

REALIZACION DEL TEST DN4 POR ENFERMERA DE URGENCIAS. HACER PRESENTE EL DOLOR NEUROPATICO

Autores : Maria Jose Lirio Guzmán, Elvira Parra Arcas
Enfermeras, Hospital La Inmaculada, AGS Norte de Almería

PALABRAS CLAVE: NURSING, NEUROPATHIC PAIN, ASSESMENT

RESUMEN

El dolor neuropático (DN) es un tipo de dolor que frecuentemente se olvida. Tiene unas características especiales que requieren un tratamiento específico. Su detección precoz puede ser fácil mediante un sencillo test. Realizamos el test DN4 por parte de la enfermera que atiende al paciente en urgencias. Con el fin de orientar al médico en el tipo de dolor y el tratamiento final. Hicimos un estudio descriptivo cuantitativo prospectivo con 152 pacientes que acudieron a urgencias con dolor de diferente tipo. Se aplicó el test DN4. Se valoró cuántos recibieron tratamiento específico para el DN. De los 152 pacientes, 53 (35%) presentaron DN según el test DN4 (valor de ≥ 4). De los 53 pacientes tan sólo 37 (69%) recibieron tratamiento específico con neuromoduladores. El resto recibió AINEs y/o opioides débiles. Pensamos que los pacientes con DN son incorrectamente diagnosticados y tratados. Es preciso realizar más formación en DN y opinamos que la enfermera puede contribuir de manera sencilla a la identificación de este tipo de pacientes y mejorar su cuidado.

OBJETIVOS

El dolor neuropático (DN) es un tipo de dolor que puede no tenerse en cuenta. Precisa un tratamiento diferente al habitual (neuromoduladores como la amitriptilina, la pregabalina o la gabapentina, carbamazepina, duloxetina lidocaína en parches o capsaicina si es DN localizado). Su detección precoz puede ser fácil mediante un sencillo test (test DN4 de 10 ítems de DN) aplicable por el enfermero/a. Nos propusimos realizar el test DN4 por parte de la enfermera que atiende al paciente en urgencias con la finalidad de encaminar al médico en el tipo de dolor para enfocar más adecuadamente el tratamiento final.

