

# Abordaje enfermero de la agitación psicomotriz en urgencias

María Román López; Gemma Álvarez Centeno

**Resumen:** La agitación psicomotriz es un trastorno de la conducta acompañado de alteraciones emocionales. Es una urgencia en la que la enfermera es fundamental, ya que comporta un riesgo para la seguridad del paciente y las personas que le rodean.

## **Objetivos:**

Analizar la agitación psicomotriz  
Identificar las actuaciones enfermeras

**Introducción:** La agitación psicomotriz es un trastorno de la conducta, con aumento de la actividad motora junto a alteraciones emocionales. Puede ser la manifestación de trastornos psiquiátricos o somáticos. Su manejo presenta dificultades: paciente poco colaborador con conducta impulsiva, desordenada..., siendo fundamental determinar la causa.

**Metodología:** Revisión sistemática bases de datos Cuiden, Pubmed. Palabras clave: agitación psicomotriz, paciente agitado, urgencias, enfermería, diagnósticos enfermeros. Criterios de inclusión: artículos en español e inglés de 2005 a 2016. Se seleccionaron 4 artículos por ajustarse al objetivo de la revisión.

**Resultados:** Intervenciones en la agitación psicomotriz: contención verbal, farmacológica (benzodiazepinas, antipsicóticos) y física.

## **Diagnósticos Enfermeros:**

- 00035 Riesgo de lesión r/c alteración del estado mental
- 00146 Ansiedad r/c situación de estrés m/p nerviosismo y agitación
- 00140 Riesgo de violencia autodirigida r/c estado mental o emocional alterado
- 00138 Riesgo de violencia dirigida a otros r/c alteración de procesos mentales o emocionales

Favorecer un ambiente tranquilo, proporcionar seguridad, orientar si es posible. Instrucciones sencillas y concretas. Favorecer la expresión de emociones. Actitud de respeto, asegurar dignidad, intimidad e integridad física del paciente.

**Conclusiones:** Los pacientes agitados son una situación frecuente en el ámbito hospitalario. Las actuaciones enfermeras deben basarse en protocolos, ya que conlleva un riesgo vital.

## **Bibliografía:**

Fernández V, Murcia E, Sinisterra J, Casal Gómez MC. Manejo inicial del paciente agitado.

[http://www.semes.org/revista/vol21\\_2/10.pdf](http://www.semes.org/revista/vol21_2/10.pdf). 2009.

Madoz C, Martínez M, Otaño M. El paciente agitado.

<http://www.cfnavarra.es/salud/PUBLICACIONES/Libro%20electronico%20de%20temas%20de%20Urgencia/17.Psiquiatricas/El%20paciente%20agitado.pdf> 2009.

Estévez RA, et al. La sujeción del paciente con agitación psicomotriz. *Enf Neurol (Mex)* Vol.10, No.1:32-38. 2011.

Lapeira Téllez JM, Villena Ferrer A, Morera Rayo S, Pascual Pascual P, López García C. El paciente agitado. *Guías clínicas* 2005; 5 (34).

García MJ, Bugarin R. Agitación psicomotriz. *Cad Aten Primaria*. Vol 18:73-77.2012.

NANDA. *Nursing Diagnoses Definitions and Classification*. 2015-2017. Ed. Elsevier. Madrid.