

GUIA PARA EL USO DE ANTÍDOTOS MÁS FRECUENTE EN LOS SERVICIOS DE URGENCIAS

Autores; Fernández Guerrero, Noelia. Molina Jiménez, Zoraida

Palabras clave: Antídoto, Antitóxicos e Intoxicación.

INTRODUCCION

Las intoxicaciones son relativamente frecuentes debido a la proximidad de los tóxicos con el hombre. Se estima que en España se producen unas 120.000 intoxicaciones agudas anuales que requieren atención sanitaria. A pesar de ello, es paradójico que la administración de antídotos sea tan escasa frente a la elevada incidencia de intoxicaciones.

Los antídotos son un conjunto de medicamentos que, a través de diversos mecanismos, impiden, mejoran o hacen desaparecer algunos signos y síntomas de las intoxicaciones. No actúan sobre los receptores sino sobre el propio tóxico, por inactivación o impidiendo su conexión con los receptores.

OBJETIVOS

1. Elaborar una guía práctica sobre el uso de antídotos y de fácil acceso al personal de enfermería.
2. Mejorar la calidad asistencial que recibe el paciente intoxicado en el servicio de urgencias.

MATERIAL Y METODOS

Se realizó una revisión de la literatura de artículos relacionados con uso y manejo de antídotos incluyendo como base de datos Google académico, Cuiden y Pubmed. Posteriormente los autores, mediante técnicas de consenso, realizamos una guía práctica de recomendaciones sobre el uso de antídotos más frecuentes en urgencias.

RESULTADOS

El tratamiento antitóxico dependerá del tipo y naturaleza del agente tóxico, pero se puede resumir en tres reglas:

- 1-Evitar que se produzca mayor absorción del tóxico.
- 2-Neutralizar, bloquear o volver inocuo al tóxico.
- 3-Favorecer la eliminación del mismo.

Los antídotos no están exentos de efectos secundarios, y su uso debe estar justificado tanto por la sospecha diagnóstica como por el estado del paciente; en algunos casos, los niveles sanguíneos o plasmáticos de un tóxico (paracetamol, metanol, monóxido de carbono) pueden contribuir a la toma de decisiones respecto al inicio, continuación o suspensión de un tratamiento con antídotos.

A continuación, presentamos una tabla donde consultar de forma rápida los antídotos más frecuentes que podemos usar en el servicio de urgencias.

TOXICO	ANTIDOTO
Paracetamol	N-ACETILCISTEINA (Diluir en SF o SG al 5%)
Digoxina	ANTICUERPOS ANTIDIGITAL (Diluir en 50 ml de SF)
Anticoagulantes orales, Dicumarínicos, plantas cumarínicas	FITOMENADIONA (Diluir en 100 ml de SF)
Benzodiazepinas	FLUMAZENILO (En bolo, sin diluir)
Hipoglucemiantes y b-Bloqueantes	GLUCAGON (En bolo, no mezclar con SF)
Insulina, Hipoglucemiantes orales	GLUCOSA HIPERTÓNICA
Narcóticos	NALOXONA (En bolo o perfusión)
Heparina, HBPM	PROTAMINA (Diluir en SF o SG 5%)
Monóxido de carbono (Humo de incendio)	Oxígeno 100%
Antidepresivos tricíclicos	BICARBONATO SÓDICO (OJO: Incompatible con adrenalina y CLK)
Antipsicóticos	BIPERIDENO (En bolo)
Hipocalcemia e Hipermagnesemia	GLUCONATO SÓDICO (Disolver en 100 ml de SF)
Sales de Bario	SULFATO DE MAGNESIO (Diluir en 100 ml de SF o SG 5%)
Organofosforados e inhibidores de la colinesterasa	ATROPINA (En bolo, sin diluir)

CONCLUSIONES

El profesional de enfermería es el máximo responsable de la administración correcta de los tratamientos que recibe el paciente. Actualmente no existe normativa ni legislación nacional a tener en cuenta como recomendación oficial de los antidotos que debe disponer un hospital de tercer nivel. La implantación de guías estandarizados constituye una herramienta de excelencia en los cuidados, por lo que creemos necesaria la elaboración de una guía práctica para el uso de antidotos más frecuentes en urgencias.

BIBLIOGRAFÍA

1. Garrigues Sebastián, María Rosa. Vega Ruiz, Laura. Guía de administración de Antídotos y Antagonistas .Servicio de Farmacia Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Guía básica para personal sanitario 1ª edición 2013.
2. ArandaA, Tobaruela M, Iranzo MD, León J, Plaza J, Ventura M et al, editores. Guía de administración de antídotos [monografía en internet]. Murcia, Servicio de Farmacia, Hospital JM Morales Messeguer; 2005. Disponible en:<http://www.sefh.es/bibliotecavirtual/antidotos/antidotomeseguer.pdf>
3. TOXICONET. Murciasalud. Disponible en:<http://www.murciasalud.es/toxiconet.php?iddoc=166358&idsec=4014>
4. A.García-Martín y R.Torres Santos-Olmos. Antídotos: guía de utilización y stock mínimo en el servicio de urgencias. Servicio de Farmacia, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España. Elsevier; Vol. 36. Núm. 4. Julio - Agosto 2012
5. García Queiruga, Marta; Porta Sánchez, Ángeles. Guía de Administración de Antídotos. Servicio de Farmacia Xerencia de Xestión Integrada. A Coruña. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/libro/545633.pdf>