

EL CONTROL DE LA FIEBRE PEDIÁTRICA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS

Cabrera Fuentes, Francisco Javier ; Cervera Rodríguez, Herminia.

Palabras clave: Fiebre, Pediátrica, Urgencias, Pediatría, Enfermería

INTRODUCCIÓN:

- La fiebre pediátrica es una de las principales causas de asistencia al servicio de urgencias junto con los traumatismos. Al tratarse de personas de corta edad, los familiares suelen estresarse cuando se separan de ellos para realizarle las diferentes pruebas y estudios pertinentes, así como por la falta de información que el personal sanitario le transmite.
- Una vez conocida la preocupación de los familiares por la salud de sus hijos, el personal de enfermería debe intentar en la medida de sus posibilidades reducir la angustia causada por la falta de información.



RESULTADOS:

- La aplicación de medidas físicas en el paciente pediátrico para disminuir la temperatura corporal a con medidas como la disminución de la temperatura ambiental, evitar el abrigo en exceso, disminuir la actividad física o bañar en agua tibia, tiene dos consecuencias muy positivas; en primer lugar ayuda a disminuir la temperatura sin abusar de los antitérmicos y en segundo lugar ayuda a los familiares a establecer estas medidas físicas en casa complementándolo con los antitérmicos, que solo se administrarán si las medidas físicas no tienen los resultados esperados o si la fiebre es muy elevada. Por otro lado, una información fluida por parte del personal de enfermería informando del proceso, consigue instaurar la tranquilidad en los familiares

OBJETIVOS:

- Aumentar la calidad asistencial al paciente pediátrico con fiebre.
- Tranquilizar a los familiares potenciando la comunicación.

METODOLOGÍA

- Se ha realizado una revisión sistemática de artículos científicos publicados en revistas biomédicas entre los años 2000 y 2015. La base de datos consultada fue Pub/Medline. Usando los descriptores Decs, la ecuación de búsqueda fue "fiebre AND pediátrica AND urgencias".

CONCLUSIONES

- Podemos observar como la fiebre es una de las principales causas de asistencia al servicio de urgencias pediátricas y que al tratarse de pacientes muy jóvenes, la preocupación de sus familiares es muy grande.
- Se dan casos de mucho nerviosismo cuando los familiares no conocen que se le está haciendo a su hijo y en algunas ocasiones ese nerviosismo se puede convertir en incontrolable si piensan que no se está haciendo lo suficiente.
- Los profesionales de enfermería tratan de tranquilizar a las familias informando en todo momento de lo que se está haciendo, a la vez que se realiza y se enseña la aplicación de algunas medidas físicas sin abusar de la medicación que es otro hecho preocupante en los familiares.

Bibliografía:

1. Martín Zurro A, Cano Prez JF. Atención Primaria. Concepto, Organización y Práctica Clínica.ed. Madrid: Elsevier; 2008.
2. Moreno-Pérez D, Chaffanel-Peláez M. Antitérmicos, padres y pediatras, ¿tenemos conclusiones para todos ellos? Evid Pediatr. 2006;2:16.
3. Muñoz Hoyos A, Ruiz Cosano C, Marin González M, Gallego Hoyos M^a A. Urgencias en Pediatría (I). 2^a ed. Jaén: Formación Alcalá; 2003.
4. Benito Fernández FJ, Mintegi Raso S. Diagnóstico y tratamiento de Urgencias Pediátricas. 3^a ed. Majadahonda: Ergón; 2002.
5. Roldán E, Gutiérrez S, País T. Fiebre: concepto, prácticas y actitudes. Arch Pediatr Urug. 2000; 71(1-4): 31-35.