

Actuación de enfermería en Urgencias ante un paciente quemado

AUTORES: Lorca Jiménez, Carolina y Lorite López, Rosa M^a

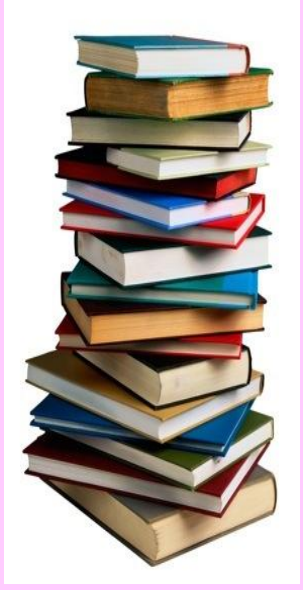
INTRODUCCIÓN

Las quemaduras pertenecen al grupo de lesiones más devastadoras a las que tienen que enfrentarse las personas. Están relacionadas con una alta mortalidad y morbilidad, y a menudo conllevan largos períodos de hospitalización e importantes secuelas como discapacidades físicas, emocionales y mentales. Las quemaduras son complejas lesiones traumáticas que se producen cuando los tejidos corporales se someten a temperaturas mayores de las que pueden tolerar. Dependiendo de la fuente de calor, el tiempo de exposición y la superficie tisular afectada, las alteraciones pueden variar desde un cambio en la coloración en la piel, hasta la destrucción de tejidos subyacentes (tejido subcutáneo, músculo y hueso) junto con graves repercusiones a nivel sistémico que pueden causar la muerte. Los profesionales de enfermería deben conocer las actuaciones a realizar al paciente quemado a su llegada a Urgencias ya que una actuación rápida y eficaz en las primeras horas del suceso disminuye la morbimortalidad, el riesgo de sufrir cualquier tipo de shock asociado y mejora el pronóstico y la calidad de vida del paciente al alta.

OBJETIVO

El objetivo de esta revisión es conocer las actuaciones de enfermería ante un paciente gran quemado a su llegada a urgencias

METODOLOGÍA



Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos: Pubmed, Cochrane, Cuiden, sCielo, Biblioteca Virtual de Salud, Scopus y Medline Plus. Para la búsqueda se utilizaron las palabras clave: “Quemaduras”, “Cuidados enfermería”, “Manejo”, “Urgencias”. Los criterios de inclusión establecidos fueron: artículos relacionados con el tema de estudio, escritos en inglés o español, publicados entre 2012 y 2017 y con acceso al texto completo. Fueron descartadas las fuentes que contenían información desfasada o que no resultaba representativa para el desarrollo del estudio. La revisión proporcionó un total 12 estudios que cumplieran los criterios de inclusión siendo utilizados finalmente 4 de ellos.

RESULTADOS

Una vez revisados los artículos seleccionados podemos señalar las actuaciones por orden de prioridad a realizar por los profesionales de enfermería ante un paciente quemado a su llegada a Urgencias:

VALORACIÓN PRIMARIA

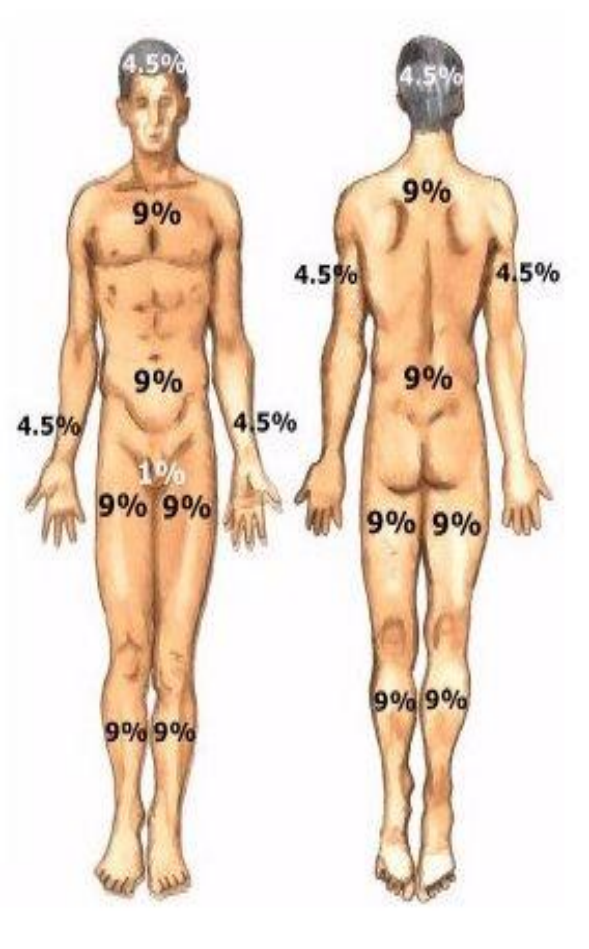
Comienza con la evaluación de los campos de la vía aérea, ventilación y circulación, propios de toda urgencia, prestando atención a ciertos signos y síntomas de futuras complicaciones características de los quemados. Se recomienda al personal de enfermería de Urgencias: usar guantes estériles y mascarillas, retirar la ropa o prendas quemadas no adheridas al paciente y anillos y colocar al paciente en sábanas estériles y abrigarlo para evitar hipotermia.

