

Actuación en caso de amenaza de parto pre término estando distanciados de un centro hospitalario.

Beneficios para el futuro recién nacido.

Autora: Monge Monge, Ana M^a . Coautoras: Sainz de la maza Pacheco ; M^a de los Ángeles, Sánchez Fortes, Laura; Jiménez Rivero, Cristina.

Palabras Clave: Parto pre término, extra hospitalario, tratamiento alternativo, Salbutamol.

Introducción: un parto pre término es aquel que se inicia antes de las 37 semanas de gestación, pudiendo llamarlo como amenaza de parto pretérmino cuando se encuentra en curso pero aún no ha terminado; el diagnóstico es clínico por la aparición de contracciones uterinas asociadas a modificaciones cervicales. Actualmente existen medicamentos, los fármacos tocolíticos (Ritodrine o Atosiban), que podrían ayudarnos a retrasar el parto el tiempo suficiente para poder administrar fármacos que aumenten la posibilidades de supervivencia de los recién nacidos (corticoides). En un entorno hospitalario es fácil garantizar la administración de estos, pero cuando la asistencia a la gestante se realiza en un entorno extra hospitalario o nos encontramos a una gran distancia de un centro sanitario se hace imprescindible el conocimiento de los grupos farmacológicos que podrían ayudarnos a frenar el parto, aunque esta no sea su principal indicación.

Metodología: Hemos realizado una revisión bibliográfica con el **objetivo** de averiguar si existen fármacos de uso alternativo a los tocolíticos habituales y si es así cuales son los recomendados y como se administrarían.

Resultados/Conclusiones: Como alternativa de uso a los fármacos tocolíticos, en caso de que estos no estén disponibles y teniendo en cuenta su eficacia, se ha optado por proponer como fármaco alternativo un agonista beta adrenérgico, el salbutamol, este actúa sobre los receptores de la musculatura lisa del útero, a una dosis recomendada de 100-125 mcg inyectado lentamente ya sea por vía IM o IV.

Bibliografía:

- Obstetricia y medicina materno-fetal. L. Cabero Roura, D. Saldivar Rodriguez, E. Cabrillo Rodriguez. Editorial Medica Panamericana, 2007. Madrid.
- Neilson J, West HM, Dowswell T. Betamimetics for inhibiting preterm labour. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 2. Art
- Tocolytic drugs for women in preterm labour .Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (UK). 2002
- Morrillo J. Manual de enfermería de asistencia prehospitalaria urgente. Elsevier España, 2007.
- UsandizagaP de la fuente. Tratado de obstetricia y ginecologia. Vol 1: McGraw-Hill. Interamericana 1997