

# UTILIZACIÓN DE GUANTES POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

Autoras: Rodríguez Rodríguez, M<sup>a</sup> José; Gómez Enríquez, Cristina.

## PALABRAS CLAVE

Seguridad, guantes, higiene de manos, personal de Enfermería.

## RESUMEN

### *Introducción*

La seguridad de los pacientes goza de la máxima prioridad entre las preocupaciones del Sistema de Salud.

El fomento de la higiene de manos para prevenir la transmisión de patógenos se considera clave.

Los guantes son productos sanitarios de un solo uso utilizados como barrera bidireccional entre el personal sanitario y el entorno, limitando la transmisión de microorganismos.

Entre el personal sanitario existe una gran confusión sobre la utilización de guantes.

Existen pocos estudios sobre el uso correcto/incorrecto de los guantes sanitarios.

### *Objetivo*

Determinar si la utilización de guantes por el personal de Enfermería de la Unidad de Urgencias de Jerez es correcta.

### *Metodología*

Estudio descriptivo transversal; la selección de la muestra de estudio fue intencional, mediante cuestionario entregado a los profesionales de Enfermería de la Unidad.

### *Resultados*

- Un 70% utiliza guantes no estériles para la extracción de sangre y canalización de vías.
- Un 35% utiliza guantes no estériles para la retirada de vías.
- El 100% utiliza guantes para las curas, sondajes vesicales y hemocultivos.
- Un 40% cambia los guantes entre un paciente y otro.
- Un 25% utiliza guantes para la toma de constantes.
- Un 17% se lava las manos antes de la colocación de los guantes.

### *Conclusiones*

En el caso de técnicas estériles, el personal de Enfermería tiene muy claras las normas que debe seguir y utiliza los guantes de forma correcta.

Cuando son técnicas que no requieren asepsia, existen errores respecto a la utilización de guantes.

Es necesario mejorar la formación del personal mediante la realización de talleres.

## INTRODUCCIÓN

La seguridad de los pacientes goza de la máxima prioridad entre las preocupaciones del sistema de salud, la OMS, tomó como iniciativa lanzar la “Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente”, donde el tema elegido para el primer “Reto Mundial por la Seguridad del Paciente” (2005-2006), fue el de las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS), bajo el lema – Una atención limpia es una atención más segura -, y tiene como elemento clave, el fomento de la higiene de las manos para prevenir la transmisión de patógenos.<sup>1</sup>

El lavado de manos es una de las medidas más efectivas para el control de las infecciones hospitalarias. Sin embargo, a pesar de los innumerables esfuerzos para mejorar y difundir esta práctica, la importancia de este sencillo procedimiento no ha sido suficientemente reconocida por los profesionales de la salud: en la actualidad la adherencia a la técnica de lavado de manos sigue siendo escasa (como mucho del 40%)<sup>2</sup>

Los guantes sanitarios son productos de un solo uso utilizados como barrera bidireccional entre el personal sanitario y el entorno con el que éste toma contacto a través de sus manos.

Reducen la posibilidad de que los microorganismos presentes en las manos del personal se transmitan a los pacientes durante la realización de pruebas o cuidados del paciente y de unos pacientes a otros<sup>3</sup>.

Proporcionan protección al cuidador o profesional sanitario evitando el contacto de sus manos con los agentes infecciosos; en los casos en los que el riesgo de transmisión de agentes patógenos es elevado, hay profesionales que piensan que este riesgo se ve reducido con la utilización de doble guante; sin embargo varios estudios afirman que no existen pruebas directas de que la protección adicional al guante usada por el equipo reduzca las infecciones<sup>4</sup>.

A pesar de que no evitan los pinchazos tienen un efecto protector atenuando el pinchazo. Si este se produce a través de un guante de látex se reduce el volumen de sangre transferido en un 50%. y por lo tanto el riesgo de infectarse.

Entre el personal sanitario hay una gran confusión sobre la utilización de los guantes: en muchas ocasiones, cuando son utilizados incorrectamente, se prioriza sobre la higiene su uso como elemento de protección (barrera), lo que incluso puede incrementar el riesgo de diseminación de infecciones.<sup>2</sup>

Los guantes han de ser limpios y no necesariamente estériles siempre que se manipule sangre, fluidos corporales, secreciones o material contaminado con estos fluidos.

Es obligatorio el uso de guantes siempre que el profesional sanitario presente heridas, cortes o lesiones cutáneas.

El uso de guantes no sustituye al lavado de manos, por lo tanto es necesario lavarse las manos antes y después del uso de guantes.

La utilización de guantes está recomendada en las siguientes circunstancias:

Exposición directa: Contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones y tejidos, con piel no intacta o mucosas de un paciente.

Exposición indirecta: Al manipular objetos, materiales o superficies contaminados con sangre o con otros fluidos (vaciado de cuñas, manipulación de desechos y fluidos corporales, limpieza de instrumental y equipos...)

Cuando se realicen prácticas invasivas que implican la penetración quirúrgica a tejidos, cavidades u órganos (inserción y retirada de catéteres intravenosos, aspiración de secreciones, exámenes pélvicos y vaginales, extracción de sangre ...) o durante la reparación de heridas por trauma.

