

IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE CRÍTICO

Autores: Perales Molina, Salomé; Ríos Gómez, Yaiza

Palabras claves: UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS, FAMILIA, ENFERMERÍA, PACIENTE CRÍTICO.

Introducción

La Unidad de Cuidados Intensivos es un lugar hostil, mecanizado, basado en cuidados muy específicos a pacientes críticos, los cuales son considerados seres bio-psico-sociales con una patología grave que representa una amenaza para la vida; por ello, éstos experimentan sensación de despersonalización, ansiedad e incluso shock al estar alejados de su entorno, en condiciones muy adversas y desconocidas.

Objetivos

- Grado de recuperación de pacientes acompañados por familiares frente a los que permanecen sin acompañamiento en la Unidad.
- Favorecer la implicación de la familia en el cuidado y en la toma de decisiones.

Resultados

Se seleccionaron 5 artículos, del análisis de los mismos se comprobó:

- Mejoría del paciente en presencia de la familia.
- El interés de las familias por participar en el cuidado del paciente (aseo, comida, ejercicios de fisioterapia), produciendo doble efecto positivo a nivel del cuidador y del cuidado; favoreciendo la cercanía.
- Importancia de incidir en la comunicación profesional-familiar creando confianza y seguridad en el familiar, para que la implicación y el cuidado sea de mayor calidad fomentando la recuperación .

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica sistemática de diferentes estudios en bases de datos tales como Cinhal, Cuiden; así como revistas especializadas en éste campo.

Conclusiones

Se ha comprobado que la familia influye positivamente en la recuperación del paciente. Es necesario satisfacer las necesidades de la familia para obtener una mayor implicación, proporcionando seguridad y confianza en ellos mismos; recalando la necesidad de liberalizar el horario de visitas, con mayor flexibilidad horaria a los familiares, favoreciendo la creación de un ambiente cálido, cercano y humano indispensable para la pronta recuperación del paciente crítico.

Bibliografía:

- Pardavila Belio MI, Vivar CG. Necesidades de la familia en las unidades de cuidados intensivos. Elsevier SD Ediciones Doyma. 2012; 23 (2): 51-67
- Shelton W, Moore CD, Socaris S, Gao J, Dowling J. The effect of a family support intervention on family satisfaction, length-of-stay, and cost of care in the intensive care unit. Critical care medicine. 2010; 38(5): 1315-1320
- García Navarro S, Fernández Vázquez M, Cumbre Díaz EM, Morano Torrecusa MJ, Alfonso Pérez D, Contreras Pereira I. Cuidando a la familia en UCI. Biblioteca Lascasas, 2007; 3(2). Disponible en <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0248.php>
- Hidalgo Fabrellas I, Vélez Pérez Y, Pueyo Ribas E. Qué es importante para los familiares de los pacientes de una Unidad de Cuidados Intensivos. Elsevier SD Ediciones Doyma. 2007; 18(3): 106-114
- Escudero D, Viña L, Calleja C. Por una UCI de puertas abiertas, más confortable y humana. Es tiempo de cambio. Elsevier SD Ediciones Doyma. 2014; 38 (6): 371-375