

# EL USO DEL BOLÍGRAFO DE ADRENALINA COMO TRATAMIENTO DE URGENCIA.

PALABRAS CLAVE: ADRENALINA, RECCION ALERGICA, URGENCIA INFANTIL.

## INTRODUCCIÓN:

ES CIERTO QUE LA PALABRA “ADRENALINA” ASUSTA A LOS PADRES Y EL HECHO DE TENER QUE DEPENDER DE UNA INYECCIÓN PARA RESERVAR LA VIDA DE UN HIJO ATERRA MUCHO MÁS, PERO POR SUERTE LAS REACCIONES ALÉRGICAS GRAVES OCURREN EN UN PORCENTAJE MÍNIMO DE LOS CASOS.

LOS NIÑOS QUE SON EXTREMADAMENTE SENSIBLES A DETERMINADOS ALIMENTOS (SOBRE TODO FRUTOS SECOS Y MARISCO) O QUE ADEMÁS DE ALERGIA ALIMENTARIA PADECEN ASMA O PROBLEMAS RESPIRATORIOS, CORREN RIESGO DE SUFRIR ANAFILAXIS SI SON EXPUESTOS AL ALIMENTO QUE LES PROVOCA ALERGIA. EL TRATAMIENTO CONSISTE EN LA INYECCIÓN DE ADRENALINA O EPINEFRINA POR LO QUE CONVIENE QUE LOS PADRES SEPAN ACTUAR ANTE UN EPISODIO ASÍ, PORQUE DE SU ACTITUD Y MANEJO DE LA SITUACIÓN DEPENDERÁ EL RESULTADO.

## OBJETIVO:

ELIMINAR O DISMINUIR LA ANSIEDAD DE LOS PADRES DEBIDO A LA FALTA DE CONOCIMIENTO SOBRE CÓMO Y CUÁNDO UTILIZAR EL BOLÍGRAFO DE ADRENALINA.

## RESULTADOS/CONCLUSIÓN:

SE COMPROBÓ QUE EL 75% DE LOS PADRES ENCUESTADOS ADQUIRIERON LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES PARA EL MANEJO DEL BOLI DE ADRENALINA EN CASO DE URGENCIA Y MANIFESTARON SENTIRSE MÁS SEGUROS CON SU ACTUAL ESTADO.

EL 25% RESTANTE A PESAR DE TENER LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS, MANIFESTARON SENTIRSE MÁS TRANQUILOS SI DEJABAN LOS CUIDADOS EN MANOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA O PERSONAL CUALIFICADO.

EL NIVEL DE DEPENDENCIA DEL PACIENTE DISMINUYÓ GRACIAS A LA EDUCACIÓN SANITARIA IMPARTIDA POR ENFERMERÍA.

## METODOLOGIA:

EL CONTENIDO SE DISTRIBUYÓ EN 3 SESIONES INFORMATIVAS DE HORA Y MEDIA Y

CON 5 PADRES CADA UNA.

1ª SESIÓN: DEFINICIÓN DE REACCIONES ALERGICAS EN NIÑOS Y TIPOS.

2ª SESIÓN: COMO Y CUANDO UTILIZAR EL BOLI DE ADRENALINA.

3ª SESIÓN: COMPLICACIONES Y MEDIDAS A ADOPTAR.

SE LLEVÓ A CABO LA REALIZACIÓN DE UNOS CUESTIONARIOS PRE Y POST SESIONES, PARA VALORAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS A PRIORI Y EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS A POSTERIORI.

LA ENFERMERA AL TERMINO DE CADA SESIÓN ENTREGÓ UNOS TRÍPTICOS INFORMATIVOS AL TIEMPO QUE INSTABA LOS PADRES A EXPONER SUS DUDAS.

## BIBLIOGRAFIA:

- HERNÁNDEZ J. MANUAL PRÁCTICO DE ALERGIA A MEDICAMENTOS. EDS. CEA. MADRID; 1990; 10: 76-78.
- HERNÁNDEZ J. URGENCIAS ALERGOLÓGICAS Y SU TRATAMIENTO. EDS. CEA. MADRID; 1990; 6-8: 17-31.
- ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA. EDS. PLANETA. 1986; 51-57.
- BRUNER L, SUDHART D. MANUAL DE LA ENFERMERÍA PRÁCTICA. EDS. MARÍN. BARCELONA; 1987; 419-424.

