

REVISIÓN PARA ENFERMERÍA DEL MANEJO DE ANTÍDOTOS MÁS USADOS EN URGENCIAS

AUTORAS: Iris Ruiz Martín ; Elena Berbel Montoya

INTRODUCCIÓN

Se denomina antídotos a un conjunto de fármacos que, a través de su mecanismo de acción, impiden, mejoran o eliminan signos y síntomas de las intoxicaciones. Actúan sobre el propio tóxico por inactivación o impidiendo su conexión con los receptores. Hay estudios que muestran que en España se producen alrededor de unas 120.000 intoxicaciones agudas anuales que precisan de atención sanitaria.

OBJETIVOS

Dar a conocer al personal de enfermería de urgencias una visión rápida de los antídotos que se usan más frecuentemente y su preparación.

RESULTADOS

El uso de un antídoto dependerá del tipo y naturaleza del tóxico. Debemos centrarnos en:

- 1.- Evitar que se produzca mayor absorción del tóxico
- 2.- Neutralizar, bloquear o volver inocuo al tóxico.
- 3.- Favorecer la eliminación del tóxico.

TÓXICO	ANTÍDOTO
Benzodiazepina	Flumazenilo(bolo,no diluir)
Antidepresivos tricíclicos	Bicarbonato sódico
Monóxido de carbono	Oxígeno 100%
Opiáceos	Nalaxona (bolo/perfusión)
Paracetamol	N-Acetilcisteína(diluir en SF o SG5%)
Insulina /ADO	Glucosa hipertónica (bolo)

METODOLOGÍA

Se ha realizado un revisión de la literatura relacionada con el tema a exponer en bases de datos como PubMed y CUIDEN. Se han seleccionado artículos a texto completo incluyendo revisiones sistemáticas, guías clínicas y protocolos, cuyo resultados coincidieran con la temática de esta revisión, realizados dentro del intervalo de 2009 a 2017. De la búsqueda descrita se han obtenido un total de 21 referencias de las cuales se seleccionaron un total de 4 artículos en español. Para dicha búsqueda se han usado descriptores como: administración, antídoto, enfermería, tóxico y preparación.

TÓXICO	ANTÍDOTO
B – bloqueantes	Glucagón (bolo /perfusión SG5%)
Anticoagulante oral	Fitomenadiona(diluir en 100 SF)
Organofosforados	Atropina (bolo)
Heparina	Protamina (diluir en SF o SG 5%)
Digoxina	Anticuerpo antidigital(diluir 100SF)
Inhalación cloro	Bicarbonato sódico

CONCLUSIONES

Con esta revisión de actuación enfermera resumida con los principales tóxicos y sus antídotos, permitirá al profesional actuar de una manera rápida ante una situación de urgencia. Es competencia del profesional de enfermería la correcta preparación y administración de los antídotos.

BLIBLIOGRAFÍA

- 1.Murciasalud.Toxiconet. Disponible en : http://www.murciasalud.es/toxiconet.php?op=listado_protocolos&idsec=4014 [citado el 12 octubre2017]
2. A. García-Martínez,* y R. Torres Santos-Olmos. Antídotos: guía de utilización y stock mínimo en el servicio de urgencias. Farm Hosp. 2012;36(4):292-298
3. Garrigues Sebastiá M, Vega Ruiz L. Guía de administración de antídotos y antagonistas. Servicio de Farmacia H.U. Albacete. 1ª edición 2013