

Intervención Enfermera en Rescate de Montaña y Medio Hostil

¿Qué diferencias hay con el medio Hospitalario?

Manuel ARRIBA HERRERO (Grupo de Rescate Ertzaintza, Enfermero del Espeleosocorro Vasco)

PALBRAS CLAVE: Rescate de Montaña, Medio Hostil, Intervención enfermera

INTRODUCCIÓN: Cada vez es mayor la presencia de la figura del sanitario inmerso en los grupos de rescate. El incremento de la práctica de deporte en el medio natural ha aumentado también los accidentes en montaña, por lo tanto, por motivos de salud pública, se crea la necesidad de atención cualificada en este área. Este entorno hace muy diferente la práctica de enfermería debido a las limitaciones producidas por la dificultad de acceso y el riesgo inherente del medio. Se debe compatibilizar y compaginar la atención sanitaria con las labores de rescate.



Autor: Diego DULANTO ZABALA

OBJETIVOS: Establecer las principales diferencias entre las acciones de enfermería llevadas a cabo en rescate de montaña y medio hostil y las practicadas en entorno hospitalario.

METODOLOGÍA: Revisión bibliográfica de distintos manuales de Atención Hospitalaria y de Atención en Rescate de Montaña y medio Hostil.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN:

Como resultado de este análisis se obtienen las siguientes conclusiones propias de la atención sanitaria en rescate de montaña y medio hostil. :

- *Existe riesgo para el sanitario.*
- *Medios materiales escasos.*
- *Soledad.*
- *Decisiones difíciles en base a la patología y a las variables propias del medio. Teniendo que realizar acciones que desde el punto de vista clínico no estarían recomendadas.*
- *Combinar la actividad sanitaria con la actividad técnica de rescate.*
- *La primera atención puede prolongarse durante horas, incluso días hasta la atención médica definitiva.*
- *Condiciones meteorológicas adversas; temperaturas extremas, precipitaciones, hielo.*



Autor: Manuel ARRIBA HERRERO

CONCLUSIONES:

Para realizar un trabajo óptimo en este medio el enfermero o enfermera deberá contar con conocimientos de medicina de montaña, un buen acondicionamiento físico y psicológico, conocimientos de rescate aéreo, de maniobras de escalada, espeleología, barranquismo y técnica invernal.

BIBLIOGRAFIA: Auerbach P. *Wilderness Medicine*. Ed. Mosby(4th Edition); Instituto de Medicina de Montaña y del Deporte, *Atención sanitaria en la montaña*.(Edición 2016); Perarnau S. *Curas, vendajes e inmovilizaciones en montaña*. Ed. Desnivel(2007); Alberto A. *Gestión del Riesgo*. Ed Desnivel (2ªEdición); Carlos B. *Manual de Urgencias*. Astra Zeneca(2ª Edición); Emmanuel C. *Manual Básico de Medicina de Montaña*. Ed, Desnivel(2007); Mª Antonia N., José Ramón M., Inés S. *Avances en Medicina y Auxilio en Montaña*. Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña(2012)