

OSTOMÍAS. AFECTACIÓN PSICOLÓGICA DEL PACIENTE Y LA FAMILIA.

PALABRAS CLAVE

Aspectos psicológicos y ostomía; familia y paciente; afectación y ostomía.

INTRODUCCIÓN

En la mayoría del mundo industrializado, el cáncer constituye un grave problema de salud, siendo una de las enfermedades de mayor prevalencia. En concreto en España, en la actualidad, se estima que la incidencia más alta de cáncer en ambos sexos y con una previsión de 5 años, es el cáncer colorrectal.

7 de cada 10 de éstos cánceres son de localización proximal (colon) y el resto de localización distal (recto). Éste aspecto es de gran importancia debido a que los segundos pueden requerir una colostomía permanente.

Así este hecho genera un alto impacto emocional, psicológico y social en los individuos.

OBJETIVOS

- Saber cuáles son los sentimientos que presentan los pacientes con colostomías.
- Encontrar los ámbitos en los que influye el ser portador de una colostomía.

METODOLOGÍA.

Se utilizaron 20 artículos de las bases de datos MEDLINE, CUIDEN Y LA COCHRANE PLUS.

-Criterios de inclusión → Periodo de los artículos (1995-2015), contener las palabras claves y artículos relacionados con el tema a tratar.

-Palabras clave → aspectos psicológicos y ostomía; familia y paciente; afectación y ostomía.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN → las ostomías afectan tanto al paciente como a sus familias en diferentes ámbitos y aspectos de sus vidas.

Así presentan ciertos sentimientos como desesperanza, negación, evitación, poco espíritu de lucha.

Los ámbitos en los que se encuentran características con efecto negativo suelen ser cambios en la imagen corporal, dependencia, tendencia al aislamiento, abandono laboral.

CONCLUSIONES

- Orientación médica de las enfermedades hacia lo biológico no hacia el efecto de éstas.
- Mejora calidad de vida de vida con respecto a la tendencia inicial.
- Escasas publicaciones a nivel nacional del tema a tratar.

BIBLIOGRAFÍA.

- Atanasio Rincón, A., & Atanasio Rincón, A. (1995). Derivación fecal: aspectos psicológicos en el preparatorio.
- Brito,R., Jiménez,V., Tolorza,L., Siqués,L., Rojas,P., &Barrios,P. (2004). Impacto de la ostomía en el paciente y su entorno. Rev. Chil. Cir,56(1), 31-34.
- Hernández Fernández. (2011). Impacto de un plan de intervención educativa en la calidad de vida del paciente ostomizado. REDUCA (Enfermería, Fisioterapia y Podología),3(2).
- Jesús Blanch et al.Rev. Enfermedades infecciosas y microbiología clínica, Vol.24, Issue 3, Marzo 2011.Pag. 134-157.
- Pérez, A. B. (2015). Evaluación de las alteraciones psicológicas y de la calidad de vida en pacientes con cáncer colorrectal localizado. Psicooncología,13(1), 165-166.