

ROTURA UTERINA. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

Ana Siles Carvajal

Enfermera Especialista Obstetricia Ginecología. HMI Badajoz

Introducción

La rotura uterina en la gestante se define como la pérdida de continuidad de la pared uterina. La existencia de una cesárea previa es el principal factor de riesgo. La incidencia es baja pero se ha visto aumentada debido al incremento de partos vaginales tras cesáreas anteriores. Se presenta como un cuadro de dolor abdominal intenso, agudo y continuo llegando al shock materno, además de alteración en la FC fetal e hipertensión uterina.

Objetivos

Informar e instruir al personal sanitario sobre el protocolo de actuación ante una rotura uterina según las últimas evidencias y protocolos disponibles, además de medidas de prevención.

Metodología

Se realizó una búsqueda exhaustiva en los estudios más recientes así como protocolos de actuación

Prevención

La SEGO en su protocolo de junio de 2013 propone como medidas para intentar evitarla:

- Control adecuado del uso de oxitocina durante el parto.
- Seleccionar debidamente los casos de cesárea anterior antes de optar por parto vaginal. Evitando en ellos el uso de misoprostol.
- Acortar el tiempo de espera en fase activa del parto sin progresión y el expulsivo en casos de cesárea anterior.
- Evitar presiones fúndicas y partos con maniobras traumáticas fundamentalmente en mujeres con cesáreas anteriores.
- Indicar cesárea electiva en mujeres con cesárea previa longitudinal o en T invertida o con más de dos cesáreas previas.
- No está contraindicado el parto vaginal en cesáreas anteriores con factores como macrosomía, diabetes gestacional, necesidad de inducción o presentación podálica, pero debe actuarse con prudencia.

Actuación

Solicitar pruebas de sangre a banco
Observar sangrado, cantidad, color...

Vigilar FC fetal e hipertensión uterina
Profilaxis antibiótica

SITUACIÓN DE EMERGENCIA
NO INTENTAR PARTO VÍA VAGINAL

Monitorizar signos vitales, canalización
dos vías de calibre grueso, sondaje
vesical y oxigenoterapia. Observar
signos de shock

Preparar a la gestante para
intervención quirúrgica.
LAPAROTOMÍA URGENTE

- Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO). **Protocolos asistenciales en obstetricia**. Parto vaginal tras cesárea, (2010)
- Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología (SEGO). Protocolo Asistenciales en Obstetricia. Rotura uterina. 2013.
- García-Molina I Rotura uterina durante el trabajo de parto en una gestante con una cesárea previa: a propósito de un caso. Matronas Prof. 2015; 16(3): e1-e5.