

## Experiencia: Caso Clínico: Varón con ansiedad ante la muerte.

**Romero García, Rafael; Prera Raposo, Lourdes**

### **Introducción:**

La ansiedad es una respuesta normal a una amenaza o una situación de estrés psicológico, que ocasionalmente puede experimentar cualquier persona a lo largo de su vida. Está relacionada con la sensación de miedo y cumple una importante función en la supervivencia. Cuando alguien tiene que afrontar una situación peligrosa, la ansiedad induce una respuesta de lucha o huida. Esta respuesta proporciona al cuerpo, distintos cambios fisiológicos

### **Resumen:**

Varón de 50 años de edad que es traído al servicio de Urgencias en UVI móvil. Nos comentan los compañeros que estaba en el interior de un autobús urbano muy agitado y quejándose de un fuerte dolor en la región torácica. Se le realiza anamnesis y nos refiere que no toma tratamiento alguno actualmente, y que no es alérgico a ningún medicamento. También nos refiere que es bebedor habitual y fumador de 2 cajetillas de tabaco diarias. El paciente está consciente y orientado, pero agitado y continua presentando dolor torácico agudo a pesar del tratamiento puesto por la UVI móvil. Se le toman las constantes: TA 130/85 FC 105 y rítmico FR 22 SAT 02 97% con gafas nasales a 2 litros y Glasgow 15. También se le realiza EKG y es normal. Nos refiere en diferentes ocasiones que hablamos con él: ``tengo mucho estrés con mi situación actual y no quiero morirme `` `` no quiero perder el control de la situación `` , `` espero que me ayudéis ``.

### **Metodología:**

Realizamos un diagnóstico enfermero según Diagnósticos de enfermería NANDA. Se formulan los objetivos descritos en NOC ``clasificación de resultados de enfermería `` y para ello se realizará unas actividades definidas en la NIC ``clasificación de intervenciones de enfermería.

### **Objetivos:**

Establecer un plan de cuidados para disminuir la ansiedad que presenta el paciente.

### **Resultados:**

Ansiedad r/c desconocimiento de su estado de salud m/p nerviosismo, preocupación y expresiones de miedo ante la nueva situación

<b><u>NOC</u></b>	<b><u>NIC:</u></b>
<b>Autocontrol de la ansiedad</b>	<b>Disminución de la ansiedad</b>
Planifica estrategias de superación efectivas 2 – 3	Escuchar con atención
Utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad 2 – 3	Tranquilizar al paciente
<b>Nivel de ansiedad</b>	<b>Escucha activa</b>
Inquietud 2 – 4	Mostrar interés en el paciente
Aumento de la presión sanguínea 2 – 4	Estar atento al tono y tiempo de la voz

### **Conclusión:**

La ansiedad es una respuesta normal ante un posible peligro, y cumple una función de protección. Sin embargo, la ansiedad se convierte en un problema cuando dura demasiado.

Los planes de cuidados deben ser individualizados según las necesidades de cada paciente. Los enfermeros de urgencias desempeñan un papel clave y fundamental ya que cada día afrontan las demandas de los pacientes. El equipo de enfermería está capacitado tanto por su formación como por su experiencia para prestar los cuidados específicos al individuo. Además, juega un papel fundamental en la continuidad asistencial.