

VÍA INTRAÓSEA, OTRA OPCIÓN EN EMERGENCIAS

María Ocaña Cañada, Mireia Soriano Calvo, Cristina Fontanet Pines

INTRODUCCIÓN

En situaciones de urgencia vital, es imprescindible disponer de un acceso venoso, siendo esta una de las funciones de enfermería.

La carencia de un acceso vascular de inmediato puede dar lugar a un aumento innecesario en la morbi-mortalidad de los pacientes. Sin embargo no siempre se dispone de un acceso venoso periférico, en ese caso la vía de elección será la VÍA INTRAÓSEA.

El objetivo es promover y dar a conocer a enfermería las indicaciones y ventajas que supone el uso de la VIO en una situación de emergencia.

METODOLOGÍA

Los descriptores en los cuales hemos basado la búsqueda fueron: vía intraósea, acceso intraóseo y emergencias, en español e inglés.

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos: Pubmed, Cuiden, LILACS, Scielo, Dialnet y Google Académico. La búsqueda se ha restringido entre los años 2012-2017.

Una vez identificados los artículos que cumplen criterios de inclusión, se han seleccionado y analizado 5, de los cuales referenciamos los más importantes.

RESULTADOS

El acceso intraóseo está recogido y recomendado por la European Resuscitation Council (ERC), Heart Association (AHA) y Advanced Trauma Life Support (ATLS) como **segunda opción si no se consigue canalizar una vía venosa** y antes de intentar instaurar un acceso central, **tanto en adultos como en niños**.

La VIO está indicada en **situaciones de emergencia**, principalmente en **parada cardiorrespiratoria y shock**.

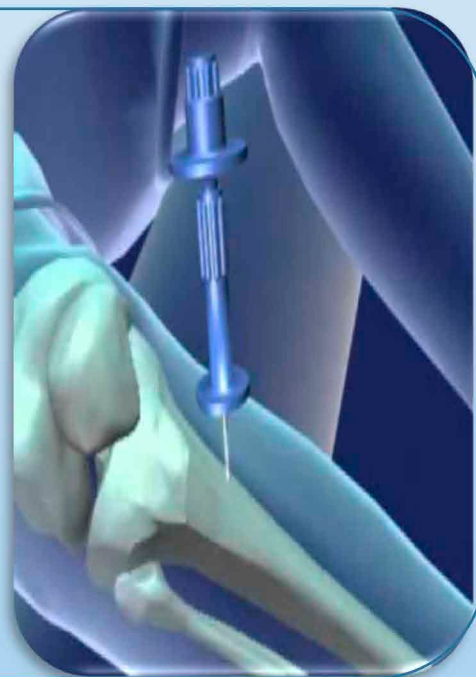
Vía de acceso **rápida, fácil, segura y eficaz**.

Permite la **administración de líquidos y fármacos** igual.

El punto de inserción más recomendado es la **tibia**.

Las **complicaciones y contraindicaciones** son **escasas 1%**.

No debe estar colocada más de 24 horas.



CONCLUSIONES

En situaciones críticas, tener disponible varias alternativas para el acceso vascular se convierte en una necesidad. Una vez conocidas las pautas y utilidad de la vía intraósea considero que es imprescindible fomentar su implantación, esto nos ayudará a ofrecer unos cuidados de calidad que garanticen la seguridad del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

- Mingo García, S. (2014). Manejo de enfermería en situaciones de acceso vascular periférico impracticable: la vía intraósea.
López-Ortega, J. (2014). El uso de la vía intraósea en las emergencias.
Pérez Díaz, A. (2014). Vía intraósea en Soporte Vital. Hygia de Enfermería, 87, 39-46.