



## TETANALGESIA EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS. ALIVIO DE DOLOR EN LAS TÉCNICAS REALIZADAS A NEONATOS.

PATRICIA ZARA RIVERA, JORGE MANUEL CARMONA RIVAS, INMACULADA GARCIA GONZALEZ.

### INTRODUCCIÓN

El dolor es definido como una “experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada a daño tisular real o potencial”. El componente emocional, subjetivo del dolor, no se ha reconocido en el recién nacido durante años. Hoy no solo es demostrable, incluso en el prematuro, que no solo es capaz de percibir el dolor, sino que producto de su inmadurez puede percibir este dolor de manera más intensa y difusa. Durante los episodios de valoración, procedimientos diagnósticos y técnicas de enfermería, realizadas en episodios de urgencia y servicios específicos, los neonatos sufren situaciones estresantes y dolorosas; A pesar de lo que se pensaba hace años, se ha comprobado que son capaces de sentir el dolor. Está demostrado que la lactancia materna provoca un importante efecto analgésico. Este efecto es conocido como tetanalgesia.

### MÉTODO

Se realizó una revisión sistemática de estudios en los que se implementó la lactancia materna. Se hace referencia a la bibliografía sobre el tema mediante la búsqueda en bases de datos como Dialnet, Scopus o Medline seleccionando los artículos desde el 2010 hasta la actualidad. Los descriptores utilizados han sido: “tetanalgesia”, “lactancia materna”, “dolor”, “neonatos” y “analgésia”. El número de artículos encontrados fue de 28, de los cuales se emplearon 14, por su relación con los objetivos de nuestra revisión



### CONCLUSIONES

Sobre la base de la evidencia disponible, parece razonable ofrecer la lactancia a los neonatos sometidos a procedimientos dolorosos, en lugar de utilizar placebo, cambio de posición o ninguna intervención.

Se puede afirmar que la tetanalgesia es actualmente el método NO farmacológico más eficaz para reducir el dolor en recién nacidos por lo que debería emplearse más frecuentemente. Debemos hacer llegar a todos los profesionales en salud que la tetanalgesia resulta ser un método inocuo, útil y económico

### REFERENCIAS

1. Soriano FJ. Analgesia no farmacológica: necesidad de implantar esta práctica en nuestra atención a recién nacidos y lactantes ante procedimientos dolorosos. Evid Pediatr. 2010; 6:72.
2. Pallás CR, Soriano FJ. Cuidados desde el nacimiento. Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2010.
3. Casado Gómez C, Pazos Seoane L, Pavón de la Maya, María José, López Jiménez L, Escobedo Mesas E, Bernal Herrera P. Evaluación de los conocimientos y de la aplicación de la tetanalgesia en una unidad de neonatología. Enfermería global: Revista electrónica semestral de enfermería 2015;14(2):33-49.
4. Soriano Faura J. Analgesia no farmacológica: necesidad de implantar esta práctica en nuestra atención a recién nacidos y lactantes ante procedimientos dolorosos. Evid Pediatr 2010;

### OBJETIVOS

- Identificar las ventajas de la tetanalgesia en neonatos al ser sometidos a técnicas dolorosas.
- Conocer la efectividad del acto de dar pecho, para minimizar el dolor en Neonatos.

### RESULTADOS

Se han valorado y realizado lectura crítica de varios estudios, en los que se ha podido comprobar que al realizar técnicas dolorosas menores en neonatos como es la prueba del talón, glucemia capilar, etc., El amamantamiento es el procedimiento más eficaz, reduciendo el tiempo de llanto en un 98% respecto al resto de técnicas analgésicas. Se demuestra que el amamantamiento en el neonato ejerce un efecto analgésico que no es totalmente conocido, puede tener un origen multifactorial, en el que interviene el contacto piel con piel, el componente hormonal, la estimulación de la succión y el gusto azucarado de la leche.

Además, en varios estudios se afirma que la tetanalgesia reduce los cambios en la frecuencia cardíaca, y tiempo de llanto cuando se compara con ninguna intervención, con sacarosa, placebo o cambio de posición. A pesar de esto se ha podido comprobar que la mayoría de profesionales desconoce este método analgésico, y de los que lo conocen, solo una mínima parte lo aplica.