

USO DEL TORNIQUETE COMO INTERVENCIÓN ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

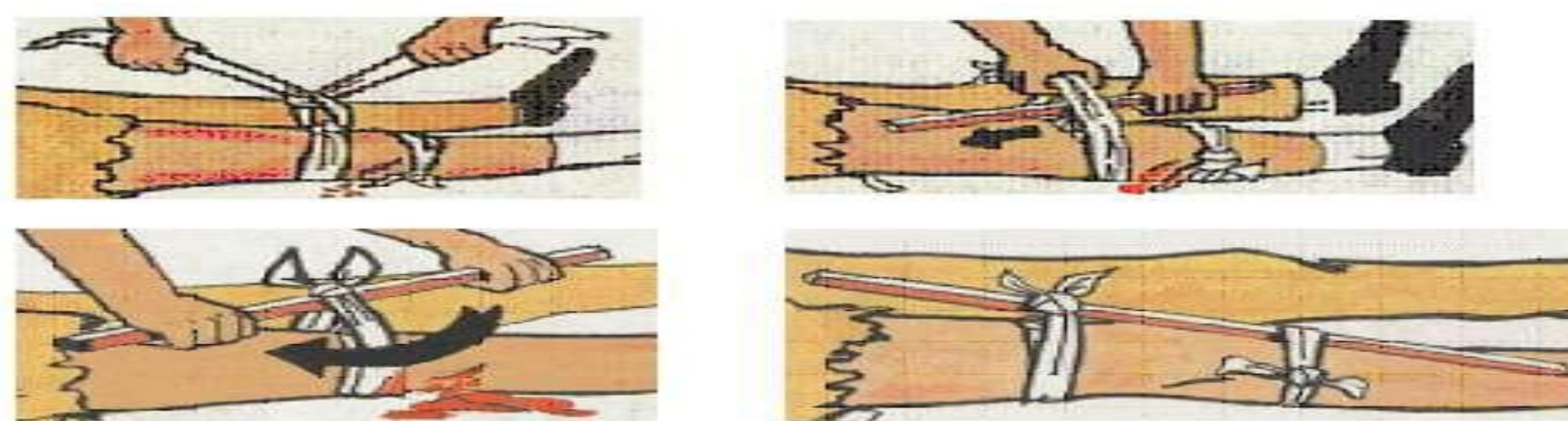
Autores: Cervera Rodríguez, Herminia, Cabrera Fuentes, Francisco Javier.

Palabras clave: Cuidados enfermeros; Emergencia; Hemorragia; Primeros auxilios; Torniquete.

INTRODUCCIÓN

Los torniquetes son bandas ajustadas que se colocan en las extremidades lesionadas con la finalidad de controlar o detener la hemorragia en una situación de emergencia. Son muy eficaces para controlar el sangrado de manera inmediata hasta que haya atención médica que pueda capacitada para tratar la herida.

Su uso en primeros auxilios es un tema de controversia, ya que una técnica incorrecta de colocación o dejarlo puesto demasiado tiempo puede provocar complicaciones graves, como la muerte del tejido y la amputación.



OBJETIVOS

El objetivo de esta revisión es analizar los beneficios del uso del torniquete como intervención en una situación de emergencia.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Un estudio que analizó las técnicas de primeros auxilios empleadas ante la mordedura de serpiente, nos indica que para limitar la propagación del veneno en el cuerpo, la aplicación de un torniquete bloqueando completamente el flujo de sangre a la extremidad mordida, y la técnica de inmovilización de presión, son actuaciones eficaces y viables¹.

Varios estudios realizados en zonas de combate han demostrado que el uso precoz del torniquete en el campo de batalla, supone una mejora en los ratios de supervivencia y una disminución de la morbimortalidad y del consumo de hemoderivados^{2,3,5}.

En un caso clínico un paciente fue diagnosticado de rhabdmiolisis aguda tras el uso del torniquete en una osteotomía tibial proximal, mostrándonos una de las complicaciones inusuales de la aplicación del torniquete⁴.

BIBLIOGRAFÍA

1. Avau B, Borra V, Vandekerckhovr P, Buck E. "The Treatment of Snake Bites in a First Aid Setting: A Systematic Review". PLoS NEGL Trop Dis. Oct 2016.
2. González V, Usero MC, Orbañanos L, Colmenar G, Gómez JM, Hossain S. "Does the tourniquet improve the survival of the fighter in conflict zones?" Sanid. Mil. vol.71 no.1 Madrid ene/mar. 2015.
3. Rapid Response Report: Summary with Critical Appraisal "Junctional Tourniquets for Controlling Hemorrhage from Wounds in Adults: A Review of Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness, Safety, and Guidelines" Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health; 2014 Apr 10.
4. Turkem I, Esenkaya I, Unay K, Akif M. "Rhabdomyolysis after tourniquet use in proximal tibial osteotomy: a case report and review of the literatura." Acta Orthop Traumatol Turc 2015.
5. Welling DR, Mckay PL, Rasmussen TE, Rich NM. "A brief history of the tourniquet." J Vasc Surg 2012 Ene.

METODOLOGÍA

Revisión sistemática de artículos científicos publicados en revistas biomédicas en las bases de datos PUBMED y COCHRANE. Se utilizaron los descriptores Decs y la ecuación de búsqueda fue "Hemorrhage AND Emergencias". Los criterios de inclusión fueron el idioma inglés y español, publicados entre 2011-2016, fuentes primarias a texto completo y relacionado con la temática de estudio, seleccionándose cinco artículos.

CONCLUSIONES

El empleo precoz del torniquete en zonas de conflicto bélico aumenta la supervivencia de los heridos que presentan hemorragia. Su uso detiene el sangrado permitiendo en ese período la llegada de refuerzos humanos y material, proporcionando más tiempo para la reanimación y la realización de técnicas de soporte vital avanzado circulatorio y traumatológico.

También está indicado su uso como medida de primeros auxilios en el tratamiento de mordeduras de serpientes. La formación y el entrenamiento adecuado del personal que presta la primera asistencia es muy importante para evitar efectos secundarios como la isquemia o amputación, causados por una mala técnica o colocación.

