

# CUIDADOS AL PACIENTE INTOXICADO EN LA UNIDAD DE URGENCIAS

Palabras clave: Intoxicación aguda; Urgencias; Paciente intoxicado; Emergencias; Toxíndromes

Autores: Colorado Sánchez, C.; Jiménez Domínguez, J.

## RESUMEN:

En primer lugar exponemos en qué consiste la intoxicación aguda, especificando lo que consideramos como tóxico en el ámbito sanitario. Hablaremos de la prevalencia de las intoxicaciones en el ámbito nacional español, así como la posible evolución de las mismas. Procederemos a comentar la actuación ante un paciente intoxicado, comenzando por la valoración a través de una entrevista y las exploraciones a realizar, los cuidados generales ante una intoxicación aguda y los específicos en función del tóxico ingerido. Todo ello basado en los objetivos que pretendemos conseguir con la revisión bibliográfica realizada que nos llevarán a unas conclusiones finales relacionadas con los fines establecidos.

## INTRODUCCIÓN:

La intoxicación aguda es el síndrome clínico presentado como consecuencia de la entrada de un tóxico determinado en el organismo, considerando "tóxico" como sustancia química capaz de producir la muerte, heridas o demás efectos perjudiciales en el organismo. En España, en 2009, fue estimado que al año se producen 120.000 intoxicaciones que precisan de asistencia sanitaria. La actuación ante un paciente intoxicado consta de tres pasos principales: valoración del intoxicado, cuidados generales y cuidados específicos.

## OBJETIVOS:

- Determinar las actuaciones sanitarias más relevantes a la llegada de un paciente intoxicado a la unidad de urgencias.
- Conocer los tóxicos y las vías de exposición más prevalentes que provocan la asistencia del paciente intoxicado a la unidad de urgencias.

## METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica seleccionando como fuentes para la búsqueda de información consultas a libros y artículos científicos. Las bases de datos utilizadas fueron: "DIALNET", "CINAHL", "PubMed", "Medes", "Enfermería al día" y "Cuiden".

## RESULTADOS:

En la revisión realizada podemos observar que el porcentaje de casos de intoxicación por centros sanitarios es prácticamente uniforme, aunque se presenta una pequeña menor incidencia en los hospitales de menor nivel asistencial. La prevalencia de presentación de una intoxicación es escasa en niños, a pesar de que los hospitales cuenten con unidad pediátricas, lo cual muestra el bajo porcentaje de intoxicaciones accidentales globalmente consideradas. El 84,5% de las asistencias sanitarias prestadas en la unidad de urgencias a pacientes intoxicados son derivados al alta antes de las 12 primeras horas desde su llegada, mayoritariamente tratados con aspiración del tóxico ingerido a través de sonda nasogástrica.

## CONCLUSIONES:

- La actuación ante la llegada a urgencias de un paciente intoxicado está protocolizada y es conocida por los primeros asistentes sanitarios.
- Los sistemas de triaje incluyen a los pacientes intoxicados en un nivel que requiere atención moderadamente rápida.
- El conocimiento de las actuaciones a llevar a cabo en cada tipo de intoxicación agiliza la intervención y facilita la obtención de una óptima evolución del paciente.
- La intoxicación es uno de los motivos más prevalentes por los que acuden los pacientes a la unidad de Urgencias.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Amézcuza Sánchez, A. (2012). Manual de rutas de cuidados al paciente adulto. Madrid: FUDEN.
- Nogué, S., Ramos, A., Portillo, M. and Bohils, M. (2016). [online] Available at: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3317182> [Accessed 20 Oct. 2016].
- Munñé, P. and Arteaga, J. (2016). [online] Available at: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=631146> [Accessed 20 Oct. 2016].
- BURILLO PUTZE, G., MUNNÉ MAS, P., DUEÑAS LAITA, A., TRUJILLO MARTIN, M., JIMÉNEZ SOSA, A., ADRIAN MARTIN, M., AVILÉS AMAT, J., BERRUETE CILVETI, M., BAJO BAJO, A., CALDERÓN DE LA BARCA GÁZQUEZ, J., CHÁNOVAS BORRÁS, M., COLOMINA DEvesa, R., FERRER DUFOL, A., SIERRA PIQUERES, C., GÓMEZ MORO, M., HERNÁNDEZ PASCUAL, F., JIMENEZ LOZANO, M., LECIÑENA ESTEBAN, M., MOLINA DOÑORO, J., MARCO AGUILAR, P., MURCIA ZARAGOZA, J., PÉREZ FAJARDO, M., PINILLOS ECHEVERRÍA, M., PRIETO VALDERREY, F., PUIGURIBUER FERRADO, J., RUBINI PUIG, R., SANTOS VELASCO, J. and TOMÁS VECINA, S. (2016). [online] Available at: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2533737> [Accessed 20 Oct. 2016].
- Nogué Xarau S, Amigó Tadin M, Sánchez Sánchez M, Salmerón Bargo JM. Evaluación y seguimiento de la calidad asistencial ofrecida a los intoxicados en un Servicio de Urgencias. Rev Toxicol 2007;24:23-30.