Manejo de Enfermería al paciente con cólico nefrítico en un DCCU. Estudio Descriptivo.

Autores: Buitrago Navarro, José Domingo. Toledo Calvo, María Luisa. Aragón Suarez, Daniel.

INTRODUCCIÓN:

Una de las patologías algo más frecuentes que acuden a nuestro UCCU (unidad de cuidados críticos y urgencias) del centro de salud de Priego de Córdoba, es la urgencia urológica tipo cólico renal (CR) o cólico nefrítico (CN).

Se caracteriza el CN como dolor intenso en región lumbar, acompañado de sintomatología como vómitos, nauseas, de inicio rápido, produciéndose una obstrucción de la vía urinaria dando lugar a una dilatación de la cápsula renal.

El CN es más prevalente en varones de mediana edad que en mujeres.

Un abordaje integral del paciente con CN, pruebas complementarias disponibles en nuestro UCCU (tira de orina y técnicas de imagen), junto a un correcto tratamiento analgésico para el alivio del dolor, será lo esencial para un abordaje y manejo correcto del paciente con CN.

OBJETIVOS:

-Conocer la sintomatología típica más frecuente del CN de los paciente que entran al UCCU.

-Manejar por parte del personal de enfermería el tratamiento terapéutico indicado en el CN.

- Valorar la intensidad del dolor de los pacientes con CN que entran al UCCU.

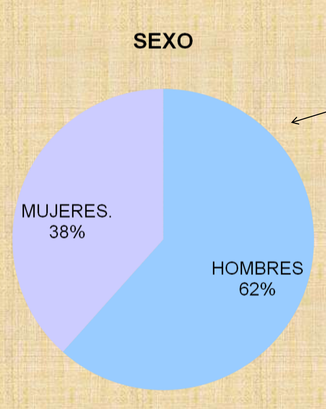
MATERIAL Y METODO:

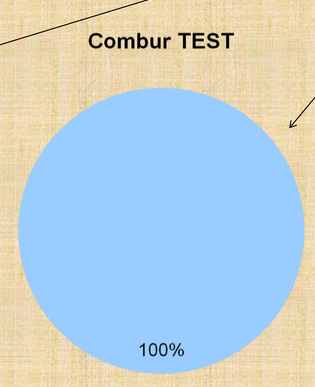
- Se realizó un estudio descriptivo transversal, retrospectivo de aquellos pacientes que acudieron al UCCU del Centro de Salud de Priego de Córdoba.
- Muestra inicial de n: 49.
- Requisitos de inclusión grupo de estudio: pacientes que acudieron con dolor en la fosa lumbar.
- Requisitos de exclusión. Paciente que acudieron con dolor en la fosa lumbar de origen traumático.
- Estudio realizado: Enero a Junio de 2017.
- Variables utilizadas en el estudio:
  - Sexo.
  - Pruebas analíticas diagnósticas disponibles en UCCU.
  - Valoración del dolor según la Escala EVA.
  - Tratamiento farmacológico utilizado.
  - Clínica acompañante más frecuente en el CN.

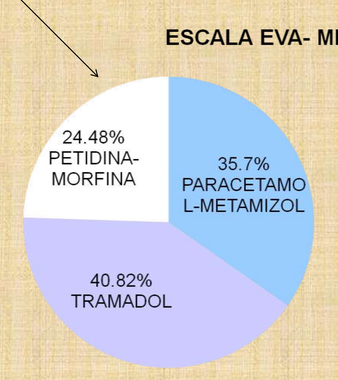
Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias

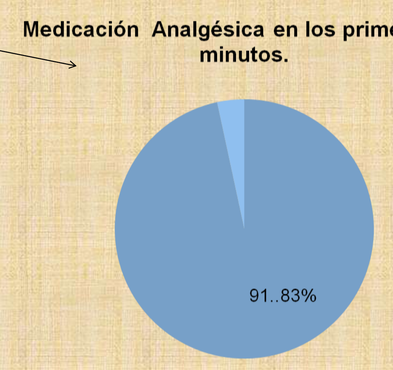
SEEUE

RESULTADOS

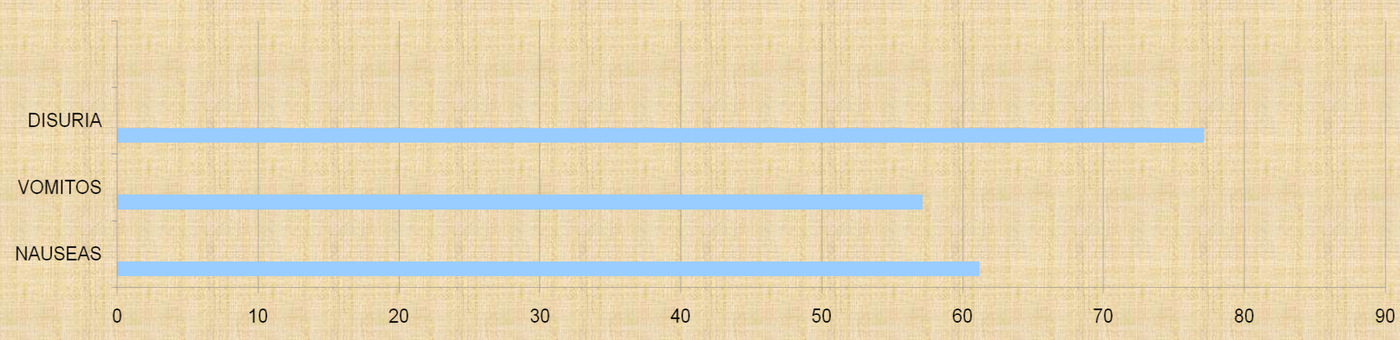








Clínica acompañante al dolor lumbar



CONCLUSIONES:

En nuestro estudio se puede observar que el CR prevalece con una mayor incidencia en hombres que en mujeres, siendo acompañado este de forma más habitual con disuria, vómitos y nauseas, acudiendo con un dolor catalogado en la escala EVA con puntuación que oscila entre 5 y 9.

Se observa una gran mejoría de aquellos pacientes que son tratados con analgesia en los primeros 20 minutos de su entrada en el UCCU.

Cabe destacar que el CN en un porcentaje elevado es tratado y resuelto en nuestro UCCU como una patología aguda , siendo en algunos casos, necesario la derivación al Hospital de referencia para pruebas diagnósticas y complementarias como (analítica de sangre, RX, ECO, otros…).

El personal de enfermería debe estar alerta para detectar y saber actuar siguiendo el proceso asistencial integrado del paciente que presenta un CN y que llega a nuestro UCCU.

BIBLIOGRAFIA:

- Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias. Guía diagnostica y protocolos de actuación. 4ª ed. Barcelona: Elsevier; 2010. P: 577-579.
- Esquena S, Millán F, Sánchez F.M, Rousaud F, Marchant F, Villavicencio H. Cólico renal: Revisión de la literatura y evidencia científica. Rev Actas Urol Esp.2006; 30(3):268-280.
- Sarroca M, De la Arada A.Litiasis renal.Rev AMF. 2015;11(6):314-323