III Congreso Virtual Internacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias

NITROGLICERINA: TRATAMIENTO PRECOZ EN LA INESTABLE.

AUTOR PRINCIPAL: López Romero, Melodía. Titulación: DUE. ID congresista: 0557
COAUTOR: Quintero Torres, Carmen. Titulación: DUE. ID congresista: 0485

La angina es un tipo de molestia en el pecho causada por el flujo deficiente de sangre a través de los vasos sanguíneos (vasos coronarios) del músculo cardíaco (miocardio).
La arteriopatía coronaria debido a ateroesclerosis es la causa más común de la angina inestable.
Los nitratos desempeñan su función clave en las afectaciones de las arterias coronarias

METODOLOGIA

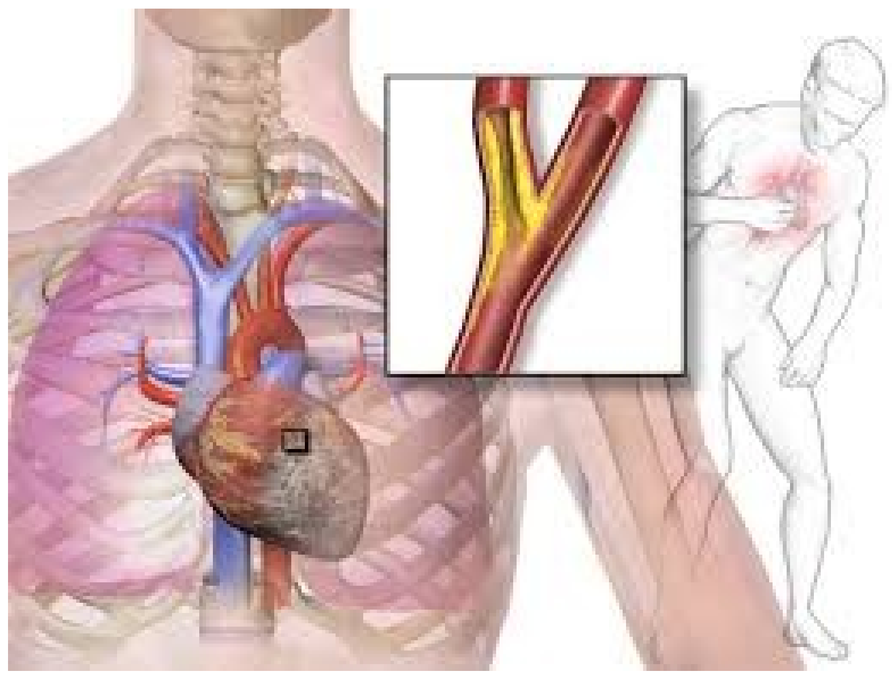
Se ha llevado a cabo una búsqueda específica a través de buscadores y base de datos (Pubmed y Medline). En ellos, se ha realizado una revisión detallada de artículos relacionados con el tema y escogiendo los de mayor interés.
Se han buscado artículos elaborados entre los años 2012 y 2017, escogiendo los de mayor rigor científico.

OBJETIVO

Conocer las recomendaciones del uso de la nitroglicerina en el tratamiento precoz de la angina de pecho.

RESULTADOS

En los diferentes artículos revisados, se han obtenido los siguientes resultados:
La prescripción más habitual de Nitroglicerina, se realiza en pacientes que sufren angina de pecho, por lo que se recomienda que lleven siempre encima este medicamento.
Se les informará de la vía de elección en los casos de urgencia (sublingual).
Podrán ingerir hasta tres dosis de la misma separadas por intervalos de 5 minutos, hasta el alivio del dolor.
Corroborará que se ha activado la medicación cuando sienta una leve sensación de quemazón en la lengua, lo cual será informado previamente.
Si no remite los síntomas, acudir al Centro de Urgencias más próximo.
Informar del modo de conservación del fármaco: Guardar en recipiente oscuro y reemplazado cada 6 meses.



CONCLUSIÓN

La educación sanitaria de estos pacientes, requerirá de una especial información sanitaria actualizada y de calidad.
La prevención y el tratamiento precoz, serán sus dos pilares fundamentales para hacer frente a esta enfermedad.

REFERENCIAS

- Sanfélix-Gimeno,G.,Peiró, S.,& Meneu, R. (2011). La prescripción farmacéutica en Atención Primaria. Mucho más que un problema de gasto.La refundación de la atención primaria (pp. 53-77). Springer Healthcare Iberica.

-Montero Hechavarría, E., Rodriguez Leiva, B A., Blanco Gómez, L.,Vidal Sigas, V.M., & Mata Mendoza, M. (2010). Enfoque diagnóstico y terapéutico del síndrome coronario agudo.Medisan, 14(1), 0-0.