



Cuantificación del Sangrado Menstrual en urgencias

Raúl Martos García¹, Susana Pérez Siller¹

¹Enfermeros del AGS Sur de Córdoba

INTRODUCCION

En ocasiones, en los servicios de urgencias, los enfermeros, dentro de la valoración de la usuaria, intenta medir la cuantía de sangrado menstrual y descartar una menorragia o Sangrado Menstrual Abundante (SMA), como posible etiología de otras sintomatologías (cansancio, anorexia, ejercicio, anemia), siendo la respuesta a la misma, si es normal o no, una apreciación individual y subjetiva, por parte de la mujer.

Existen medios semi-cuantitativos y sencillos, donde se puede visibilizar el estado del sangrado menstrual que son desconocidos.

OBJETIVOS

Describir los diversos métodos no clínicos de cuantificación del Sangrado Menstrual.

Exponer las diferencias entre dichos métodos

METODOLOGÍA

Búsqueda bibliográfica en base de datos Medline Plus, Scielo, web of Knowledge y el metabuscador Gerion del BVSSPA

Ecuación de búsqueda: (("menstruation"[MeSH Terms] OR "menstruation"[All Fields]) AND ("surveys and questionnaires"[MeSH Terms] OR ("surveys"[All Fields] AND "questionnaires"[All Fields]) OR "surveys and questionnaires"[All Fields] OR "questionnaire"[All Fields])) AND ("female"[MeSH Terms] OR "female"[All Fields] OR "females"[All Fields])

Los criterios de inclusión son:

IDIOMA: Español e inglés

AÑOS DE SELECCION: En una primera búsqueda del 2012-2017; en una 2ª vuelta del 2006-2011; y posteriormente búsqueda retrocediendo cada 5 años hasta 1990.

TIPOS DE ARTICULOS: artículos originales, revisiones sistemática de artículos, ensayos clínicos, estudios de validación.

Los criterios de exclusión son: todos los que no cumplen estos requisitos.

En la primera búsqueda se obtuvo 355 artículos. En posteriores búsqueda se localizaron hasta 1754. Finalmente, tras descartar artículos que no se amoldaban al tema, se utilizó 5 artículos

RESULTADOS

Cuestionarios	Utiliza compresas	Utiliza tampones	Establece límite de normalidad en el sangrado menstrual
PBAC (Higham)	Si	Si	Si
SAP-c version (Magnay)	Si	No	No
The menstrual pictogram (Wyatt)	Si	Si	Si
Questionnaire to estimate menstrual blood loss (Toxqui)	Si	Si	Si

Método de cuantificación de compresas	Limites, considerados normales, del uso de compresas en una menstruación
Gudmundsdottir	26
Warner	20
Zakherah	30



CONCLUSIONES

Existen diversos métodos no conocidos para cuantificar el Sangrado Menstrual, de forma rápida, con una apreciación más objetiva del mismo, en mujeres que acuden a los servicios de urgencias con sintomatología de índole ginecológica, como el SMA o menorragia y poder confirmarlo; si bien, existen métodos de registros de Productos de Higiene Menstrual (PHM), en donde se requiere un conocimiento diario de los PHM desechados (por capacidad de absorción y el grado de llenado de los mismos), por parte de la usuaria, también pueden estimar el SMA más rápidamente pero con un poco de menos exactitud en la cuantificación, con el nº de PHM globales desechados por las mujeres en la última menstruación. Sea un método u otro, son adecuados su utilización obviando el componente subjetivo de la apreciación individual de las mujeres de sus menstruaciones, para una valoración más objetiva de la sintomatología

Bibliografía

1. Martos García R. Aplicación de un cuestionario sobre el ciclo menstrual y usos anticonceptivos no hormonales en mujeres andaluzas [tesis doctoral]. Granada: Universidad de Granada. 2016. [http://hdl.handle.net/10481/43898]
3. Toxqui L, Pérez-Granados AM, Blanco-Rojo R, Wright I, Vaquero MP. A simple and feasible questionnaire to estimate menstrual blood loss: relationship with haematological and gynecological parameters in young women. BMC Womens Health 2014;14:71.
4. Hald K, Lieng M. Assessment of periodic blood loss: interindividual and intraindividual variations of pictorial blood loss assessment chart registrations. J Minim Invasive Gynecol 2014;21(4):662-8.