PACIENTE AGITADO EN URGENCIAS: ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA

González González, Cristina;
Coca Coca, Ana;

PALABRAS CLAVE (Decs):
Urgencias Médicas, Agitación Psicomotora, Inmovilización, Atención de Enfermería

INTRODUCCIÓN

El paciente con agitación psicomotora es una urgencia frecuente con una gran importancia ya que las consecuencias de su agitación pueden llegar a ser extremadamente graves. El manejo de este cuadro presenta dificultades ya que generalmente no es un paciente colaborador y suele presentar conductas violentas o agresivas. Por ello, se ve entorpecida la labor profesional en los Servicios de Urgencias Hospitalarias.

OBJETIVO

Conocer la actuación general ante un Paciente agitado en el Servicio de Urgencias Hospitalarias.

METODOLOGIA

Revisión bibliográfica: Pubmed, OMS, Scielo, google académico como base de datos. Criterios de inclusión: artículos escritos en español y que hubiesen sido publicados posterior a 2007 utilizando los descriptores “Actuación de enfermería” y “Agitación psicomotriz”.

RESULTADOS

La agitación es un fenómeno complejo, con múltiples factores a considerar en su etiología y posibilidades de tratamiento. Es necesario distinguir agitación de agresividad o violencia. Inicialmente es necesario considerar la posibilidad de un abordaje verbal de la situación. Cuando se tiene el convencimiento de que la conducta agitada del paciente supone un peligro para sí o para los demás y de que no puede ser controlada de ninguna otra forma, se utiliza la sujeción mecánica. Evaluación del paciente (historia clínica, examen del estado mental, examen físico y neurológico, pruebas de laboratorio y otras pruebas diagnósticas) y tratamiento adecuado según la etiología.

CONCLUSIÓN

Conocer la forma de actuar ante un paciente agitado dota al personal de enfermería de capacidad y seguridad para una actuación rápido y eficaz.

BIBLIOGRAFIA

Ramos, R. A. E., Machado, I. B., del Rocío, M. G., Lara, G., Vázquez, J. T. L., & García, M. L. L. (2010). La sujeción del paciente con agitación psicomotriz.

Stucchi-Portocarrero, S., Cruzado, L., Fernández-Ygreda, R., Bernuy-Mayta, M., Vargas-Murga, H., Alvarado-Sánchez, F., ... & Núñez-Moscoso, P. (2014). Guía de práctica clínica para el tratamiento de la agitación psicomotora y la conducta agresiva. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, *77*(1).

Molina, T., Jiménez, L., Jiménez, L., Montero, F. J., & Martínez, M. (2010). Agitación psicomotriz. *Jiménez L, Montero FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias. 4ª ed. Barcelona: Elselvier*, 409-14.