008&lng=es).
- Carvajal, C., Contreras, P., Covarrubias, N., Bresky, G., & Lancellotti, D. Evaluación de la realización de paracentesis en pacientes cirróticos ingresados a dos servicios de medicina interna de hospitales mediana complejidad. [Internet]. 2014 [citado 2016 Oct 23]; Revista de Gastroenterología del Perú, 34(2), 121-125. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1022-51292014000200004&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1022-51292014000200004&script=sci_arttext)
- Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de urgencias y Emergencias. [Internet]. 2010 [citado 2016 Oct 25]; Guía diagnóstica y protocolos de actuación. 4 ed. Barcelona: Elsevier. Disponible en: <https://oncousd.files.wordpress.com/2015/06/medicina-de-urgencias-y-emergencias.pdf>
- Meroño Hernández JA, Segura Quiles I. Actuación de enfermería en la paracentesis abdominal. [Internet]. Marzo-Abril 2015 [citado 2016 Oct 30]. Ciber Revista. Disponible en: <http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/marzo2015/pagina7.html>