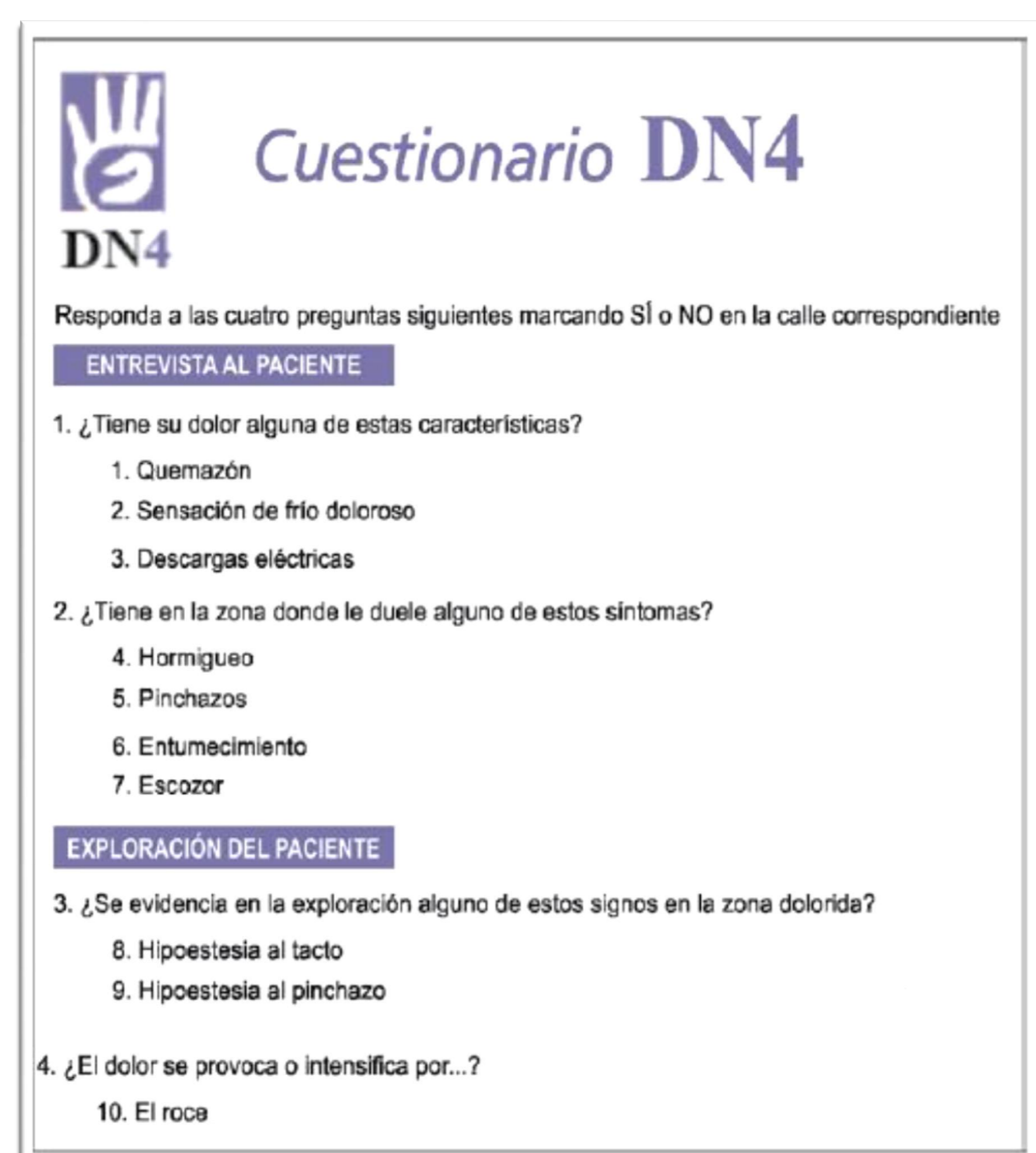
MÉTODO

Llevamos a cabo un estudio descriptivo cuantitativo prospectivo con 152 pacientes que acudieron a urgencias con dolor de diferente tipo. Se aplicó el test DN4 y se anotó en los datos iniciales del paciente. Si la puntuación era de 4 o más se consideró que se trataba de un dolor de características neuropáticas (DN). Se valoró cuántos recibieron tratamiento específico para el DN.

RESULTADOS

De los 152 pacientes, 53 (35%) presentaron DN según el test DN4 (valor de ≥ 4).

De los 53 pacientes tan sólo 37 (69%) recibieron tratamiento específico con neuromoduladores. El resto recibió AINEs y/o opioides débiles.



Cuestionario DN4

Responda a las cuatro preguntas siguientes marcando SÍ o NO en la casilla correspondiente

ENTREVISTA AL PACIENTE

1. ¿Tiene su dolor alguna de estas características?

1. Quemazón
2. Sensación de frío doloroso
3. Descargas eléctricas

2. ¿Tiene en la zona donde le duele alguno de estos síntomas?