-Valoración de la vía Aérea (A) y Ventilación(B)

La inhalación de aire caliente puede provocar edema y obstrucción de la vía aérea en las primeras 24-48 horas, constituyendo la causa más inmediata de amenaza vital para estos pacientes. Se valorará intubación precoz si las quemaduras son faciales, en cejas, ante la presencia de esputo carbonáceo, disfonía, estridor, estertores, sibilancias, alteración del estado de conciencia o cianosis. Se iniciará oxigenoterapia con mascarilla reservorio al 100% con monitorización de saturación de oxígeno y controles gasométricos con medición de carboxihemoglobina.

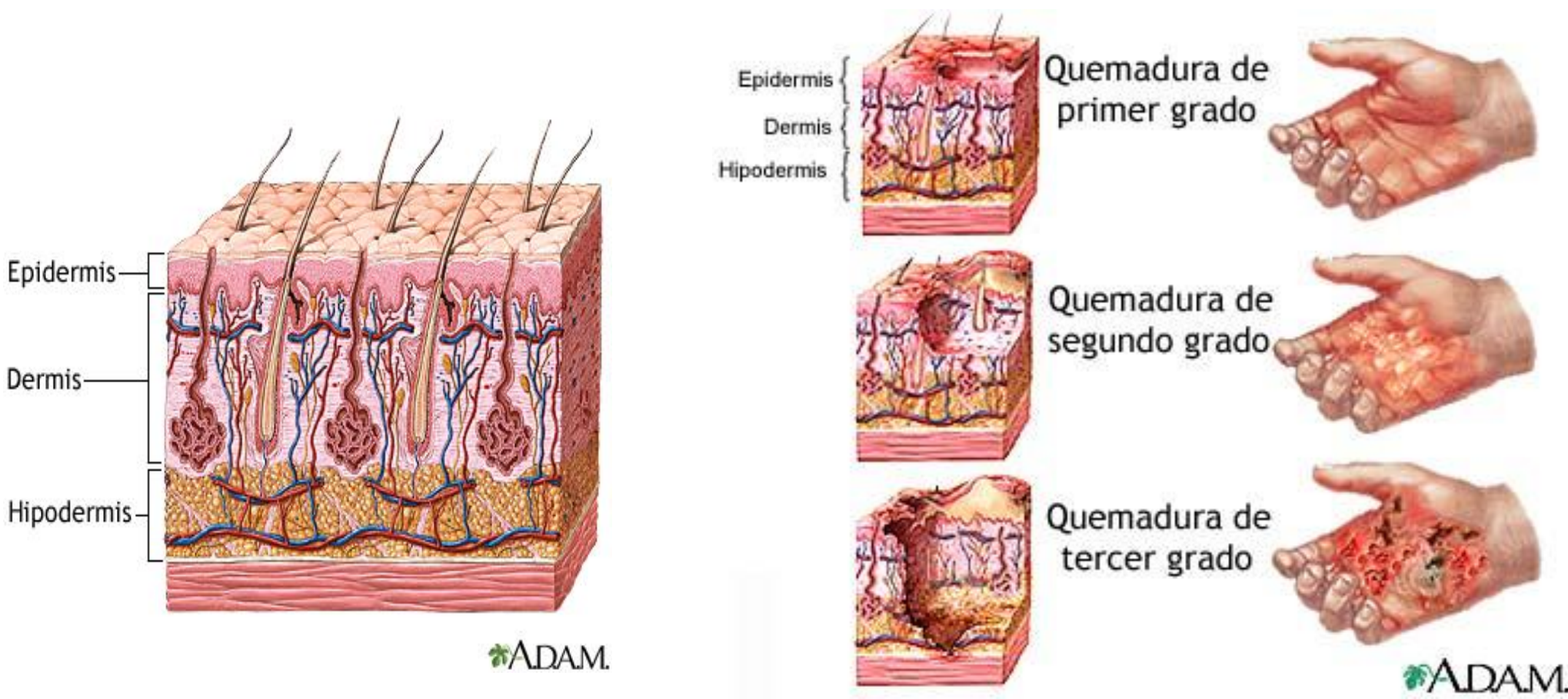
-Circulación

Inspección del color de la piel, palpación de pulsos, temperatura y relleno capilar. En este punto al examinar las quemaduras se debe determinar la extensión y profundidad. La regla de los nueve que da valores en múltiplos de 9 a diferentes áreas del cuerpo:



-Valoración neurológica

Determinar el nivel de conciencia y estado pupilar.



TRATAMIENTO DEL GRAN QUEMADO

1. **Aseguramiento de la vía aérea.**
2. **Reposición de volumen.**

El inicio de fluidoterapia en las primeras horas, reduce la mortalidad y el fallo multiorgánico. Durante las primeras 24 horas se emplea Ringer lactato. Se debe infundir líquidos templados a una velocidad y/o cantidad suficiente para garantizar una diuresis aproximadamente de 50ml/hora en el adulto.

Para calcular las necesidades de líquidos durante el primer día en quemaduras superiores al 10%, la fórmula más empleada es la de Parkland: 4 ml/kg/SCQ, contabilizando desde el inicio de la quemadura, reponiendo la mitad de lo calculado en las primeras 8 horas y el resto en las siguientes 16 horas.

3. **Prevención de la hipotermia** envolviendo en sábanas limpias y abrigando al quemado
