

TÉCNICA ENFERMERA: EXTRACCIÓN DE SANGRE ARTERIAL

Machado Torres, E.J. (2017)

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La gasometría, consiste en medir y contabilizar los gases disueltos en la sangre. Su indicación se extiende a todas las patologías en las que existe compromiso respiratorio y del equilibrio ácido-base. Los Objetivos son:

- Conocer la técnica llevada a cabo para la realización de una gasometría.
- Difundir conocimientos relacionados con el procedimiento de esta técnica.

METODOLOGÍA

Para la realización de la presente revisión, se puso en marcha una búsqueda bibliográfica los meses de marzo, abril y mayo del presente año. Esta búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos: SCIELO, CUIDEN, DIALNET Y LILACS, obteniéndose un total de once artículos publicados en los últimos siete años.

RESULTADOS

Diversas evidencias muestran la efectividad de la mepivacaína al 1% para disminuir el dolor que produce la realización de la gasometría. Además de disminuir el dolor, también ayuda a evitar el vasoespasmo de la arteria. El lugar de punción más utilizado es la arteria radial, pudiéndose tomar además en la arteria femoral. Es necesaria la previa comprobación de la circulación colateral de la mano, siendo el más utilizado el test de Allen. Se debe desinfectar la zona de punción con algún antiséptico, destacando entre la bibliografía revisada, la povidona yodada. Tras la punción se debe ejercer hemostasia.

BASES DE DATOS	ARTÍCULOS
SCIELO	7
DIALNET	4
CUIDEN	1
LILACS	3
TOTAL	15
LECTURA CRÍTICA	15
SELECCIONADOS	11

CONCLUSIONES

Hoy día la gasometría continúa siendo un procedimiento enfermero muy útil para conocer el estado del paciente, en aquellos en los que existe compromiso respiratorio entre otras patologías. Respecto al uso o no de anestesia, existen diferentes puntos de vista, concluyendo en que se le debería de dar esta opción al paciente. La técnica ha de ser lo más aséptica posible, enviando los resultados de la forma más inmediata posible.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pion, M. G., Larrull, E. M., Soriano, A. S. y Sancho, A. M. (2015). Interpretación de la gasometría arterial en enfermedades respiratorias. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado, 11(88), 5284-5288.
2. Pouso Garrido, M. (2017). Anestesia subcutánea o tópica en la gasometría arterial. Metas de Enfermería, 20(3), 67-72.