

ASMA: EDUCACIÓN SANITARIA PARA SU MANEJO.

Gutiérrez Moreno, José Francisco; Cruces Fernández, Cristóbal.

INTRODUCCIÓN: Junto al diagnóstico y tratamiento, la educación del paciente asmático es una de las bases fundamentales para conseguir un buen control de la enfermedad. Por lo que han de ser formados tanto los pacientes y su familias e indiscutiblemente el personal sanitario.

OBJETIVOS: El objetivo de la presente comunicación, es determinar la importancia de la educación terapéutica en el asma así como determinar también la importancia de los conocimientos de los enfermos sobre la utilización correcta de los inhaladores.

METODOLOGÍA: Realizamos una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos del ámbito sanitario buscando artículos científicos sobre el asma y su educación sanitaria. Se utilizaron diferentes bases de datos online MEDLINE, IBECSLILACS, SCIELO, a partir de la biblioteca virtual en salud de España (BVS) y por otro lado, BIBLIOTECA COCHRANE, DARE Y PUBMED. Se limitó a trabajos posteriores a 2006. Relacionados con la educación terapéutica para el autocontrol del asma. Se encontraron 392 artículos, de los que se seleccionaron 16 para nuestra revisión por ser los más representativos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN: Para facilitar y asegurar la atención individualizada al paciente asmático, la enfermería debe tener conocimientos sobre los inhaladores utilizados en el asma para ofrecer ventajas para quien la recibe, porque permite valorar la intervención de enfermería en este tipo de enfermedad crónica. Debemos conocer la destreza de nuestros pacientes respecto a las maniobras de los diferentes sistemas de inhalación y las variables que puedan influir en su correcta realización.

CONCLUSIONES: El conocimiento de los factores de riesgo, el diseño de planes de prevención es la mejor opción de que disponemos hoy día para mejorar las condiciones de vida y las expectativas de los pacientes asmáticos. Con la educación terapéutica se consigue proyectar la responsabilidad individual y colectiva de la familia.

PALABRAS CLAVE: asma, educación sanitaria, manejo, enfermería

BIBLIOGRAFÍA:

+Tapp S Lasserson TJ. Rowe BH. Education interventions for adults who attend the emergency room for acute asthma (En línea). (Acceso el 5 de mayo de 2012) Disponible en <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhath/PMH0011744/>.

+Aguarón Pérez. J. et al. Guía española para el manejo del asma (en línea). 2009. (Acceso el 1 de Mayo de 2011). Disponible en: <http://www.gemasma.com/images/stories/GEMASMA/Docuemtos/GEMA%202009/index.html>.

+ E. Martínez Moragón, J. Serra-Batlles, A. de Diego, M. Palop, P. Casán, C. Rubio-terrés
Coste económico del paciente asmático en España (estudio Asmacost)
Arch Bronconeumol, 45 (2009), pp. 481-486

[Artículo](#) | [Medline](#)

+ Factores asociados con el control del asma en pacientes de atención primaria en España: el estudio CHAS
Arch Bronconeumol, (2010), <http://dx.doi.org/10.1016/j.arbres.2010.01.007>

+ J. De Miguel, C. Barcina, M. Muñoz, M. Leal
Control of persistent asthma in Spain. Associated factors
J Asthma, 45 (2008), pp. 740-746

[Medline](#)