

# II Congreso Internacional Virtual de la SEEUE

## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL POSPARO CARDIACO

Paloma Siles Pérez, Graduada en Enfermería, Servicio Andaluz de Salud; Ángela Montoro Martínez, Graduada en Enfermería, Servicio Andaluz de Salud

### INTRODUCCION-OBJETIVOS

A lo largo de los años se han conseguido numerosos avances en disminución de la morbi-mortalidad por parada cardiorespiratoria, aun así sigue siendo uno de los principales problemas sanitarios. Además de los cuidados durante la RCP, hay que mencionar los cuidados postresucitación.

- Analizar los datos epidemiológicos de la parada cardiorespiratoria.
- Explicar la importancia de los cuidados postresucitación.
- Identificar los cuidados específicos en el manejo del posparo cardiaco.
- Enumera los métodos de inducción de hipotermia

### METODOLOGIA

Se consultaron diferentes bases de datos científicas en español e inglés: CUIDEN, COCHRANE LIBRARY, MEDLINE (PUBMED), CINAHL. Se usaron los descriptores: hipotermia terapéutica, parada cardiorespiratoria, cuidados posparo cardiaco.

### RESULTADOS

La PCR es una de las principales causas de mortalidad en la sociedad actual. En Europa y Estados Unidos se atienden más de 275.000 pacientes a lo largo del año. Se ha conseguido aumentar la supervivencia, pero a pesar de ello el 70% de los pacientes no sobreviven a todo el proceso. Estudios revisados indica que solo un 1,4% de los supervivientes de una parada cardiaca extrahospitalaria queda totalmente libre de alteraciones neurológicas y hasta un 64% puede presentar secuelas graves.

Está demostrado, lo concluyen numerosos estudios, que los cuidados postresucitación mejoran la supervivencia y las secuelas de los pacientes que se les realiza una RCP.

CUIDADOS ESPECIFICOS TRAS PARADA CARDIORESPIRATORIA	
CARDIOVASCULAR	TAM 80-100mmHg FC: 50-100 lpm
METABOLICO	Glucemia 144-188mg/dl
VENTILACION	Capnografía EtCo2 35-45mmHg y oximetría mayor o igual a 94%
NEUROLOGICO	Hipotermia terapéutica

METODOS INDUCCION DE HIPOTERMIA	
TECNICAS DE ENFRIAMIENTO DE SUPERFICIE	TECNICAS DE ENFRIAMIENTO INTERNO
Bolsas de hielo	Infusión de suero rápido
Mantas de aire frio o agua fría circulante	Uso de catéteres específicos de hipotermia
Inmersión	Técnicas de depuración extrarrenal continua

### CONCLUSIONES

Los cuidados durante la PCR y los cuidados postresucitación son muy importantes para la supervivencia y la disminución de secuelas en el paciente. Es un ámbito en el que se va avanzando continuamente con revisión de protocolos para realizar las prácticas de mayor evidencia científica. Es importante que la enfermera tenga formación sobre los cuidados específicos en el posparo cardiaco, ya que sus cuidados irán encaminados a la consecución de los objetivos que no marcamos en esos pacientes.

### BIBLIOGRAFIA

- Magaldi, M; Fontanals, J; Moreno J; Ruiz A; Nicolás, J.M; Bosch, X. Supervivencia y pronóstico neurológico en paradas cardiorrespiratorias extrahospitalarias por ritmos desfibrilables tratadas con hipotermia terapéutica moderada. *Med. Intensiva (Madr)*. 2014; 38(9): 541-549
- H. Martín-Hernandez, J.B.Lopez-Messa, J.L.Perez-Vela, R.Molina-Latorre, A. Cardenas-Cruz, A.Lesmes-Serrano, J.A.Alvarez-Fernandez, F.Fonseca-SanMiguel, L.M. Tamayo-Lomas y P.Herrero-Ansola. Manejo del síndrome posparada cardiaca. *Med Intensiva*. 2010; 34(2):107-126
- Prieto Robles, Cristina; Argibay Lago, Ana; Hernanz del Río, Alexandre; Rodríguez Castaño, Inés María; Fernández Rodríguez, Diego. Optimización del metabolismo glucémico de los pacientes sometidos a hipotermia terapéutica tras una parada cardiorrespiratoria. *Rev ROL Enferm*. 2015. 38(10):686-690
- Aguilera Torrico, E; Zapata Monfort, E; Clarà Nunell, M; Cabello Ledesma, V; Martínez Estalella, G.Hipotermia inducida posparada cardiorrespiratoria. *Rev ROL Enferm*. 2014. 37(11):766-772
- Villarejo Aguilar, Luis. Código hipotermia tras PCR extrahospitalaria. *Ciber Revista -Esp-*. 2013. 33.