

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN EL LAVADO GÁSTRICO EN SERVICIOS DE URGENCIAS

Autores: Pablo Fernández León, Carolina Colorado Sánchez.

Introducción

El lavado gástrico es un procedimiento enfermero que consiste en la introducción de una sonda de gran calibre y multiperforada en la parte distal por la cavidad oral hasta el estómago del paciente para irrigar fluidos y conseguir extraer el contenido gástrico en casos de intoxicación, limpieza gástrica para alguna prueba diagnóstica o para la extracción de coágulos cuando el paciente presenta un sangrado digestivo.

Objetivo

Profundizar en el estado actual del conocimiento sobre la actuación de enfermería en el lavado gástrico en servicios de Urgencias.

Metodología

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos: PubMed, Scopus, Web of Science (WOS) y Dialnet. Se ha utilizado la siguiente estrategia de búsqueda inicial: “lavado gástrico” AND (“atención de enfermería” OR “cuidados de enfermería”). Los criterios de inclusión han sido: artículos publicados en los últimos cinco años; escritos en inglés, español o francés, y relacionados con los objetivos.

Resultados

La actuación de enfermería consistirá en introducir unos 200 ml de agua, en niños 4 ml / kg, realizar la aspiración gástrica y recoger parte del lavado inicial para identificar las posibles sustancias tóxicas. El número de intercambios a realizar debe ser suficiente para que el líquido obtenido esté libre de restos. Para completar el drenaje, podemos hacer cambios posturales o movilización de la sonda. Al finalizar el lavado, la sonda se utilizará para introducir absorbentes (carbón activado). Finalmente, es importante conocer el riesgo de distensión abdominal como complicación principal de esta técnica.

Conclusiones

El lavado gástrico es una técnica de realización eminentemente enfermera y que no está exenta de riesgos y contraindicaciones. Por ello, es necesario la actualización de conocimientos y el desarrollo de habilidades para llevarla a cabo de forma correcta y eficaz, preservando la seguridad del paciente.

Bibliografía

Arango P, De la Barreda L, Expósito JM, Fresco M, Ferré L, Rial JM. Intoxicación por levotiroxina en pediatría. Protocolo de actuación en urgencias pediátricas. Canarias Pediátrica. 2015; 39(1): 25-29.

Giménez N, Magro N, Cortés N, Guitart R. Poisoning after Ingestion of Spartium junceum Seeds: Dose-Dependent Effects in Three Boys. J Emerg Med. 2017; 53(3):e41-e44.

Ho J, Jackson R, Johnson D. Massive levothyroxine ingestion in a pediatric patient: case report and discussion. CJEM. 2011; 13(3): 165-168.