

# LAVADO DE MANOS EN PERSONAL SANITARIO DE URGENCIAS.

AUTORES: Gómez de la Luz María de los Ángeles; Pizarro Fernández Óscar Daniel.

## Introducción

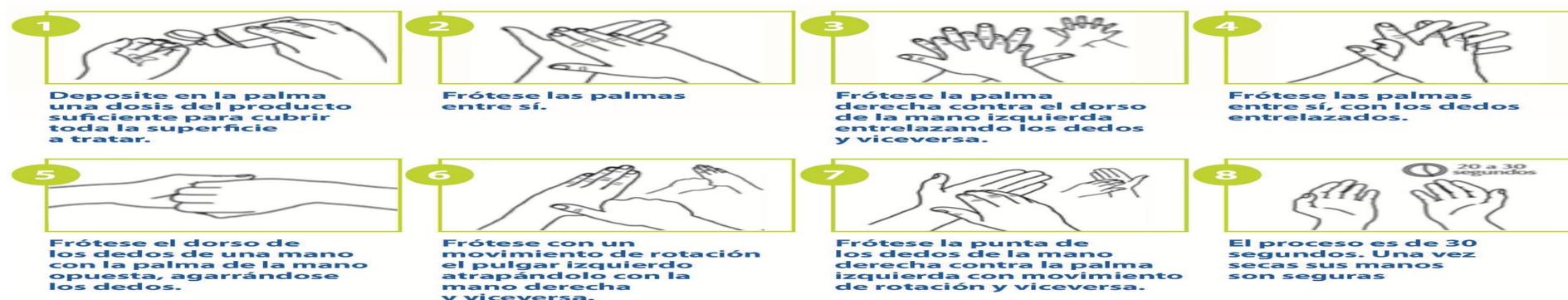
El personal sanitario se encuentra expuesto al contacto con múltiples gérmenes patógenos, situación que lo convierte en potencial portador y transmisor de dichos patógenos a otros pacientes. Por ello, la higiene de manos es la medida de control más simple, sencilla y económica que permite controlar las complicaciones infecciosas debida a microorganismos patógenos institucionales y disminuir su transmisión. La OMS en 2009, en su guía de recomendaciones, incluye el lavado de manos con solución hidroalcohólica debido a la gran capacidad que tienen estos geles o soluciones para matar virus y bacterias.

## Objetivo

El objetivo de nuestra intervención es dar a conocer la técnica de lavado de manos con solución o gel hidroalcohólica entre el personal sanitario del servicio de urgencias del Hospital Infanta Elena de Huelva y conseguir la implicación de los profesionales sanitarios para llevarse a cabo.

## Material y Método

Se realiza una búsqueda bibliográfica en base de datos científicas y páginas webs especializadas (entre los años 2013-2017) con las palabras claves: antisepsia, lavado de manos, seguridad del paciente e infecciones hospitalarias... Para dar a conocer la técnica del lavado de manos se organizan charlas formativas con el personal sanitario del área de urgencias, así como la implantación de la técnica en paneles informativos.



## Resultados

Una vez finalizada nuestra intervención observamos que los profesionales que trabajan en el área de urgencias han mostrado su predisposición a la utilización de este tipo de soluciones para el lavado de manos, además se consiguió que el servicio de medicina preventiva aumentara la cantidad de dispensadores de solución hidroalcohólica del área de urgencias del hospital.

## Conclusiones

Existe una mejoría significativa en el impacto de la intervención educativa para promover el lavado de manos con solución hidroalcohólica antes y después de brindar atención a los pacientes. Además, esta técnica es una medida de antisepsia eficaz, segura y eficiente, que no sólo actúa de manera satisfactoria en cuanto a su capacidad de prevenir infecciones, sino que a nivel dermatológico es mejor tolerado que cuando se utilizan otros productos.

## Referencias

1- Medisur vol.12 no.6 Cienfuegos dic. 2014

2-Portal sanitario CCM Salud. (2014).Pag.1-5. Higiene de manos: soluciones hidroalcohólicas.  
<http://salud.ccm.net/faq/19213-higiene-de-las-manos-soluciones-hidroalcoholicas>.

3- Huaroto Valdivia LM, Lam C, Mucha R, y col. Impacto de un programa de capacitación para la prevención de infecciones intrahospitalarias en un hospital general. Trauma Fund MAPFRE 24: 126-31, 2013.