

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS: VENDAJES.

Autor/es: Iris Moreno Figuero.  
María Fuensanta Fábregas Agüera.

**Introducción:** El vendaje es un procedimiento de enfermería que se utiliza con mucha frecuencia en el área de traumatología del servicio de urgencias, y que precisa unos conocimientos y habilidades específicos. El vendaje es un procedimiento de enfermería que consiste en la aplicación de una venda en una zona del cuerpo. Según la finalidad, existen distintos tipos y tamaños de vendas, y distintas técnicas de aplicación de las mismas. **PALABRAS CLAVE:** Vendaje, Inmovilización, Urgencias traumatológicas.

**Metodología:** Con el fin de facilitar la labor al profesional de enfermería, evitar complicaciones del procedimiento y mejorar la calidad asistencial, hemos realizado una revisión bibliográfica realizada principalmente en libros, artículos e internet para sustentar la investigación y dar a conocer las funciones, tipos, principios, así como los cuidados que requiere el vendaje dependiendo de la lesión por la que se precise su aplicación.

**Objetivos:** Mejorar la calidad asistencial de procedimientos de enfermería en urgencias traumatológicas.

**Resultados:** Según los datos obtenidos en las búsquedas bibliográficas es importante conocer los cuidados de los vendajes en urgencias ya que facilita la realización de una asistencia de calidad en los procedimientos mejorando la efectividad de los mismos y aumentando la eficiencia de los tratamientos.

**Conclusiones:** Son muchas las situaciones por las que un vendaje está indicado. Por ejemplo, se usan para proporcionar apoyo a un miembro, controlar la inflamación, limitar el movimiento de una articulación, sostener otro vendaje en posición (férulas), fijar apósitos en heridas, favorecer la hemostasia de un punto sangrante de forma provisional o definitiva. La presión sobre los tejidos puede afectar a la circulación. El vendaje se aplica siempre desde la parte distal hacia la proximal del cuerpo, para facilitar el retorno de sangre venosa hacia el corazón. La presión con la que se aplican los vendajes debe considerarse siempre desde el punto de vista de no comprometer la circulación sanguínea.

**TIPOS DE VENDAS:** De algodón (para proteger piel y prominencias óseas) Elástica, Tubular, Adhesiva y de yeso.

**TIPOS DE VENDAJES:** De sujeción o protector: para aplicación de calor en procesos reumáticos, para proteger una zona anatómica de agentes externos, para fijar apósitos, férulas, etc...De compresión: para realizar hemostasia en heridas, para favorecer el retorno venoso en patología vascular, para disminuir edema e inflamación en procesos traumáticos...Inmovilizador: para limitar el movimiento de articulaciones traumáticas.

## TIPOS DE VUELTAS DE VENDAJE:



Controlar la posible aparición de signos y síntomas de afectación neurovascular. Para ello, palpar los pulsos distales comprobando estén conservados, explorar la sensibilidad y movilidad, y observar la coloración.

Si observamos alteración en la coloración, existen dos posibilidades según su origen:

Si aparece cianosis, significa que la compresión venosa es excesiva, se comprueba si la postura de la zona es adecuada, y pautamos los ejercicios de movilización distal. Si persiste, debe cambiarse el vendaje.

Si aparece palidez, indica una compresión arterial, lo que haría necesario retirar el vendaje y colocarlo de nuevo con menor nivel de compresión.