

INSUFICIENCIA RESPIRATORIA, ACTUACION DE ENFERMERIA EN LAS URGENCIAS HOSPITALARIAS

AUTORES: VILCHEZ ALONSO MIGUEL, DIPLOMADO EN ENFERMERÍA; CAZALLA CADENAS MARIA DOLORES, DIPLOMADA EN ENFERMERIA; TORRES PREDOS MARIA TERESA, DIPLOMADA EN ENFERMERIA.

PALABRAS CLAVE:

Insuficiencia respiratoria,
Urgencias, Enfermería,
Adultos.

OBJETIVOS:

Conocer y realizar las pautas de actuación de enfermería ante la insuficiencia respiratoria de adultos en la unidad de urgencias sintetizando y difundiendo la información obtenida posibilitando su posterior uso para una mejora del paciente.

MATERIAL Y METODO

Hemos realizado una búsqueda bibliográfica de la literatura científica en las siguientes bases de datos Pubmed, Medline, Scielo, e INE desde el año 2012 a la actualidad. La búsqueda se centró en los términos pauta de actuación asociadas a dichas enfermedades respiratorias, valoración de enfermería, protocolo urgencias, planes de cuidados, curas de enfermería e insuficiencia respiratoria. De entre todo lo encontrado utilizamos los artículos más relevantes relacionados con el tema que tratamos y en el idioma francés, inglés y castellano. Después de la recopilación de información, y tras una lectura crítica, se realizó una síntesis de la información y la elaboración de una pauta de actuación del personal de enfermería en la insuficiencia respiratoria

INTRODUCCIÓN:

Los servicios de urgencia hospitalarios (SUH) presentan una demanda creciente y existen diversos factores que han conducido a dicha demanda como es el crecimiento y envejecimiento de la población, el aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas y la accesibilidad a los SUH. La patología respiratoria (insuficiencia respiratoria) es una de las más prevalentes y de mayor morbilidad y mortalidad en los Servicios de Urgencia Hospitalarios. La elevada carga asistencial que padecen estos servicios facilita el colapso y los errores en el diagnóstico y manejo de los pacientes. Tanto los médicos como los enfermeros de urgencias deben estar familiarizados en la atención inicial de la Insuficiencia Respiratoria y establecer una estrategia de diagnóstico y tratamiento. La asistencia a la patología respiratoria más frecuente como las infecciones respiratorias (Bronquitis Aguda y Neumonía) y agudizaciones de EPOC y de Asma debe realizarse de acuerdo con las Guías y Consensos establecidos, disminuyendo las deficiencias y la variabilidad en la atención. Los SUH y los servicios de Neumología deben interrelacionarse y establecer pautas de actuación conjuntas en el tratamiento de estas enfermedades y en la indicación e inicio de la Ventilación no invasiva en urgencias. Los SUH pueden aportar áreas específicas para estos pacientes (Consultas rápidas, Observación y Unidades de Corta Estancia) mejorando la eficiencia y evitando tanto ingresos en hospitalización convencional como altas inadecuadas, mediante pautas y documentos de acuerdos entre los dos servicios

Insuficiencia Respiratoria

RESULTADOS:

Se encontraron diversos protocolos específicos acerca de las diferentes patologías que afectan al aparato respiratorio, y una abundante y extensa información sobre la pauta de actuación del personal de enfermería en la insuficiencia respiratoria en urgencias. Después de ver los protocolos, estos fueron mostrados al personal de enfermería para después (en su momento oportuno) fuesen llevados a cabo por todos los profesionales.

CONCLUSIONES:

Se identificó los distintos tipos de procedimientos que realiza el personal de enfermería en el servicio de urgencias. Se consideró necesaria, y útil, la creación de una pauta breve y sencilla que sirva de modelo para una correcta práctica clínica en urgencias hospitalaria. Al mismo tiempo se impartieron clases de todo lo encontrado mostrándoles a todo el personal sanitario la mejor forma de actuar con rapidez y precisión ante este tipo de patologías reduciendo así el tiempo de peligro y el empeoramiento del paciente

BIBLIOGRAFÍA:

- Aspiration pneumonia in dogs: pathophysiology, prevention and diagnosis. Heidi Schulze and Louisa Rahilly. Vetlearn, Compendium: continuing veterinary education, December 2012.
- Aspiration pneumonia in dogs: treatment, monitoring and prognosis. Heidi Schulze and Louisa Rahilly. Vetlearn, Compendium: continuing veterinary education, December 2012.
- Boissier F, Katsahian S, Razazi K, et al. Prevalence and prognosis of cor pulmonale during protective ventilation for acute respiratory distress syndrome. Intensive Care Med 2013; 39: 1725-33.
- Ruan S-Y, Lin H-H, Huang Ch-T, et al. Exploring the heterogeneity of effects of corticosteroids on acute respiratory distress syndrome: a systematic review and meta-analysis. Critical Care 2014; 18: R63. <http://ccforum.com/content/18/2/> R63