4. Hormigueo
5. Pinchazos
6. Entumecimiento
7. Escorzor

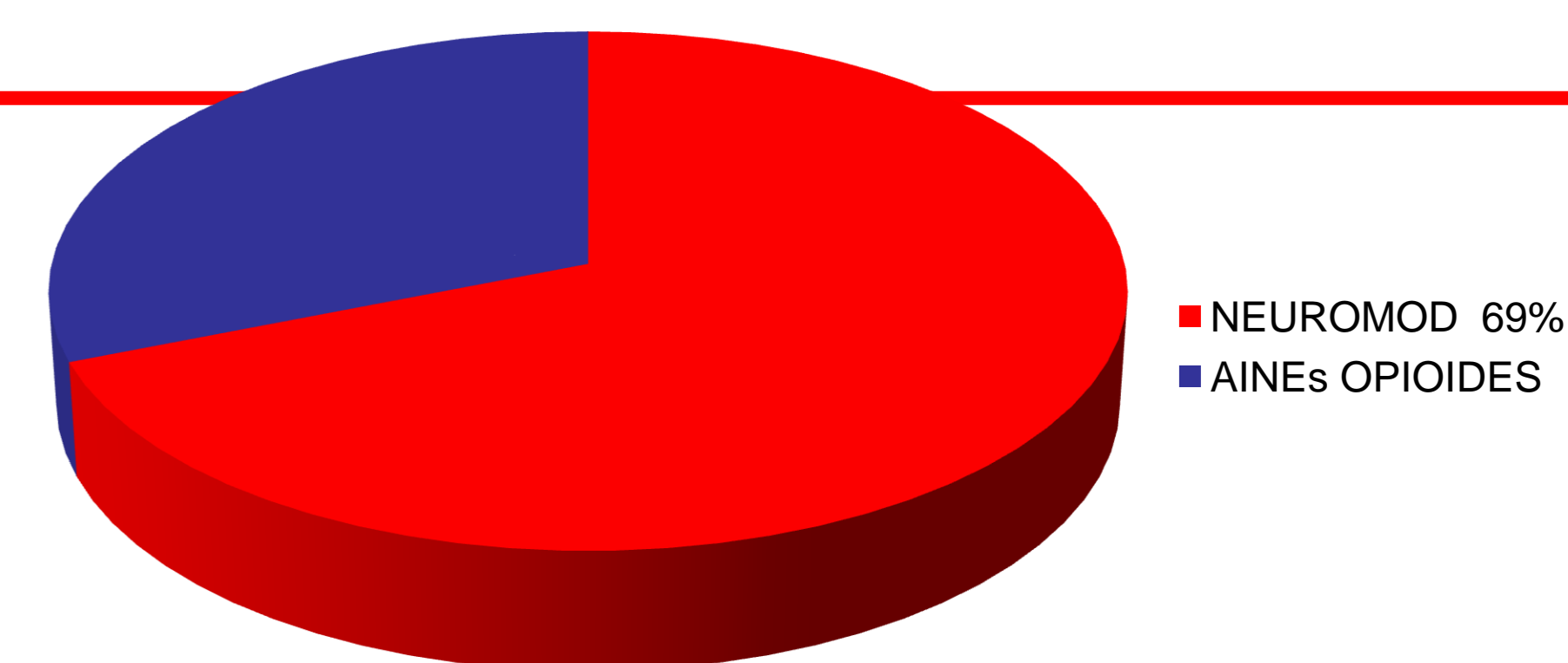
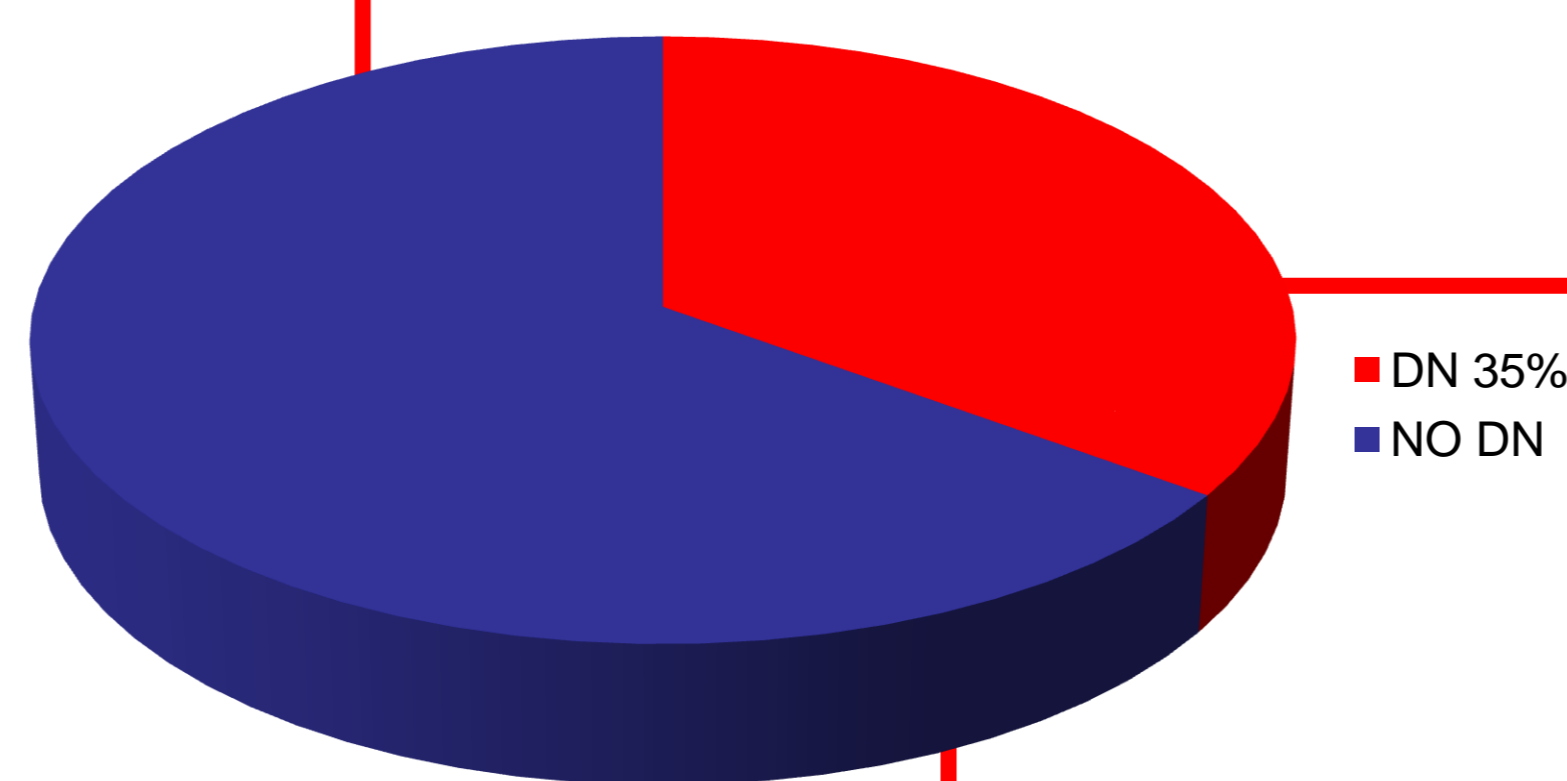
EXPLORACIÓN DEL PACIENTE

