

# INTOXICACIONES ETÍLICAS ATENDIDAS POR ENFERMERÍA EN URGENCIAS

**AUTORES:** Martín Martín, M.ª José; Maldonado Cabrera, Begoña.  
COMPLEJO HOSPITALARIO GRANADA

## 1. INTRODUCCIÓN

Desde hace años estamos asistiendo a un incremento del consumo de alcohol en jóvenes, sobre todo los fines de semana y festivos. Episodios de borracheras conocidas como "binge drinking". La edad de inicio en el consumo de alcohol es de 13'5 años, siendo esta cada vez mas temprana. Relevante es también el aumento de borracheras en chicas. El alcohol es usado por los jóvenes para facilitar las relaciones sociales. El alcohol provoca alteraciones tanto a nivel orgánico, como del desarrollo psicológico y neurocognitivo. Estos consumos intensos en ocasiones acaban en los servicios de urgencias.

## 2. OBJETIVOS

- .Analizar estos casos y valorar el consumo de alcohol que realizan los jóvenes.
- .Conocer las diferencias entre género y edad.
- .Identificar cuando se produce mayor consumo.

## 3. METODOLOGÍA

Estudio observacional de casos que llegan al servicio de urgencias por un consumo excesivo de alcohol.

De 140 urgencias relacionadas con el consumo sustancias psicoactivas en jóvenes, 93 eran relacionadas con un consumo excesivo de alcohol. Sujetos comprendidos en edades de 13 años a 30 años.

## 4. RESULTADOS

El mayor numero de casos se produjeron durante fines de semana y festivos, un 79.5% de todos casos.

Por grupo de edad los casos en jóvenes menores de 18 años representan el 30.6% y en edades comprendidas entre 18-30 años el 69,4 %.

Los episodios en chicos representan un 57,3% frente a un 42,7 % de casos en chicas.

Los episodios registrados en chicos en el grupo de edad de entre 18-30 años representan el 63.8 % de los casos, frente a un 36,2 % en el grupo de menores de 18 años..

Los episodios en chicas representan en el grupo de edad de entre 18-30 años representan un 45.6% de los casos y en el grupo de edad de menores de 18 años representan un 54,4 % .

## 6. BIBLIOGRAFÍA

1. L. Pastó Cardona y G. Mercadal Orfila. Revista de Toxicología [Internet] 2015; [citado 6 Sept 2017]; 001 (24) : 1-7. Disponible: [https://www.researchgate.net/profile/Emma\\_Martinez-Lopez/publication/28078737\\_La\\_Toxicologia\\_Espanola\\_en\\_el\\_10\\_Congreso\\_Internacional\\_de\\_Toxicologia\\_ICTX/links/09e4150c5ce37bf3bb000000/La-Toxicologia-Espanola-en-el-10-Congreso-Internacional-de-Toxicologia-ICTX.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Emma_Martinez-Lopez/publication/28078737_La_Toxicologia_Espanola_en_el_10_Congreso_Internacional_de_Toxicologia_ICTX/links/09e4150c5ce37bf3bb000000/La-Toxicologia-Espanola-en-el-10-Congreso-Internacional-de-Toxicologia-ICTX.pdf)
2. A. Sánchez Sánchez, S. Redondo Martín, Ml. García Vicario y A. Velázquez Miranda. Episodios de urgencias hospitalarias relacionadas con el consumo de alcohol. Rev Esp Salud Publica [Internet] 2012; [citado 4 Sept 2017]; 4 (86): 1- 4. Disponible: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1135-57272012000400008&script=sci\\_arttext&lng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1135-57272012000400008&script=sci_arttext&lng=pt)



## 5. CONCLUSIONES

El mayor numero de casos ha sido en jóvenes de entre 18-30 años.

El mayor consumo lo hacen principalmente chicos de entre 18-30 años. Siendo en menores de edad el mayor consumo entre chicas. Tendencia que ha aumentado en los últimos años.

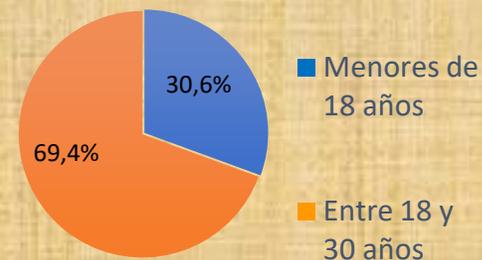
El consumo abusivo se realiza mayormente en fines de semana y festivos.

Los resultados obtenidos del estudio, nos hace cuestionarnos el modelo de diversión y ocio que tienen los jóvenes y su relación con el consumo de alcohol.

Algunas actuaciones efectivas:

- Restricciones normativas.
- Prevención en el ámbito familiar.
- Trabajo con intervenciones adecuadas desde los servicios de urgencias por parte del personal de enfermería (actuaciones educativas).

Consumo de alcohol en jóvenes



Consumo de alcohol por sexo

