

CUIDADOS DE ENFERMERÍA SEGÚN EL MOTIVO DE CONSULTA A URGENCIAS EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

Autor: Marta Ballesteros Colomina. (ID congresista: 0489). Graduada en Enfermería. Hospital del Mar. Barcelona.

Coautor: Marta Larraz de Gregorio. (ID congresista: 0518). Diplomada en Enfermería. Hospital del Mar. Barcelona.

INTRODUCCIÓN / INTRODUCTION

El paciente oncológico es frecuente en el servicio de urgencias de cualquier centro hospitalario. Los motivos de consulta en muchas ocasiones, mantienen relación con la neoplasia presente así como a los tratamientos oncológicos pero en ocasiones, suponen otras causas independientes de su enfermedad.

La anamnesis y la exploración física suelen ser suficientes para orientar el motivo de urgencia además de realizar pruebas complementarias. Todo ello hace que médico y enfermera de urgencias deban conocer, al menos inicialmente, los diferentes tumores, sus tratamientos y las posibles complicaciones que pueden aparecer.

De este modo, los cuidados de Enfermería deben ir destinados al beneficio integral del paciente ofreciendo las intervenciones y actividades más adecuadas.

OBJETIVOS / OBJECTIVES

- Cuantificar el número de visitas a urgencias en paciente oncológicos.
- Describir los motivos de consultas de los pacientes oncológicos en un hospital de cuarto nivel.
- Describir los cuidados de Enfermería en el paciente oncológico según el motivo de consulta.

Principales causas de consulta urgente en el paciente oncológico

Procesos relacionados con la neoplasia o sus complicaciones
Dolor secundario al tumor primario o sus metástasis
Síndrome de vena cava superior
Síndrome de compresión medular
Metástasis cerebrales
Carcinomatosis meníngea
Hipercalcemia tumoral
Urgencias relacionadas con los tratamientos oncológicos
Emesis posquimioterapia
Mucositis oral y esofagitis
Fiebre neutropénica
Urgencias asociadas con frecuencia a las neoplasias
Infecciones
Fenómenos tromboembólicos
Urgencias por causas independientes a la enfermedad neoplásica
Infarto agudo de miocardio
Apendicitis aguda
Cólico nefrítico
Otros

DIAGNÓSTICOS NANDA

- Dolor agudo
- Dolor crónico
- Riesgo de volumen de líquidos
- Riesgo de infección
- Desequilibrio nutricional
- Deterioro de la eliminación intestinal y urinaria
- Deterioro de la integridad cutánea
- Náuseas y vómitos
- Hipertermia

INTERVENCIONES de ENFERMERÍA

- Control del dolor
- Administración de medicación
- Control de infecciones
- Control de signos de alarma
- Control de signos vitales
- Higiene bucal
- Evaluación continua de síntomas
- Manejo del estreñimiento
- Cambios posicionales
- Uso de antieméticos
- Control de la temperatura
- Apoyo emocional
- Terapia nutricional
- Manejo de la nutrición

CONCLUSIONES / CONCLUSIONS

La búsqueda bibliográfica y la experiencia profesional reflejan concordancia en los motivos principales de consulta. Es importante recordar que el paciente oncológico, además de estar predispuesto a una patología específica, puede presentar procesos no relacionados con el tumor ni con su tratamiento. Por ello, es fundamental no atribuir directamente cualquier síntoma al proceso tumoral y realizar una amplia y correcta valoración médica con el fin de ofrecer correctamente los cuidados de Enfermería. Del mismo modo, se deben lograr intervenciones de Enfermería encaminadas a la mejoría de dichos problemas físicos y no olvidar la situación emocional que vive enfermo y familia.

METODOLOGIA / METHODOLOGY

Se realiza una revisión bibliográfica en CUIDEN, CUIDATGE y MEDLINE de los motivos principales de consulta en urgencias en pacientes adultos (<18 años) con enfermedades oncológicas así como los principales cuidados enfermeros.

Los criterios de selección de los artículos fue la disponibilidad de texto completo.

PALABRAS CLAVE: Cuidado paliativo, Urgencias, Emergencia, Neoplasia, Oncológico, Enfermería.

RESULTADOS / RESULTS

La práctica diaria determina que la consulta hospitalaria en el paciente oncológico no supone un porcentaje alto dentro del total de servicios de urgencias pero, a veces su atención puede ser compleja.

Teniendo en cuenta los principales motivos de consulta en el paciente oncológico, Enfermería establece sus propios diagnósticos NANDA incluyendo los factores relacionados y manifestaciones para posteriormente, aplicar en su plan de atención de Enfermería las intervenciones y actividades individualizadas.

Cabe destacar que la planificación y ejecución del plan de cuidados iniciado en el servicio de urgencias debe promover la educación sanitaria en paciente y familia con el fin de fomentar el autocuidado al alta.

BIBLIOGRAFIA / BIBLIOGRAPHY

- Marino, R.; Cerverac, S; Moreno, L. y Sánchez, O. Motivos de consulta al servicio de urgencias de los pacientes adultos con enfermedades hemato-oncológicas en un hospital de cuarto nivel de atención. Rev Colomb Cancerol. 2015;19(4):204---209.

- Buendía ,S.; González , E.; García , R.; Arrabal, P.; Norberta, M. Sanjurjo, M. Análisis descriptivo de los motivos que originan visitas a urgencias en pacientes oncológicos: toxicidad postquimioterapia. Farm Hosp. Vol. 39 nº 6 Toledo nov./div. 2015.