Los guantes estériles se utilizarán siempre al realizar técnicas o procedimientos invasivos (cateterización vascular central, cateterismo vesical, cura de heridas, etc.), y cuando se manipule material estéril.

Son pocos los estudios que valoran realmente el grado de contaminación de las manos y de los guantes de las personas que están en contacto con ciertos microorganismos, y que pueden producir infecciones cruzadas en los pacientes<sup>5</sup>

Por todo ello nos parece importante conocer si los profesionales de Enfermería de la Unidad de Urgencias del Hospital de Jerez hacen un uso correcto de los guantes.

## OBJETIVO

Determinar si la utilización de guantes por el personal de Enfermería de la Unidad de Urgencias de Jerez es correcta.

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal.

La selección de la población de estudio fue intencional, estando constituida por personal de Enfermería de la Unidad de Urgencias del Hospital de Jerez.

Los datos han sido obtenidos de un cuestionario realizado para tal fin.

El estudio se desarrolló durante los meses de enero-febrero del año 2016.

Se entregaron 37 cuestionarios, siendo recogidos 32; de estos se eliminaron 4 por no estar debidamente cumplimentados.

El cuestionario era el siguiente:

Responda SÍ o NO a las siguientes preguntas en relación a la utilización de guantes; en caso afirmativo diga si los usa estériles o no.

1. Extracción de sangre
2. Canalización de vía
3. Retirada de vía
4. Cura de herida
5. Hemocultivo
6. Sondaje vesical
7. Entre un paciente y otro
8. Toma de constantes
9. Realiza lavado de manos previo

## RESULTADOS

De los 28 cuestionarios válidos, 21 correspondían a mujeres y 7 hombres; la media de edad de los profesionales fue de 41 años y la experiencia en la Unidad presentaba una media de 8 años.

Un 70% utiliza guantes no estériles para la extracción de sangre y canalización de vías, aunque un 25% de estos perfora el guante a nivel de 2º dedo de la mano derecha a fin de localizar con mayor facilidad una vena.

En el caso de la retirada de vías, solamente un 35% utiliza guantes no estériles de forma habitual, el resto dice utilizarlos esporádicamente.

Respecto a la cura de heridas, el 100% utiliza guantes, aunque hay diferencias entre la utilización de guantes estériles o no, siendo el 80%, estériles y el 20% restante, sin esterilizar.

Tanto en el caso del sondaje vesical como de la extracción de hemocultivos la utilización de guantes y estériles es del 100%.

Solamente un 40% cambia los guantes entre un paciente y otro si no está realizando una técnica estéril.

Un 25% de los encuestados usa guantes para la toma de constantes.

Sólo un 17% se lava las manos de forma habitual antes de la colocación de los guantes.

## CONCLUSIONES

En el caso de técnicas estériles, el personal de Enfermería tiene muy claras las normas que debe seguir y utiliza los guantes de forma correcta.

Cuando son técnicas que no requieren asepsia, existen errores respecto a la utilización de guantes:

- La perforación del guante a nivel del dedo para localizar mejor la vena es un error frecuente que impide que el guante pueda realizar su función de barrera de forma completa.
- El hecho de no cambiar los guantes entre un paciente y otro se puede entender como que el profesional los utiliza para protegerse a sí mismo de salpicaduras o pinchazos pero está sometiendo al paciente a un posible riesgo de infecciones cruzadas.
- Al tomar las constantes no es necesaria la utilización de guantes si la piel del paciente está íntegra y la del profesional también.
- Son muchos los que piensan que no es preciso el lavado de manos previo a la utilización de guantes.

Por todo ello, pensamos que es necesario mejorar la formación del personal mediante talleres ya que son numerosos los errores que se cometen a la hora de decidir sobre la utilización de guantes.

Entre las limitaciones del trabajo destaca el hecho de que la población a estudio es pequeña y que puede haber sesgos derivados de que el cuestionario no refleje el comportamiento real del profesional respecto a la utilización de guantes.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Calero Romero, MR., Llanes Correa, L., ¿Qué percepción tienen los pacientes de hematología sobre la higiene de manos - uso de guantes y enfermería? Rev. Enfermería Global, nº 23. 2011 pág. 183-189
2. Tenías JM. Impacto de una intervención educativa para promover el lavado de manos y el uso racional de guantes en un hospital comarcal. Revista de Calidad Asistencial. Vol: 24. 2009. Pág 36-41
3. Mosquera Portals MV. Guantes médicos. Fisterra.com. Disponible en <http://www.fisterra.com/salud/3procedt/guantes.asp>
4. Tanner J, Parkinson H Doble guante para reducir la infección cruzada quirúrgica (Revisión Cochrane traducida). En: *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://ws003.juntadeandalucia.es:2146> (Traducida de *The Cochrane Library*, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).
5. Enrique Limón Cáceres E. La importancia del lavado de manos y de utilizar guantes para evitar las infecciones cruzadas, vol 18, nº 4. 2008