

# ABORDAJE DEL SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO.

ROCÍO NIETO ALCARAZ  
ANTONIA RUBIO HERNÁNDEZ

**INTRODUCCIÓN:** El síndrome confusional agudo consiste en una alteración del nivel de consciencia y atención, disminución de las funciones cognitivas e incluso cambios emocionales. Es de instauración rápida, progresiva y fluctuante a lo largo del día. Surge como complicación generalmente de otras patologías.

**OBJETIVOS:** Conocer cómo abordar en urgencias al paciente anciano con síndrome confusional agudo

**RESULTADOS:** El síndrome confusional agudo suele tener etiología multifactorial, para su diagnóstico se precisa una exhaustiva anamnesis, exploración física y pruebas complementarias.

Tiene más prevalencia en pacientes ancianos y con pluripatología.

Suelen aparecer patologías como infección de orina, hipertensión arterial, sepsis y demencia.

El tratamiento debe ser:

-Etiológico

-Sintomático: vía aérea permeable, mantener constantes vitales, suspender fármacos si hay sospecha, aporte de líquidos y nutricional adecuado, evitar lesiones.

-Medidas ambientales: luz, uso de gafas, estar con la familia...

-Controlar la agitación, según etiología. Se emplea, haloperidol, risperidona, olanzapina, tiaprida, levopromacina.

**METODOLOGÍA:** Realizamos una revisión bibliográfica sistemática en la base de datos Cuiden, de los descriptores: síndrome confusional, ancianos, urgencias. De artículos de los últimos 5 años, en español.

**CONCLUSIONES:** Para poder dar un tratamiento óptimo a los pacientes que sufren el síndrome confusional agudo se debe llevar a cabo un minucioso estudio de salud para identificar la causa.

Se debe ante todo mantener al paciente a salvo de posibles lesiones y controlar los síntomas que puedan ir apareciendo.

Conocer que conforme aumenta la edad, aumenta la incidencia de esta patología.

**BIBLIOGRAFÍA:**

-Síndrome confusional agudo: caso práctico en la sala de hospitalización. Ramos Girona, M<sup>a</sup> Rosario; herreros González, Sara. Enfer Integral.2016.112:76-80

-Estudio del síndrome confusional agudo en un anciano hospitalizado con fractura de cadera en Granada. Rodríguez Cuesta, Ana M<sup>a</sup>; Navarro Guzmán, Noelia; Padilla Barrales, M<sup>a</sup> Belén. Rev paraninfo Digital. 2015. Año IX(22)

-Aportación de la enfermería y mejora de la calidad asistencial en la atención del síndrome confusional agudo en los pacientes críticos. Rodríguez Mondéjar, Juan José; López montesinos, M<sup>a</sup> José; Navarro Sanz, Lucía; Valbuena Moya, Rosa M<sup>a</sup>. Rev Paraninfo Digital. 2013. 7(19)