

EL IMPACTO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN LA SALUD DE LAS ENFERMERAS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS

Parra Arcas, Elvira; Lirio Guzman, M^a José.
Enfermeras del Hospital La Inmaculada, Huércal-Overa, Almería

OBJETIVOS / Objectives

Mostrar el porcentaje del impacto del estrés y la ansiedad en la salud que presentan las enfermeras en su labor diaria del servicio de urgencias del Hospital La Inmaculada, Huércal-Overa, Almería.

Calcular la satisfacción en el trabajo y la salud general percibida en una muestra de enfermeras de urgencias de dicho hospital

MÉTODOS / Methods

Se realizó un estudio trasversal en el personal de enfermería del servicio de urgencias Hospital la Inmaculada.

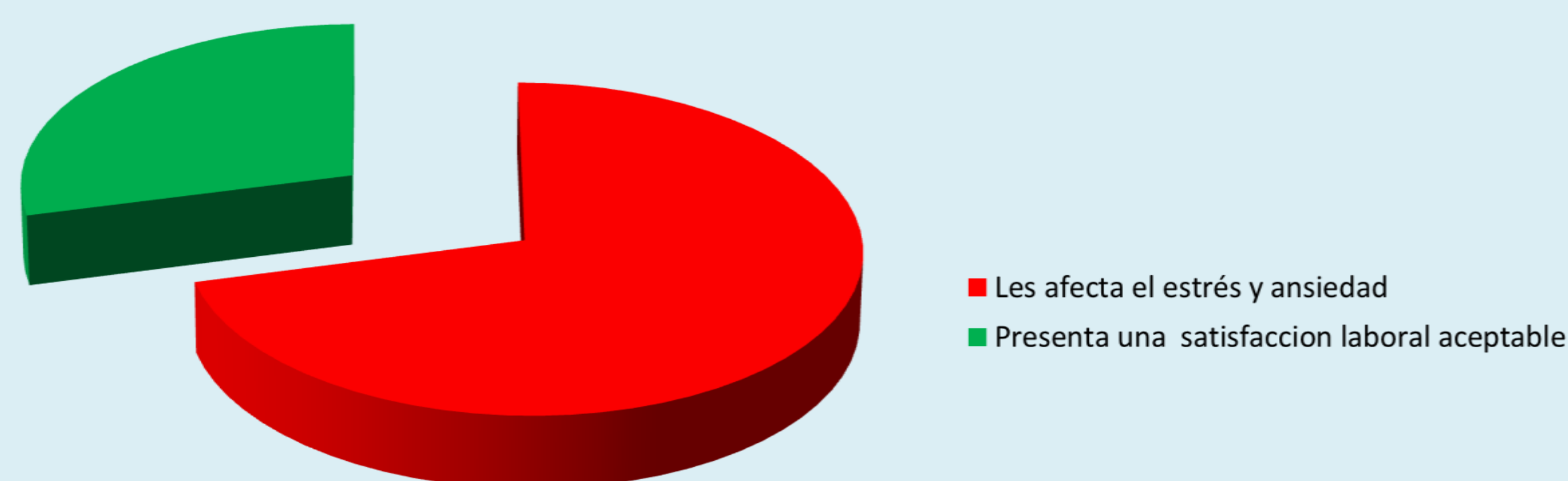
Llevado a cabo a través del Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-28) validado por Lobo et. Al (1986). La muestra se compuso de 35 enfermeras cualificadas, con edades comprendidas de 27 a 52 años, en el mes de febrero de 2016.

RESULTADOS/ Results

El análisis del cuestionario nos muestra que en un 71% si les afecta a su salud el estrés y la ansiedad, frente a un 29% que presentan una satisfacción laboral aceptable.

Las enfermeras que trabajan más días consecutivos sufren un mayor riesgo de estrés y declararon tener más conflictos interpersonales relacionados con el trabajo en este servicio de urgencias.

Cuestionario de Salud General de Goldberg



REFERENCIAS / References

1. Ribera Domene, D., & Universidad de Alicante. Secretariado de Publicaciones. (1993). Estrés laboral y salud en profesionales de enfermería: estudio empírico en la provincia de Alicante. Alicante: Universidad de Alicante.
2. Lazarus, R.S., Folkman, S. Estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martínez Roca. 1986.
3. Vredenburgh, D. J. & Trinkaus, R. J. (1983). An analysis of rolestress among hospital nurses. J. of Vocational Behavior, 23, 83-95.
4. Lobo A, Pérez-Echeverría MJ, Artal J. Validity of the scaled version of the General Health Questionnaire (GHQ-28) in a Spanish population. Psychological Medicine 1986;16:135-140.
5. Buendía Vidal, J., & Ramos, F. (2001). Empleo, estrés y salud. Madrid: Pirámide

CONCLUSIONES / Conclusions

El impacto del estrés y ansiedad puede desencadenar daños serios en la salud afectando emocionalmente y físicamente al equipo de enfermería. Las razones pueden ser diversas, pero sobretodo es por la sobrecarga de trabajo, presión del tiempo, atención a pacientes críticos....

Queda por estudiar más sobre estas reacciones emocionales en más enfermeras y diferentes servicios de urgencias de otros hospitales