4. **Sondaje vesical.** Debe de colocarse lo más precoz posible. En quemados eléctricos realizar combur test para descartar alcalosis indicativa de deterioro de función renal.
5. **Sonda nasogástrica.** En paciente quemados que superen el 20% s.c.q
6. **Analgesia y sedación.** Administrar analgésicos narcóticos por vía intravenosa. Las víctimas de quemaduras sufren mucho dolor. El manejo del dolor constituye una parte primordial en el cuidado del paciente quemado, pues influye directamente en su recuperación física y psicológica.

CONCLUSIONES

Este trabajo muestra la gravedad a la que se ve sometido el estado de salud del paciente que ha sufrido quemaduras. La complejidad de los requerimientos asistenciales de estas lesiones obliga a que el personal de enfermería, como parte integrante del equipo sanitario, reúna formación y competencias específicas en la reanimación y manejo inicial de este tipo de pacientes

REFERENCIAS

1 -Martín Espinosa, N.M y Píriz-Campos, RM. ¿Qué necesitamos saber sobre las quemaduras? Fisiopatología, etiología y repercusiones.(2014) Revista Rol de enfermería; 37 (2): [80-86]. 2 - Berrocal-Revueltas, M., Guette-Viana, A. M., Rodríguez-Romero, P., Rodríguez-Torres, G. M., de los Ángeles Ruiz-Pérez, M., y Salgado-Monterroza, E. J. (2011). Paciente quemado: manejo de urgencias y reanimación. Revista Ciencias Biomédicas, 2(2). 3 - Píriz-Campos, R. M., Martín Espinosa, N. M., y Postigo Mota, S. (2014). Guía terapéutica en el paciente quemado crítico. Revista Rol de Enfermería, 37(2), 111-114.	4 – Alonso Muñoz, L., Diez Gago, R.y Perancho Ramirez, M. Actuación de enfermería en urgencias ante un paciente quemado. Disponible en: http://www.codem.es/Documentos/Informaciones/Publico/9e8140e2-cec7-4df7-8af9-8843320f05ea/1531cf3e-4418-469c-88e3-8591904913b8/4261b58d-7022-4b09-b8b3-539683c3d26b/Actuacion Enfermeria Urgencias Quemados t.pdf
--	---