

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE NEUMONÍA ASOCIADA A VENTILACIÓN MECÁNICA INVASIVA

M^ª Isabel Hinojosa Ramírez. D.U.E. Complejo Hospitalario Universitario de Granada.
Natalia González Salamanca. D.U.E. Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga.

INTRODUCCIÓN

La **neumonía asociada a ventilación mecánica invasiva** es una complicación que conlleva una alta tasa de mortalidad en los pacientes ingresados en las unidades de cuidados intensivos. La aplicación correcta de ciertos cuidados de enfermería favorece la prevención de esta infección nosocomial.

Objetivo: analizar los cuidados de enfermería que favorecen la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica invasiva.



METODOLOGÍA

Revisión sistemática de la bibliografía sobre el tema a tratar. Las **bases de datos** consultadas fueron las incluidas en el buscador Gerión de la Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía. Los **descriptores** utilizados fueron “neumonía asociada al ventilador” y “neumonía asociada a ventilación mecánica”. Se aplicaron filtros de: tipo de contenido (artículo de revista) y fecha de publicación (últimos cinco años). De un total de 125 referencias encontradas, fueron seleccionados 5 artículos para su estudio que cumplieran con los criterios de selección establecidos.

RESULTADOS

Los resultados de los artículos estudiados mostraron que la aplicación adecuada de cuidados de enfermería como la elevación de la cabecera de la cama por encima de 30°, la higiene oral con clorhexidina, el control del neumotaponamiento, la aspiración orofaríngea y la valoración de la tolerancia de la nutrición enteral es eficaz en la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica invasiva, objetivándose una disminución de su prevalencia en los pacientes críticos ingresados en unidades de cuidados intensivos y sometidos a esta técnica.

CONCLUSIONES

La calidad de los cuidados de enfermería proporcionados a los pacientes en las unidades de cuidados intensivos cobra especial relevancia para la prevención de infecciones nosocomiales y entre ellas la neumonía asociada a ventilación mecánica, disminuyendo así los costes sanitarios debidos a la prolongación del tiempo de hospitalización. Para conseguir esta calidad se necesita una formación adecuada del personal y una ratio enfermero-paciente que permita el desarrollo de su labor asistencial de forma conveniente.



- Elorza Mateos, J; Ania González, N; Ágreda Sádaba, M; más... “**Valoración de los cuidados de enfermería en la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica**”; Enfermería Intensiva; Vol. 22, Nº1; 01/2011; ISSN 1130-2399.
- Caroline Evelin Nascimento Kluczynik Vieira; Paula Stefânia de Andrade; Bertha Cruz Enders; más... “**Acciones de enfermería para la prevención de la neumonía asociada a ventilación mecánica: revisión sistemática**”; Enfermería Global; Vol. 13, Nº3; 07/2014; ISSN 1695-6141.
- del Cotillo Fuente, M; Valls Matarín, J. “**Análisis del cumplimiento de 2 medidas para prevenir la neumonía asociada a la ventilación mecánica (elevación de la cabecera y control del neumotaponamiento)**”; Enfermería Intensiva; Vol. 25, Nº4; 10/2014; ISSN 1130-2399.
- Patricia Indhira Parra Nigañez, Gregorio Mariscal Quenta, Alfredo Rodríguez Vargas, Adalid Zamora. “**Factores de riesgo para neumonía asociada al ventilador en el hospital del niño “Dr. Ovidio Aliaga Uría”**”; Revista Chilena de Pediatría; Vol. 86, Nº3; 05/2015; ISSN 0370-4106.
- Ariel Orozco-Arbeláez; Daniela M. Flórez; Giouliana Molina-Rúa; más... “**Aspectos de no calidad en neumonía asociada al uso de ventilador en una Unidad de Cuidados Intensivos de Medellín, 2012**”; Revista Facultad Nacional de Salud Pública; Vol. 34, Nº1; 02/2016; ISSN 0120-386X.