Necesidad de conocimiento del vendaje funcional en urgencias

Elizabeth Esteo Cano, Margarita Navarro Martín, Salomé Jiménez Ruíz
Hospital de Poniente, Almería.

Objetivos:

●Conocer la importancia del vendaje funcional en los servicios de urgencias traumatológicas .
●Analizar la necesidad de actualización del personal de enfermería en esta técnica.

Material y métodos:

Realizamos una búsqueda bibliográfica de artículos y guías clínicas recientes, sobre los vendajes funcionales, usando palabras clave: “vendaje funciona”, “inmovilización” “lesión osteoarticular”. Buscamos en las bases bibliográficas Google Académico y Cuiden

Resultados:

Tras consultar los artículos y guías clínicas encontramos que los vendajes funcionales son una herramienta útil para ayudar a mantener, estabilizar y/o suplir parcialmente la función de determinadas estructuras anatómicas lesionadas o que van a sufrir estrés. Limitan selectivamente la movilidad de la zona lesionada en el sentido que ha dado lugar a la lesión, consiguiendo un efecto antiálgico pero sin anular la función de la parte anatómica lesionada como sí se produce con otro tipo de inmovilizaciones más ampliamente usadas en los servicios de urgencias.

Por consenso se describen:

Indicaciones
Esguince grado 1 y 2
Tendinitis y tenosinovitis
Distensión Muscular
Rotura fibrilar parcial

Contraindicaciones
Fracturas
Lesiones no diagnosticadas
Rotura completa cáspsulo-ligamentosa
Rotura completa músculo-tendinosa
Grandes heridas o quemaduras
Alergia al material
Trastornos de la sensibilidad

Conclusiones:

●Es fundamental la formación del personal de enfermería en estas técnicas ya que los vendajes han evolucionado y nuestra actividad debe actualizarse. Este tipo de vendaje permite una mayor funcionalidad de la zona lesionada , más confort y una repercusión más rápida.

Bibliografía

1-Bueno Cardona, J. & Vinuaesa, M. J.Actualización en Vendajes Funcionales para profesionales de Enfermería.
2-Pérez, T. B. (2015). El vendaje funcional+ acceso web. Elsevier España.