

Actuación enfermera ante reacciones alérgicas.

Marina Antúnez Estudillo, Blanca Ferrer Molina

Introducción:

El tratamiento con fármacos puede dar lugar a reacciones alérgicas como: exantemas, urticaria, vasculitis, eritema fijo pigmentario, angioedemas... siendo algunas de ellas motivo frecuente de visita a urgencias. El profesional de enfermería debe saber cómo hacer frente a dichas reacciones y anticipar las complicaciones de las mismas, para no llegar a una situación de riesgo vital.

Objetivos:

- Establecer unas pautas comunes en caso de reacción alérgica a fármacos.
- Mejorar la seguridad del paciente con prácticas enfermeras eficaces.
- Prevenir las complicaciones derivadas de una atención enfermera ineficaz.

Metodología:

Se realizó una búsqueda en Medline y Pubmed de los siguientes términos: "reacción alérgica", "anafilaxia", "antídoto", seleccionando artículos en español y de los últimos 5 años.

Resultados:

De los 20 artículos analizados, aparecen una serie de actuaciones similares que han de ser llevadas a cabo de manera eficaz por el personal de enfermería para garantizar la seguridad del paciente.

Conclusiones:

Se puede establecer como protocolo general de actuación las siguientes pautas:

- Retirar el fármaco que está produciendo la reacción.
- Identificar el fármaco causante de la reacción y la dosis administrada.
- Mantener constantes vitales.
- Canalizar vía IV, en caso de tener una canalizada con medicación se canalizará una nueva en el otro brazo.
- Administración IV del antídoto.
- Vigilar zona de punción, prevenir flebitis.
- Controlar saturación de O₂, en caso de ser menor a 94% se usarán gafas nasales con O₂ a 2 litros por minuto.

Bibliografía:

- Oliver, B. C., Ares, J. L. C., Delgado, P. G., & Sánchez, J. F. (2017). Reacciones alérgicas a fármacos. Abordaje en atención primaria y en el hospital. *FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria*, 24(6), 303-311.
- Oehling, A., & Martin-Gil, D. (2016). Manifestaciones clínicas en la alergia medicamentosa. *Revista de Medicina de la Universidad de Navarra*, 22(1), 24.
- Jerez, J., & Crisci, C. D. (2016). Mecanismo de las reacciones alérgicas a medicamentos. *Revista de Medicina de la Universidad de Navarra*, 22(1), 19.