

MANEJO ASISTENCIAL E INMEDIATO DE LA HIPOTERMIA

Autores: María José Jiménez Ramírez, Silvia Jiménez Ramírez,

INTRODUCCIÓN

Un manejo adecuado de la hipotermia accidental, desde la primera asistencia pre-hospitalaria hasta el tratamiento final, facilita el manejo inicial y mayores secuelas.

OBJETIVO

Evaluar el efecto que tiene la aplicación por un servicio de emergencias de una hipotermia moderada precoz en el medio extra-hospitalario sobre la evolución neurológica de los pacientes recuperados de una parada cardíaca.

METODOLOGÍA

Mediante una búsqueda bibliográfica exhaustiva de diferentes bases de datos: Medline Plus, Scielo, Cochrane Plus, Cuiden. Utilizando las palabras clave: Hipotermia, medio extra-hospitalario, manejo, parada cardíaca. En publicaciones del año 2012.

CONCLUSIÓN

Los datos demuestran que existe una relación significativa entre la aplicación de hipotermia moderada pre-hospitalaria y una mayor probabilidad de recuperación neurológica. El paciente que ha sufrido una parada puede obtener buena recuperación si el inicio de la hipotermia moderada se realiza antes de llegar al hospital.

BIBLIOGRAFÍA

- Avellanas, M. L., Ricart, A., Botella, J., Mengelle, F., Soteras, I., Veres, T., y Vidal, M. Manejo de la hipotermia accidental severa. *Medicina intensiva*, 36(3);2012,p. 200-212.
- Torres E. C., Avilés F. F., de Sá E. L., Benítez J. C. M., González, J. C. M. Reyes, R. M et al . La aplicación de hipotermia moderada tras la reanimación cardíaca iniciada en el medio extrahospitalario puede incrementar la supervivencia sin deterioro neurológico: estudio de casos y controles. *Emergencias: Revista de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias*, 2012; Vol 24(1): 7-12.
- Fanelli, G. Danelli, D. Ghisi, A. Ortu, E. Moschini, G. Fanelli The efficacy of a resistive heating under-patient blanket versus a forced-air warming system: A randomized controlled trial *Anesth Analg*, 108 2009; pp. 190-199.
- Avellanas ML, Soteras I, Rubio P, Calzada L. Hipotermia accidental. En: Avellanas ML, coordinador. *Atención al accidentado en el medio natural: guía de urgencias*. Barcelona: Edikamed; 2009; p.100-128.
- B Botella J., García Juanes J. Estudio de la recaída de la temperatura corporal central (afterdrop) tras la inmersión en agua fría. En: Carrascosa J.A., Carrascosa J.L., editors. *Nuevos avances en medicina de montaña*. Madrid: Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM); 2010. P.55-140

RESULTADOS

Diversos estudios revelan que una correcta aplicación de hipotermia moderada tras la reanimación cardíaca iniciada en el medio extrahospitalario puede incrementar la supervivencia sin deterioro neurológico. En la asistencia prehospitalaria se puede realizar, el recalentamiento endógeno y el externo pasivo y/o activo, pero siempre vigilando la TCC.