3. ¿Se evidencia en la exploración alguno de estos signos en la zona dolorida?

8. Hipoestesia al tacto
9. Hipoestesia al pinchazo

4. ¿El dolor se provoca o intensifica por...?

10. El roce



CONCLUSIONES

- Creemos que los pacientes con DN son incorrectamente diagnosticados y tratados.
- En nuestro estudio un 31 % de los pacientes con DN según DN4 no recibió tratamiento adecuado.
- Es preciso realizar más formación en DN que es aún olvidado en su afrontamiento y los pacientes pueden no recibir el tratamiento idóneo.
- La enfermera puede contribuir de manera sencilla a la identificación de este tipo de pacientes y mejorar su cuidado.

Bibliografía

1. Paul Arnstein P. Assessment of Nociceptive versus Neuropathic Pain in Older Adults. American Society for Pain Management Nursing. Issue - SP1. Disponible en: <https://consultgeri.org/try-this/specialty-practice/issue-sp1>
2. Bouhassira, D., Attal, N., Alchaar, H., et al. (2005). Comparison of pain syndromes associated with nervous or somatic lesions and development of a new neuropathic pain diagnostic questionnaire (DN4). Pain, 114(1-2), 29-36
3. Taverner, T., & Prince, J. (2014). Nurse screening for neuropathic pain in postoperative patients. British Journal of Nursing, 23(2), 76-80.
4. Sadler, A., Wilson, J., & Colvin, L. (2013). Acute and chronic neuropathic pain in the hospital setting: use of screening tools. The Clinical Journal of Pain, 29(6), 507-511.
5. Cruccu, G., & Truini, A. (2009). Tools for assessing neuropathic pain. PLoS Medicine, 6(4) e1000045. Disponible en : <http://www.plosmedicine.org/article/info:doi/10.1371/journal.pmed.1000045>.