

Educación para la salud: primeros auxilios en la atención a las quemaduras

Soto López, Lucas; Antolín Rodríguez, Rebeca

II Congreso Virtual Internacional Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)

Introducción

- Las quemaduras forman parte de los incidentes que pueden acontecer en nuestra vida diaria, por ello vemos necesario difundir algunas nociones básicas a la población dentro de la educación en primeros auxilios.
- Organismos internacionales como la OMS apuestan por la prevención con su plan "A WHO plan for burn prevention and care".

Objetivos

- Definir y especificar los primeros auxilios en quemaduras.
- Definir los mecanismos de producción de las quemaduras.
- Clasificar los diferentes tipos de quemaduras.
- Contribuir a la desaparición de falsos mitos o remedios caseros sin fundamento científico.

Metodología

- Revisión bibliográfica entre los años 2006-2016.
- Bases de datos consultadas: SciELO, Google Académico, CUIDEN.
- Páginas web consultadas: página web Organización Mundial de la Salud (OMS): <http://www.who.int/es/>
- Palabras clave: quemadura, primeros auxilios, quemadura actuación.

Resultados y discusión

Quemadura: lesión del tejido orgánico producida por agentes externos de diferentes tipos, ya sean físicos, químicos o eléctricos.

Quemaduras físicas

Sólido caliente (tubo escape, horno...), llama, escaldadura, radiación y las producidas por hipotermia o congelación.

1er grado

- Afectan a la capa más superficial de la piel (epidermis). Signos/síntomas: enrojecimiento de la piel, dolor tipo ardor e inflamación moderada.
- Ejemplo: quemadura solar.

Quemaduras químicas

Ácidos, álcalis, agentes quimioterápicos.

2º grado

- Afectan a la segunda capa de la piel (dermis) y pueden ser superficiales o profundas. Signos/síntomas: formación de flictenas u ampollas, dolor moderado-alto, área quemada húmeda y brillante.
- Ejemplo: lesión por escaldadura.

Quemaduras eléctricas

Alto o bajo voltaje, deflagración (llama por explosión, flash eléctrico...).

3er grado

- Afectan a todas las capas de la piel y sus terminaciones nerviosas, pudiendo afectar a hueso, tendón y músculo. Signos/síntomas: piel seca, gruesa, de color negruzco-amarillento-blancuzco. Inflamación severa y ausencia de dolor.
- Ejemplo: quemadura de tipo eléctrico.

Q
U
E
M
A
D
U
R
A



P
R
O
T
E
C
C
I
O
N

1. SEPARAR A LA PERSONA DE LA FUENTE PRODUCTORA.
2. APAGAR EL FUEGO O DESCONECTAR LA CORRIENTE ELÉCTRICA (en caso de quemadura eléctrica).
3. VENTILAR SI HAY HUMO O GAS.

P
R
I
M
E
R
O
S

1. RETIRAR ROPA SIN TIRAR (recortar si está pegada).
2. ENFRIAR LA ZONA CON AGUA TIBIA DURANTE 5 MINUTOS COMO MÍNIMO SIN FROTAR
3. SI ES QUEMADURA QUÍMICA, PONER BAJO EL AGUA 30 MINUTOS.
4. ELEVAR LOS MIEMBROS SI SE LOCALIZA EN PIERNAS O BRAZOS.

S
A
N
T
I
F
I
C
A
D
O

1. CUBRIR LA QUEMADURA CON PAÑOS LIMPIOS CON SUERO FISIOLÓGICO
2. PROTEGER DE LA PÉRDIDA DE CALOR.
3. RETIRAR PULSERAS, ANILLOS...

MUY IMPORTANTE: NO APLICAR UNGÜENTOS COMO PASTA DE DIENTES. TAMPOCO HIELO NI ACEITES. NO UTILIZAR MEDICAMENTOS NI CREMAS.

Conclusiones

- Es necesaria la educación para la salud en nuestra sociedad, sobre todo para percances habituales de la vida diaria como las quemaduras.
- La aplicación de unos primeros auxilios adecuados favorecerá la evolución de la persona quemada.

Bibliografía

1. Laskoski Jones L. Primeros auxilios para las quemaduras. Nursing-Ed esp-. 2007; 25(2): 24-5.
2. Cabrero Santamaría V, Rodríguez Martínez MJ. Educación sanitaria grupal sobre primeros auxilios. NuberCientif. 2013; 2(9): 57-60.
3. Universidad Autónoma de México. Primeros auxilios en quemaduras [Internet]. Ciudad de México: Universidad Autónoma de México; 2015 [Citado 15 Oct 2016]. Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/31515/secme-21196.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Organización Mundial de la Salud (OMS). Quemaduras-Nota descriptiva. Ginebra: OMS; 2016 [Citado 15 Oct 2016]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs365/es/>
5. Servicio Andaluz de Salud, Consejería de Salud, Hospital Regional Universitario Carlos Haya. Guía de actuación ante el paciente quemado [Internet]. Málaga: Servicio Andaluz de Salud; 2006 [Citado 20 Oct 2016]. Disponible en: http://www.eps-salud.com.ar/Pdfs/Guia_Paciente_Quemado.pdf