

USO DEL CINTURÓN PÉLVICO EN TRAUMATISMOS PÉLVICOS

INTRODUCCIÓN

El cinturón pélvico es un instrumento utilizado en urgencias para reducir y estabilizar las fracturas de pelvis de una forma efectiva y segura. Es un material sencillo que está formado por una sola pieza.

Es de gran utilidad en traumatismos pélvicos inestables ya que estas pueden comprometer la vida del paciente debido al sangrado pudiendo entrar incluso en shock. Es importante que la estabilización de la fractura se realice dentro de las primeras horas, en la llamada “hora de oro”.

Está indicado en pacientes con fracturas pélvicas e inestabilidad hemodinámica (TA sistólica < 100mmHg mantenida, niveles de lactato sérico persistentemente elevados).

OBJETIVOS

Identificar si es conveniente el uso del cinturón pélvico ante sospecha de traumatismo pélvico y sus posibles efectos secundarios si no existe dicho traumatismo.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en las principales bases de datos: PubMed, Cochrane Plus, Medline Plus, Cuiden, Scopus y Dialnet. En dicha búsqueda bibliográfica se han usado las palabras claves: uso, cinturón pélvico, traumatismo pélvico, paciente politraumatizado, tanto en inglés como español. Se analizaron 20 artículos, publicados entre los años 2006-2016, de los cuales se seleccionaron 5.

RESULTADOS

Tras la revisión de los artículos 3 de ellos manifiestan que el uso del cinturón pélvico ha demostrado utilidad y eficacia en estabilización de fracturas pélvicas inestables y que su efecto de compresión ayuda al control hemorrágico disminuyendo la mortalidad por este tipo de fracturas, aunque a su vez uno de estos tres dice que es conveniente utilizarlo en lesiones por rotación externa y cizallamiento vertical y evitarlo en lesiones por compresión lateral ya que pueden aumentar el desplazamiento y ser perjudicial.

En los otros 2 artículos dicen que son un material de bajo costo y fáciles de aplicar pero que como desventajas pueden comprimir los tejidos blandos, dificultar la monitorización por la presencia de abdomen agudo y en caso de fracturas sacras, ocasionar compresión de los forámenes y lesión en las raíces sacras.

CONCLUSIONES

Una vez finalizado el análisis de los estudios podemos concluir que el uso del cinturón pélvico depende de la fractura a la que nos enfrentemos ya que según esta su uso será perjudicial o no. En caso que no exista fractura no se conoce su desventaja, ya que en ninguno de los estudios hace referencia a ello.

En resumen, el uso del cinturón pélvico está indicado en fracturas de rotación externa ya que favorecen la unión por rotación interna de las caderas evitando que continúe la hemorragia al coagular los vasos, pero puede producir complicaciones en caso de otras fracturas al favorecer su desplazamiento.

BIBLIOGRAFÍA

- Medina Rodríguez F, Gallardo García G. Manejo de las lesiones inestables de la pelvis con fijadores externos para el control de daños. Ortho. 2008; 4 (4): 250-8.
- Arjona Burgos I. Manejo y tratamiento del traumatismo pélvico. Universidad Internacional de Andalucía. 2015.
- Hernández Ferrando L, Bru Pomer A. Fracturas pélvicas: una visión moderna. Revista Española de Cirugía Osteoarticular. 2015; 5 (261): 39-48.
- Gallardo García G. Control de daños en fracturas inestables de la pelvis. Ortho. 2008; 4 (1): 25-33.
- Granados Cordero J, Ángel Rueda M, García Martín FJ, Pérez Torres I, Yáñez Isidro S. Cuidados de enfermería en pacientes con cinturón pélvico tras fractura inestable de pelvis. Hygia. 2014; 86: 51-4.