

OXIDO NITROSO EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Autor: Rafael Ibáñez Gaitán **Coautora:** Tamara Gajete Galacho

Palabras Clave: Óxido Nitroso, Sedoanalgesia. Urgencias pediátricas, dolor

INTRODUCCIÓN: En la práctica de técnicas sanitarias y tratamiento de pacientes y en especial en pacientes pediátricos se tiene cada vez más en cuenta el manejo del dolor, alcanzando así los procedimientos de analgesia, el lugar y la importancia que les corresponde, teniendo una gran gama de fármacos utilizados en los hospitales. Para el adecuado manejo y tratamiento del dolor iatrogénico en los niños existen diferentes fármacos que consiguen una analgesia y sedación adecuada que nos permite realizar procedimientos dolorosos y reducen las molestias que puedan ocasionarse en el niño. Uno de estos fármacos es el Óxido Nitroso. La inhalación de la mezcla equimolar de óxido nitroso y oxígeno (50% de cada uno de ellos). Este fármaco presenta importantes ventajas frente a otros fármacos sedantes, su administración es sencilla y no dolorosa, al utilizarse la vía inhalada; su acción es de inicio rápido, como también lo es el cese de su efecto una vez que se suspende la inhalación; y los efectos adversos son leves y escasos. Gracias a estas ventajas hace que se convierta en uno de los agentes de primera elección para la realización de procedimientos cortos que produzcan dolor de intensidad leve-moderada. Además se ha demostrado en numerosos estudios que puede ser administrado de forma segura por el personal de enfermería bien entrenado. Algunos de los efectos adversos más comunes son: mareos y cefaleas, disminución de la saturación de oxigenación en sangre, náuseas y vómitos, sobresedación, sensación de angustia y euforia.



OBJETIVOS: Analizar la prevalencia de los efectos adversos secundarios a la aplicación de éste fármaco en los niños. Valorar la cumplimentación de la hoja de registro y del consentimiento informado por parte de los padres/tutores legales/responsables del niño de ésta técnica. Detectar los efectos adversos que produce e incluso implantar sistemas para mejorar los inconvenientes del uso de este sedante analgésico si fuese necesario.



METODOLOGÍA: Se ha realizado una búsqueda exhaustiva en diferentes bases de datos tales como Cuiden Plus, CINHALE, IME desde Octubre de 2012 hasta Abril del año 2013. Se descargaron los textos completos de aquellos artículos que pudiesen ser potencialmente útiles en el estudio y se analizaron bajo los criterios de inclusión y selección.



RESULTADOS: Con este estudio se pretende demostrar que el uso de esta técnica de analgesia es segura en niños y en ningún caso se debe realizar técnicas agresivas en estos pacientes sin una correcta sedoanalgesia; ya que el balance coste/beneficio queda claramente inclinado hacia el lado del beneficio.

II Congreso Virtual
Internacional SEEUE