

¿ANESTESIA LOCAL PREVIA A LA PUNCIÓN ARTERIAL?

AUTORES: Belén de las Heras López-Cordón. Mónica Guerrero Navarro.

INTRODUCCIÓN

La punción arterial para la extracción de una gasometría es un parámetro esencial para el análisis de gases arteriales en el manejo de pacientes críticos y con enfermedades respiratorias. La extracción de la muestra puede ser repetida, siendo dolorosa y además puede conllevar complicaciones. Debido a esto algunos pacientes generan cierto rechazo hacia esta técnica.

RESULTADOS

Para muchos pacientes, la punción arterial es una experiencia dolorosa y desagradable. Aunque es posible emplear anestesia local, en la práctica clínica su uso es muy infrecuente. A pesar de ser recomendada por normativas de la Organización Mundial de la Salud, podemos encontrar en la bibliografía su poca aplicabilidad. Los motivos por los que no se lleva a cabo pueden ser diversos, como el desconocimiento, la falta de protocolos clínicos. Sin embargo, supone una mejora del confort para el paciente puesto que se reduce el dolor autorreferido durante la técnica, contribuyendo a una atención de enfermería de mayor calidad

OBJETIVOS

Llevar a cabo una revisión bibliográfica sobre el empleo de la anestesia local para la realización de la punción arterial entre los profesionales de enfermería.



MÉTODO

Se llevó a cabo una revisión sistemática de la bibliografía sobre el tema. Las bases de datos consultadas fueron: cuiden, dialnet, medline y la biblioteca virtual de salud. Utilizando los descriptores: gasometría arterial, enfermería y técnica. Se aplicó un filtro de periodo temporal de 2010-2016, y del idioma a trabajos publicados en inglés y español. De un total de 25 artículos se seleccionaron los que tenían más relación con el tema.

CONCLUSIONES

En conclusión, en la mayoría de los estudios se observa que no se aplica la anestesia local por falta de formación, o por considerar, en contra de la evidencia científica, que su aplicación es dolorosa e innecesaria. Debemos tener en cuenta las recomendaciones y los estudios para poder implantar esta técnica para poder eliminar las creencias erróneas que existen.



BIBLIOGRAFÍA

- +Vidorreta A, Gonzalez D. Protocolo para la punción arterial con anestesia local. Metas de enfermería. 2014. Vol 17, nº4. Disponible en: <http://www.enfermeria21.com/revistas/metas/articulo/80592/>
- +Godoy Mayoral R, López Miguel P, Ruano Zoroa N, Pérez Sánchez A, Sanchís Fillol D, Vizcaya M. Acción de la pomada anestésica EMLA en gasometrías arteriales. Rev Patol Respir 2010; 13(2):69-72.
- +Acero López, Marian; Baños Aristimuño, Lidia; Berger Morales, Carolina; Cordón Hurtado,Valvanera; Rubio García, Pilar; Soto Olarte, Rebeca. Avanzando en la técnica de punción arterial: Tu mano en buenas manos. Extraído de: <http://enfermeriadeurgencias.com/documentos/recomendaciones/26-09-2013.pdf>.
- + Dev SP, Hillm MD, Ferri M. Arterial puncture for blood gas analysis. New England Journal of Medicine. February 3, 2011; Vol. 364 (5): e7.
- + National Guideline Clearinghouse. Who guidelines on drawing blood: best practices in phlebotomy. Abril 1, 2013. Disponible en:http://www.guidelines.gov/content.aspx?id=37621&search=phlebotomy#Section_427.