

DECALOGO ORIENTADO AL PERSONAL SANITARIO DE URGENCIAS GINECOLOGICAS ANTE UNA MUERTE PERINATAL

AUTORAS:

Maria Cano Arias

Blanca Vicente Ariza

INTRODUCCIÓN

El fallecimiento de un bebé en la etapa perinatal, esta rodeando de un gran acumulo de sensaciones que las familias difícilmente puede gestionar ellos solos, hasta el momento la tendencia a negarlo o infravalorarlo ha sido el modo en el que el personal sanitario actuaba, muy en consonancia con la actitud de la comunidad mas cercana de las familias. De ahí que se pretenda dar información y marcar una serie de consejos para que el personal sanitario aborde este momento con las familias.

OBJETIVO

Realización de un díptico informativo, así como de una sesión clínica, en la que se presentan diez consejos de como afrontar la muerte perinatal con las familias.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en Cochrane y Medline, sobre los aspectos mas relevantes de esta área. Realización del díptico y preparación de la sesión clínica de presentación del decálogo

RESULTADOS

Se realizó un decálogo en el que se incluyeron los siguientes consejos.

- Ser comprensivo, empático, compasivo
- Ayudarles a tener un recuerdos de sus bebés
- Informar en todo momento a ambos padres
- Mantener la calma, sobretodo cuando se expresen emociones fuertes e hirientes
- Escuchar de manera activa
- Hacedles sentir acompañados
- El silencio es, a veces, el mejor consuelo
- No intentar ver el lado positivo de la situación
- No decirles que entiendes su dolor o que tendrán mas bebés
- Derivación a grupos de apoyo



Elena Papiel

CONCLUSIÓN

Se mejoro el modo de afrontar esta situación por parte del personal sanitario, y por lo tanto el grado de satisfacción de las familias aumento. Se produjo un cambio en la percepción mas humanizada de este momento, ayudando al sanitario a mostrar mejor también sus emociones.

BIBLIOGRAFÍA

www.petitsambllum.org / www.superandounaborto.com / www.vivirlapérdida.com.