

PLAN DE CUIDADOS ENFERMEROS AL PACIENTE CON INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO (IAM)

AUTORES:

ANTONIA RUBIO HERNANDEZ. DUE EN "RESIDENCIA DE MAYORES EL ZAPILLO". ALMERIA
ANTONIO CANCELLO BUENDIA. DUE EN "RESIDENCIA DE MAYORES EL ZAPILLO". ALMERIA

INTRODUCCION:

El personal de enfermería constituye uno de los principales pilares para el cuidado de aquellos pacientes cardiológicos tanto extrahospitalarios como hospitalarios.

El personal de enfermería es el encargado de realizar una adecuada valoración del paciente coronario.

La aplicación de cuidados del paciente cardiológico debe ser integral desde a atención extrahospitalaria, pasando por triaje, consulta de urgencias y posterior hospitalización, si fuese necesario.

Las complicaciones que se pueden producir en un infarto agudo de miocardio: eléctricas, mecánicas y hemodinámicas.

OBJETIVO:

Conocer un plan de cuidados adecuado en el IAM.

METODOLOGIA:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos de ciencias de la salud.

DIAGNOSTICOS DE ENFERMERIA

Dolor torácico

Intolerancia a la actividad

Conocimientos deficientes: enfermedad, autocuidados y régimen terapéutico.

Ansiedad

Riesgo de baja autoestima situacional

Alteración del intercambio gaseoso

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Evaluar el dolor, observar signos vitales, observar efectos de la medicación administrada.

Proporcionar reposo absoluto durante las primeras 12 horas, explicando la importancia al paciente y su familia
Evaluar el nivel de conocimientos del paciente e instruirlo y ayudarlo a la consecución de unos objetivos propuestos.

Explicar la situación actual del paciente e instruirle ayuda así como medicación prescrita

Ayudar al paciente a identificar situaciones positivas

Monitorizar constantes tales como FR, ritmo al paciente.

DISCUSION:

Enfermería debe tener los siguientes conocimientos para una correcta atención a este tipo de pacientes:

- La interpretación electrocardiográfica de las arritmias más comunes.
- La toma rápida de decisiones sobre las diferentes urgencias y emergencias, como son: las maniobras de RCP, desfibrilación eléctrica.

CONCLUSIONES:

Es de vital importancia la intervención de enfermería en el paciente con IAM . La enfermera como pilar básico del cuidado presta al paciente y a su familia durante todo el proceso: observación, diagnóstico de enfermería, planificación, intervención y evaluación.

BIBLIOGRAFIA:

- Iyer, PW. Proceso de enfermería y diagnóstico de enfermería. Interamericana. McGraw- Hill. 1990.
Smeltzer SC, Bare BG. Enfermería Médicoquirúrgica de Brunner y Suddarth 8ª edición. Ed: McGraw-Hill Interamericana. México, 1996.
Herdman TH. NANDA Internacional. Diagnósticos enfermeros definiciones y clasificación, 2012, 2014. Barcelona: Elsevier; 2013.
Luis Rodrigo MT. Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica. 9a ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2013.
Moorhead S, Johnson M, Maas ML, Swanson E. Clasificación Resultados de Enfermería (NOC). 5a ed. Barcelona: Elsevier; 2014.
Bulechek GM, Butcher HK, Dochterman JM, Wagner C. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). 6a ed. Barcelona: Elsevier; 2014.