

El torniquete en urgencias extrahospitalarias. ¿Aliado o enemigo?

Ramírez Zaragoza, Antonio; Fernández García, Aurora

Palabras Clave: torniquete, urgencias extrahospitalarias, seguridad.

INTRODUCCIÓN

En el campo de las urgencias extrahospitalarias, unas de las principales causas de muerte como consecuencias de accidentes y traumatismos graves son los shock hipovolémicos como consecuencia de hemorragias secundarias a la sección de grandes vasos o amputaciones traumáticas, debido a esto, es de gran interés establecer, si la utilización del torniquete, el cual genera gran controversia, en este campo, realmente su uso puede estar recomendado o por el contrario totalmente contraindicado.

OBJETIVO

Analizar la bibliografía disponible para establecer si hay suficiente evidencia tanto en seguridad como eficacia para la recomendación del uso del torniquete en urgencias extrahospitalarias.

METODOLOGÍA

Se realiza una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos (pubmed, cochrane, trip, NICE, SIGN) con los descriptores Prehospital, emergency, tourniquet, safety, y los operadores booleanos AND y OR, y acotación temporal de 5 años. Se seleccionan 4 artículos, a los cuales se les ha evaluado con el instrumento CASPe. (1 guía de practica clínica, 1 revisión sistemática, 2 estudios descriptivos.)

RESULTADOS

De esta búsqueda se puede establecer una serie de recomendaciones como son:

- El uso del torniquete en el ámbito extrahospitalario para el control de la hemorragia de las extremidades, cuando la presión directa es ineficaz o impráctico.
- Utilizar torniquetes comerciales estilo molinete y neumáticos, los torniquetes de fortuna solo deben usarse en caso de no tener uno comercial disponible.



CONCLUSIONES

Los torniquetes han demostrado tener seguridad y eficacia en el control de hemorragias profusas en el contexto de las urgencias extrahospitalarias, y al contrario de como históricamente se ha creído, las complicaciones o perdidas de miembros derivadas de uso son mínimas.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lee C, Porter K, Hodgetts T. Tourniquet use in the civilian prehospital setting. *Emergency Medicine Journal*. 2007;24(8):584-587.
2. Bulger E, Snyder D, Schoelles K, Gotschall C, Dawson D, Lang E et al. An Evidence-based Prehospital Guideline for External Hemorrhage Control: American College of Surgeons Committee on Trauma. *Prehospital Emergency Care*. 2014;18(2):163-173.
3. Kragh J, Littrel M, Jones J, Walters T, Baer D, Wade C et al. Battle Casualty Survival with Emergency Tourniquet Use to Stop Limb Bleeding. *The Journal of Emergency Medicine*. 2011;41(6):590-597.
4. Kue R, Temin E, Weiner S, Gates J, Coleman M, Fisher J et al. Tourniquet Use in a Civilian Emergency Medical Services Setting: A Descriptive Analysis of the Boston EMS Experience. *Prehospital Emergency Care*. 2015;19(3):399-404.
5. Douglass E. Survival With Emergency Tourniquet Use to Stop Bleeding in Major Limb Trauma. *The Journal of Emergency Medicine*. 2009;37(2):246-247.